



**Boletín Digital y Propuestas
Noviembre-Diciembre 2008
Entrar**

PICTOGRAMAS

	SALIDA EN AUTOBUS
	SALIDA EN AUTOBUS LINEA REGULAR
	SALIDA EN COCHES
	SALIDA EN FURGONETAS
	SALIDA EN TREN
	ACTIVIDAD DE MARCHA
	ACTIVIDAD DE B.T.T.
	ACTIVIDAD DE ESCALADA
	ACTIVIDAD MEDIOAMBIENTAL
	ACTIVIDAD DE ESPELEOLOGÍA
	ACTIVIDAD DE ESQUI
	ACTIVIDAD DE BARRANCOS
	ACTIVIDAD DE ALPINISMO
	ACTIVIDAD DE CARRERAS POR MONTAÑA
	ACTIVIDAD MICOLÓGICA
	MONTAÑA CON NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS
	RECOMENDADA JÓVENES DE 14 A 17 AÑOS
	PASAR LA NOCHE, SIN TIENDA DE CAMPAÑA
	PERNOCTA EN REFUGIO
	PERNOCTA EN CAMPING
*	ACTIVIDAD FÁCIL
**	ACTIVIDAD DIFICULTAD BAJA
***	ACTIVIDAD DIFICULTAD MEDIA
****	ACTIVIDAD DIFÍCIL
*****	ACTIVIDAD GRAN DIFICULTAD

La graduación de dificultad y horario se estima en condiciones físicas normales y es orientativa

Dependiendo de los de los factores, especialmente de las condiciones climáticas, la dificultad podrá verse aumentada.

Edita e Imprime: Club Alpino Madrileño - Montañeros Madrileños. Depósito Legal: M-9525-2000.

© CLUB ALPINO MADRILEÑO - MONTAÑEROS MADRILEÑOS - Madrid 2000. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo, ni en parte, en ninguna forma, ni por ningún medio, sin el previo permiso escrito de Club Alpino Madrileño - Montañeros Madrileños.

INSTRUCCIONES PARA LAS ACTIVIDADES

Las inscripciones serán solamente hasta la fecha y hora que se indica: en el domicilio del club, en el contestador **915187072** o bien por email en actividades@clubalpino.org indicando referencia actividad, número de socio, nombres y apellidos de los participantes, teléfono de contacto y si se comparte coche, número de plazas libres. No se inscribirán a los que llamen después de la hora de cierre de la actividad.

En salidas que se indique necesario pago por banco, se realizará en la cta. **0075 1061 30 0600002078** a nombre de Club Alpino Madrileño Montañeros Madrileños en cualquier Banco Popular, poniendo el nombre y referencia actividad en el campo Observaciones. Al mismo tiempo dejar mensaje en el contestador o por email diciendo nombres, fecha del ingreso y si se está federado por otro club. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de ingresos.

EN AUTOBÚS, SE LLAMARÁ A LOS INSCRITOS SÓLO EN EL CASO DE ALGÚN CAMBIO O NO TENER PLAZA.

Las actividades son totalmente gratuitas, contemplándose solamente los gastos de desplazamiento para aquellos que compartan coche. No se consideran los gastos de autopistas, ni alojamientos.

Para participar en las actividades será necesario estar federado o tener algún tipo de seguro. El club podría proporcionar un seguro de día para actividades al aire libre y coberturas básicas, con un coste de **2 €** por día de actividad.

Las actividades son para socios y federados, excepcionalmente los **No Socios** podrán participar **una sola vez** en actividades de un día de duración en las cercanías de Madrid, teniendo que **PAGAR en la sede del Club, Barco 30, los GASTOS de VIAJE, más el seguro de 2 € (si no se está federado)**; necesitando hacerse socio si se desea volver a realizar alguna otra actividad.

Club Alpino Madrileño Montañeros Madrileños (CAM-MM) es una sociedad civil deportiva legalmente constituida y registrada en la Comunidad Autónoma de Madrid, que se rige por sus propios estatutos y por las Leyes autonómicas y estatales que le sean de aplicación conforme a su naturaleza y fines. CAM-MM selecciona, propone y coordina para sus asociados y afines determinadas actividades que éstos asumen como propias y en las que pueden participar a título individual y bajo su exclusiva responsabilidad personal. CAM-MM en ningún caso y bajo ningún concepto asume funciones de "Guía de Montaña" o de cualquier otro tipo respecto de las personas participantes en las actividades que propone. CAM-MM no se responsabiliza de cualquier tipo de incidencia o accidente ocasionado y/o sufrido por sus asociados o afines; tampoco, si éstos no reúnen las condiciones físicas idóneas para la práctica de los deportes de montaña, o si carecen de la documentación, permisos, licencias deportivas o seguros nacionales o internacionales de accidentes y/o rescate en montaña, oficiales o privados, recomendados o de libre elección, y que son habituales en el ámbito deportivo general y en particular de los deportes de montaña. CAM-MM recomienda expresamente -lo que en cualquier momento podrá exigir de los participantes de cada actividad-, la posesión de la documentación personal necesaria para la práctica de los deportes de montaña. CAM-MM se reserva el derecho de rectificar, modificar, suspender y/o anular, total o parcialmente cualquier calendario de actividades propuesto con anterioridad a sus asociados o afines, sin que por ello CAM-MM incurra en ningún tipo de responsabilidad exigible conforme a Derecho. La participación en las actividades, individual o en grupo, propuestas y/o programadas por CAM-MM supone la expresa aceptación de la totalidad de las presentes cláusulas de responsabilidad, así como de las normas de funcionamiento y organización de CAM-MM.

Mes de Noviembre

Núm.	Fechas	Actividad	Zona	Tipo actividad	Nivel	Compartir gastos	Transporte	Pág.
		Condiciones Generales						2
		Información a socios						4
8264	31-1-2	El otoño en Ordesa y Añisclo	Pirineos	Montaña	****	48,00 €	Coche	5
8265	31-1	Trillo - Sacedón	Guadalajara	Bicicleta de montaña	***	13,00 €	Coche	5
8266	1	Cebollera Vieja	Sierra de Ayllón	Montaña	***	8,00 €	Coche	5
8267	2	Alcalá de Henares	Madrid	Bicicleta de montaña	***	-----	L. Regular	5
8268	2	Paseos por la Pedriza	Pedriza	Montaña	***	8,00 €	Coche	5
8269	7-8-9	Valles Bramaturo y Ara	Pirineos	Montaña	*****	45,00 €	Coche	5
		Fin de semana en Portugal						6
8270	7-8-9	Fin de semana setero	Soria	Salida Micologica	***	22,00 €	Coche	7
8271	7-8-9	La ruta del Maquis	Cuenca	Montaña	***	25,00 €	Coche	7
8272	8	2000 metros en 22 Km.	Guadarrama	Montaña	****	8,00 €	Coche	7
8273	9	Siete Picos	Guadarrama	Montaña con niños	***	8,00 €	Coche	7
8274	9	Senderismo y contemplación	Toledo	Senderismo	**	11,00 €	Coche	7
8275	9	Andanzas Aliseda de Horcajuelo	Sierra Ayllón	Montaña	***	9,00 €	Coche	7
8276	9	Ruta del Arcipreste de Hita	Segovia	Senderismo	***	-----	Autobús	8
8277	14-15-16	Vía verde de Alcaraz	Albacete	Bicicleta de montaña	***	-----	Tren	8
8278	14-15-16	Pico Javalambre	Teruel	Montaña con niños	***	28,00 €	Coche	8
8279	14-15-16	La Sagra	Granada	Montaña	***	35,00 €	Coche	8
8280	14-15	Monfragüe - Cañaveral	Cáceres	Bicicleta de montaña	***	25,00 €	Coche	8
8281	15	Pico del Fraile	Guadarrama	Montaña con niños	**	8,00 €	Coche	8
8282	16	Pico del Nevero	Navarra	Montaña con niños	***	9,00 €	Coche	9
8283	16	Andanzas por Puente Mosquea	Ávila	Montaña	***	8,00 €	Coche	9
8284	16	Pico Rocín	Sierra Ayllón	Montaña	***	11,00 €	Coche	9
8285	16	Integral de Patones	Sierra Norte	Montaña	***	8,00 €	Coche	9
8286	16	Río Dulce	Guadalajara	Montaña	***	14,00 €	Coche	9
8287	22	Circular Pedriza Posterior	Pedriza	Montaña	****	8,00 €	Coche	9
8288	22	Vuelta al Valle de la Fuenfría	Guadarrama	Montaña	***	8,00 €	Coche	10
8289	22	Pico Ocejón	Sierra de Ayllón	Montaña	***	12,00 €	Coche	10
8290	23	Asamblea de socios	La Cabrera	Reunión anual		8,00 €	Coche	10
8291	29	Montón de Trigo	Guadarrama	Montaña	***	8,00 €	Coche	10
8292	29	Los Tres Collados	Guadarrama	Montaña	****	8,00 €	Coche	10
8293	29	Circular Siete Picos	Guadarrama	Montaña	***	-----	Tren	10
8294	29	Escaladas en Madrid	Guadarrama	Escalada en roca	***	8,00 €	Coche	11
8295	30	Andanzas por Acebeda Pradena	Sierra Norte	Montaña	***	8,00 €	Coche	11
8296	30	Peña Oso	Guadarrama	Montaña	***	8,00 €	Coche	11
8297	30	Castañar del Tiemblo	Sierra de Gredos	Montaña	***	8,00 €	Coche	11

Mes de Diciembre

8298	5 al 8	Concentración de Socios	Pirineos	Montaña	***	50,00 €	Coche	11
8299	5 al 8	Escaladas en Montserrat	Barcelona	Escalada en roca	***	58,00 €	Coche	12
8300	5 al 8	Monte Chullo y Sierra Gatar	Almería	Montaña	****	45,00 €	Coche	13
8301	12-13	Sacedón - Fuentidueña de Tajo	Guadalajara	Bicicleta de montaña	***	10,00 €	Coche	13
8302	13	Andanzas por el Canto de Linde	Ávila	Montaña	***	9,00 €	Coche	13
8303	13	Garganta de Montes - Canencia	Guadarrama	Montaña	***	8,00 €	Coche	13
8304	14	III Marcha del Turrón	Segovia	Montaña con niños	***	9,00 €	Coche	13
8305	14	Día Internacional de la Montaña	Guadarrama	Montaña	**	8,00 €	Coche	13
8306	14	Valdemartín - Guarramillas	Guadarrama	Montaña	***	-----	Tren	14
8307	14	Escaladas en Madrid	Madrid	Escalada en roca	***	8,00 €	Coche	14
8308	14	Sierra de la Cabrera	Guadarrama	Montaña	***	8,00 €	Coche	14
8309	20	Dos Castillas	Guadarrama	Montaña	***	8,00 €	Coche	14
8310	27	Circular Pedriza Anterior	Pedriza	Montaña	****	8,00 €	Coche	14
9001	Dic/Ene	Viaje esquí fin de año	Pirineo Francés	Esquí alpino	**	400,00 €	Coche	15
9002	Ene	Viaje esquí semana de reyes	Pirineo Francés	Esquí alpino	**	315,00 €	Coche	15
		Semana montaña Tres Cantos	Tres Cantos					17
		Colaboradores						20
		Colaboración con el Club						21
		Espeleología	Varios	Espeleología				23
		Proyecciones						24
		Email responsables y foros						25
		Intermundial						26



Club Alpino Madrileño
Montañeros Madrileños

Información a socios y próximas actividades

Noviembre - Diciembre 2008

Implantación Boletín de actividades electrónico

(boletín noviembre-diciembre 2008 último que se emite en papel)

Mercadillo de material segunda mano

Implantación del Boletín de Actividades electrónico

El sucesivo avance de las tecnologías electrónicas y las facilidades que proporcionan, sus incontestables ventajas ecológicas y económicas y las numerosas sugerencias recibidas sobre este aspecto, han hecho que la Junta Directiva del club haya adoptado en la reunión del pasado 23 de Septiembre la decisión de sustituir el envío del boletín actual en su formato en papel por el mismo en formato electrónico, retomando un proyecto anterior paralizado hace ya tres años por las dificultades encontradas en su momento por el modelo escogido (envío en pdf por correo electrónico).

En este caso, el nuevo sistema contempla el aviso electrónico a los socios de su emisión y su descarga por internet de la dirección indicada. Este sistema aparte de las ventajas ya indicadas, supone el recibirlo en color con la prevista introducción de fotografías de actividades y salidas etc. Permite el archivo en un mínimo espacio digital y la consulta posterior tanto del ejemplar propio como del situado en internet. No siendo con todo un modelo definitivo sino que se adaptará definitivamente en el menor plazo posible a las capacidades de la nueva web del club que se está desarrollando.

No obstante los socios/as que no cuentan con correo electrónico registrado en la base de datos del club lo seguirán recibiendo en papel, siendo conveniente que si realmente tienen correo lo den de alta. Asimismo, si a pesar de lo comentado alguien quiere seguir recibiendo en papel, basta con que lo indique al correo

cam@montmadrid.org. Además, todos los correos que se reciban devueltos de este envío van a recibir un sms indicando esta circunstancia, y de no contar con móvil con una carta, se publica en este boletín para conocimiento de todos los socios.

La implantación se va a realizar de la siguiente forma:

El boletín de Noviembre-Diciembre 2008 ya funcionará con este sistema, aviso por correo electrónico para que podáis descargarlo y guardarlo en vuestro ordenador. No obstante, se enviará todavía en papel a todos los socios/as.

El boletín de Enero-Febrero 2009 ya se enviará sólo en versión digital, con la excepción de aquellos socios/as que no tengan email o que expresamente lo hayan solicitado, no teniendo el formato actual, sino algo más reducido. Esperamos que esta medida sea de vuestro agrado.

Mercadillo de Material

El Club pone un espacio físico a disposición de todos los socios interesados en vender o comprar material de montaña/esquí usado. El mercadillo tendrá lugar los días **17, 18, 19 y 20 de noviembre, en horario de 20 a 22 horas y será improrrogable.** Los interesados en vender material de montaña deberán acercarlo a la sede del Club los días **11, 12 y 13 de noviembre entre las 20 y 22 horas** y rellenar allí la ficha que se les proporcionará, indicando la descripción y las características del material en venta, el precio propuesto. Si se trata de cosas demasiado grandes y que no aportara mucho tenerlas en la ex-

posición se puede dar una foto.

El material expuesto en el mercadillo estará en venta "tal y como es", esto es, en el estado que presenta y que podrá ser verificado por los interesados en el propio mercadillo, sin más garantías, como corresponde al material de segunda mano, que las eventualmente otorgadas por el fabricante.

El material quedará en depósito en las dependencias del Club hasta la finalización del mercadillo, debiendo ser retirado por el propietario a su finalización, si no ha sido vendido, se darán instrucciones por correo electrónico para su retirada.

El material que no sea recogido por su propietario dentro de los plazos indicados pasará a tener la condición de abandonado, procediendo el Club a deshacerse del mismo.

El Club realizará la gestión de cobro, recaudando los importes abonados por los compradores y se transferirán a las cuentas bancarias de los vendedores, si ellos no están presentes en el momento de la compra.


Debe quedar claro que dado que el papel del Club se limita a la mera puesta de un espacio físico a disposición de los socios, y que son éstos los que venden y compran el material expuesto, el Club carece de cualquier tipo de responsabilidad derivada de la titularidad o del estado de los productos expuestos para su venta, entre otras cosas, porque en la indicada condición, no asume ningún papel de comprobación del estado del material expuesto.



Tampoco adquiere el Club responsabilidad alguna derivada de la custodia del material en depósito, exención ésta que todos los participantes en el mercadillo deberán reconocer que conocen y aceptan.

31-1-2 /NOV		
PIRINEOS		
Otoño en Ordesa-Añisclo		
<p>El objetivo de esta actividad es simplemente la contemplación de los bosques en esta época del año. El sábado partiendo de la Pradera de Ordesa subiremos al refugio de Goriz donde pernoctaremos por las Clavijas de Cotatuero, o por el valle de Ordesa o bien por la senda de los cazadores. El domingo saliendo del Refugio de Goriz bajaremos por el Cañón de Añisclo hacia los coches. El desnivel positivo 800 m. y negativo 1000 m. Distancia unos 10 Km. aproximadamente.</p> <p>Tiempo estimado: 8 h.</p> <p>Gastos compartir coche: 48,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 27 a las 20 h</i></p>		
8264		***

31-1 /NOV		
GUADALAJARA		
TRILLO - SACEDON		
BICICLETA DE MONTAÑA		
<p>Continuamos el descenso del curso alto del Tajo donde lo dejamos en la etapa anterior, en concreto en el pueblo de Trillo. Iremos en coches a Sacedón, dejaremos uno para la vuelta e iremos a Trillo, donde nos alojaremos en el camping. El sábado bajaremos hasta Sacedón pasando por las Tetas de Viana y el embalse de Entrepeñas. La distancia será de unos 60 Km. Y el desnivel acumulado de 400 m. La pernocta se realizará en el Camping el Colvillo.</p> <p>Tiempo estimado: 6 h.</p> <p>Gastos compartir coche: 13,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 27 a las 20 h</i></p>		
8265		***

1 /NOV		
SIERRA AYLLON		
CEBOLLERA VIEJA		
<p>La Cebollera Vieja, también denominada Tres Provincias, es el pico más occidental de la sierra de Ayllón tiene 2.129 m. Realizaremos una larga marcha de 24 Km., casi circular desde el Chaparral de Montejo, subiendo por la loma Mediana (GR-88), entre los barrancos del Ermito y el alto Jarama. Llegados a la cuerda, acometeremos una fuerte subida hasta su cumbre. Después por el Coto de Montejo hasta el collado del Mosquito descendiendo por la sierra Calva hasta el puerto del Cardoso. Desnivel 900 m. Tiempo estimado: 8 h</p> <p>Gastos compartir coche: 8,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 28 a las 20 h</i></p>		
8266		***

2 /NOV		
MADRID		
ALCALA DE HENARES		
BICICLETA DE MONTAÑA		
<p>Recorrido en bicicleta de montaña por la zona este de Madrid, esta actividad la realizaremos conjuntamente con los amigos del grupo ciclista Rodríguez Magro, que nos enseñarán los alrededores de Alcalá de Henares (que no es tan plano como parece), realizaremos alguna ruta en la que si te paras a pensarlo nunca dirías que estás en Alcalá de Henares, sino en la propia sierra. Distancia 60 Km. Necesario llevar las bicicletas revisadas, casco, y útiles para una eventual reparación, así como ser capaz de solventar cualquier tema técnico. Tiempo de la actividad 5h.</p> <p><i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 28 a las 20 h</i></p>		
8267		***

2 /NOV		
PEDRIZA		
Paseos por la Pedriza		
<p>La Pedriza de Manzanares el Real es un extraordinario macizo granítico situado al noroeste de la Comunidad de Madrid, en la vertiente sur de la Sierra de Guadarrama entre la Cuerda Larga 2.386 m. y el pueblo de Manzanares el Real 908 m. El entorno natural de La Pedriza se encuentra ubicado dentro del Parque Regional de la Cuenca Alta del río Manzanares. El propósito de estas actividades es poco a poco ir conociendo la Pedriza sin grandes esfuerzos y en actividades cortas.</p> <p>Tiempo estimado 4 / 5 h.</p> <p>Gastos compartir coche: 8,00 € SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD. <i>Inscripciones: en el contestador hasta el martes día 28 a las 20 h.</i></p>		
8268		***

7-8-9 /NOV		
PIRINEOS		
Circos Bramatuero y Ara		
<p>Partiendo del Refugio de Casa de Piedra en Panticosa, subiremos en dirección al Circo de Bramatuero para cruzar por el collado Letrero y vivaquear por la zona de los Batañes. Al día siguiente bajaremos todo el Valle del Ara hasta el refugio de Bujaruelo. Desnivel positivo 1000 m. desnivel negativo 1300 m., distancia aproximada 20 Km. Dadas las fechas en que se programa esta actividad será necesario llevar equipo invernal, así como un buen saco para poder realizar el vivac.</p> <p>Tiempo total 20 h.</p> <p>Gastos compartir coche: 45,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 3 a las 20 h</i></p>		
8269		*****



En la Sierra de Arga el 19, 20 y 21 de Septiembre

Un fin de semana con nuestros amigos del Club Celtas do Minho

A mediados de Septiembre un grupo de 24 socios y socias del Club Alpino Madrileño hemos compartido un agradable fin de semana con nuestros amigos del norte de Portugal en cuyo curso también hemos conocido y pernoctado en el refugio de la Sierra de Arga que recientemente inauguraron.

Aunque para alcanzar nuestro destino en esta ocasión tuvimos que hacer algunos kilómetros más de los habituales, ha valido la pena ya que hemos tenido la oportunidad de realizar el sábado una curiosa excursión en la Sierra de Peneda, ubicada dentro del Parque Nacional de Peneda-Geres. El camino de las Brañas nos ha permitido conocer estas curiosas edificaciones similares a las existentes en León y Galicia y desarrollándose además la excursión por una zona en la que todavía pervive una cultura campesina autóctona muy diferenciada de lo que estamos acostumbrados.


El domingo además realizamos un PR muy llamativo íntegramente marcado y acondicionado por el Club Celtas do Minho que transcurre en una buena parte de su recorrido junto al río que posteriormente atraviesa por un puente colgante y finaliza por el momento junto a una antigua fábrica de luz, ahora en desuso. Tras el cual se procedió a la firma de un [acuerdo](#) de colaboración entre ambos clubes por el cual desde 21 de Septiembre todos los socios/as del CAMMM pueden utilizar el refugio de la Sierra de Arga en las mismas condiciones que los socios del club Celtas y se cede sin costo para las actividades que nuestro club organice directamente. El acuerdo fue leído por Jorge Bugarín y rubricado por nuestro presidente Luis Miguel Tordesillas y el presidente de Celtas, Emmanuel Oliveira. Tras la firma, Carlos García Carratalá leyó la dedicatoria y entregó como recuerdo los dos libros enviados por Jacinto Arévalo (El Batallón Alpino del Guadarrama) y Javier Arteché (Por la Sierra de Guadarrama con el Arcipreste de Hita y otros personajes singulares)

Nuestro agradecimiento por la hospitalidad del club Celtas y al Ayuntamiento de Vila Nova de Cerveira por el autobús cedido para estas actividades.



Arriba: Acceso entarimado al Refugio de la Sierra de Arga al atardecer. **A la derecha de arriba abajo:** Grupo de participantes, un momento del recorrido y firma del acuerdo entre los presidentes del Club Alpino Madrileño y el Clube Celtas do Minho. Gabriel López Varas lo contempla entre curioso y regocijado.








(Fotos, Prisca Toledo y Santiago García de la Fuente)


7-8-9 / NOV 

SORIA

FIN DE SEMANA SETERO

ACTIVIDAD MICOLÓGICA OTOÑO
 El sábado haremos una salida por los pinares de la zona. Son unos bosques centenarios donde no será difícil encontrar boletus, macrolepistas, niscalos, sacordon, coprinus y alguna otra cosilla. Hemos pedido permiso para utilizar la cocina y preparar algunos platos de setas para la noche del sábado. Contamos con cocineros de élite... El domingo realizaremos otra salida y nos volveremos a Madrid después de la comida. **Ingreso reserva de 65 euros.**
 Tiempo estimado 5 / 6 h.
Gastos viaje 22,00 €
SOCIOS PAGO POR BANCO.
Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 3 a las 20 h







8270        ***


7-8-9 / NOV 

CUENCA

LA RUTA DEL MAQUIS

La ruta del maquis recorre el sendero de La Orchova y asciende hasta el mítico Cerro Moreno 1310 m., lugar del último campamento guerrillero que continuó la resistencia antifranquista tras acabar la guerra civil. Historia, cultura, anécdotas, paisaje y deporte serán los contenidos del recorrido. Pernoctaremos en fondas del pueblo de Sta. Cruz de Moya, tras una cena en común que nos prepararan los amigos de la Asociación La Gavilla Verde. Al día siguiente un recorrido más corto por las riberas del Alto Turia. Tiempo estimado 6-8 h.
Gastos compartir coche: 25,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el viernes día 31 a las 20 h



8271       ***


8 / NOV 

GUADARRAMA

2000 metros en 22 Km.

Este recorrido circular comienza en la Barranca para ascender al pico de la Maliciosa, desde allí iremos al Alto de Guarramillas, cerro de Valdemartin, Cabeza Menor y Cabeza Mayor, bajando posteriormente por la Sierra del Francés, por la ladera sur hasta el río Manzanares, ya en la Pedriza. Para el retorno volveremos otra vez al collado del Piornal terminando nuevamente en La Barranca. Se trata de una actividad bastante dura requiriéndose una muy buena forma física.
 Tiempo estimado 10 h.
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 4 a las 20 h.








8272   ****


9 / NOV 

GUADARRAMA

SIETE PICOS

MONTAÑA CON NIÑOS
 Actividad para realizar con los menores acompañados de sus padres. Recorrido clásico donde los haya, la travesía de los seis picos principales de Siete Picos siempre resulta interesante. Desde el Puerto de Navacerrada ascenderemos al Telégrafo para acometer la cuerda de Siete Picos y descender hasta el Collado Ventoso, desde cuyo pradería regresaremos usando del inevitable Camino Schmid. El desnivel tanto positivo como negativo será de 400 m., la distancia 12 Km. Tiempo estimado 4 h.
Gastos compartir coche: 8,00 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 4 a las 20 h.



8273        ***


9 / NOV 

TOLEDO

Senderismo y contemplación

SENDERISMO
 Ruta de senderismo circular por robledales de los Montes de Toledo con paradas para admirar y contemplar la naturaleza. Algunos tramos del recorrido los haremos en silencio reposando en los sentidos y alguna paradita para leer algún cuento y comer algo. El que lo desee puede comer en San Pablo de los Montes comida típica de los Montes de Toledo. La distancia a recorrer será de 8 Km., teniendo previsto terminar la actividad como a las 13,30 horas.
 Tiempo estimado 4 h.
Gastos compartir coche: 11,00 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD
Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 4 a las 20 h.



8274   **

9 / NOV 

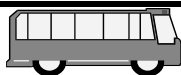
SIERRA AYLLON

Aliseda de Horcajuelo

Realizaremos una ruta circular partiendo desde el pueblo de Horcajuelo de la Sierra, cuyo nombre hace referencia a la confluencia (u horca) de dos arroyos, el de la Garity y el Grande. Aunque la ruta se caracterizará por la gran variedad de especies arbóreas y arbustivas, sin duda han de ser alisos y robles los que pongan una nota de color a nuestra marcha. El itinerario transcurrirá en general por buenos caminos. Distancia de 20 Km. **Actividad limitada a un máximo de 20 personas.**
 Tiempo estimado 6 h.
Gastos compartir coche: 9,00 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD
Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 4 a las 20 h.

8275   ***

9 / NOV

**SEGOVIA****RUTA DEL ARCIPRESTE**

Dentro de la semana de montaña que se celebra en Tres Cantos, se va a realizar este domingo, el recorrido de un tramo de la ruta que, a mediados del siglo XIV realizó Juan Ruiz, El Arcipreste de Hita, desde dicha población hasta la ciudad de Segovia. Se partirá en autocar desde enfrente de la Estación de Ferrocarril de Tres Cantos en dirección a Garganta de los Montes, en donde se iniciará el recorrido. La actividad es gratuita y está abierta a todos los vecinos de Tres Cantos, las plazas se otorgarán a las primeras 50 personas que se apunten. Tiempo estimado 5 / 6 h.

Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 3 a las 20 h

8276



14-15-16 / NOV

**ALBACETE****VIA VERDE DE ALCARAZ**

Con la realización de esta actividad se termina el programa de vías verdes en este año 2008. La de este fin de semana es una larga marcha de ida y vuelta que comienza el sábado en Albacete, nos lleva por los llanos agrícolas y el curso del río Jardín, hasta las estribaciones de la sierra de Alcaraz. Para la organización de la actividad, emplearemos el ferrocarril Madrid-Albacete-Madrid, saliendo el viernes por la tarde para pernoctar en Albacete. El sábado pernoctaremos en Alcaraz, retornando el domingo a Albacete a tomar el tren de vuelta. Desnivel 200 m. distancia 78+78Km. Tiempo estimado 6h

Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 10 a las 20 h

8277



14-15-16 / NOV

**TERUEL****PICO JAVALAMBRE****MONTAÑA CON NIÑOS**

Actividad para realizar con los menores acompañados de sus padres. Dentro del programa que se está realizando de Techos de España. El Pico Javalambre de 2018 m., es el más alto de la sierra que lleva su nombre, y está considerado por la mayoría de los turolenses el techo de su provincia, se intentará ascender desde el Refugio Rabadá y Navarro, situado en Camarena de la Sierra. El domingo se realizará una excursión fácil. El desnivel positivo y negativo de 500 m. Tiempo estimado 5 / 6 h.

Gastos compartir coche: 28,00 €
Calculado 3 personas vehículo.

Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 10 a las 20 h

8278



14-15-16 / NOV

**GRANADA****LA SAGRA**

La Sagra es la montaña más elevada de Andalucía, que no se levanta en Sierra Nevada, es un monte situado en la provincia de Granada. Es el punto más alto de la Cordillera Subbética y del Altiplano Granadino. Su altitud es de 2.382 m. La cumbre se levanta de una manera formidable, presentando un panorama sugestivo y tentador por su vertiente norte, la idea es subir este pico el sábado dejando para realizar el domingo un recorrido por la Gargama del Río Castril. Desnivel 1000 m. Tiempo estimado 6 h.

Gastos compartir coche: 35,00 €
Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 10 a las 20 h.

8279



14-15 / NOV

**CACERES****Monfragüe - Cañaverl****BICICLETA DE MONTAÑA**

Este tramo se nos quedo colgado en la anterior etapa del parque de Monfragüe. Iremos desde Villarreal de San Carlos, donde está el centro de interpretación hacia el Tajo, castillo de Monfragüe, Torrejón el Rubio y Cañaverl, en la Ruta de la Plata, de la que haremos un pequeño tramo. Distancia a recorrer 60 Km. Desnivel acumulado de 600 m. Necesario llevar las bicicletas revisadas, casco, y útiles para una eventual reparación, y ser capaz de solventar algún tema técnico. Tiempo estimado 6 h.

Gastos compartir coche: 25,00 €
Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 10 a las 20 h.

8280



15 / NOV

**GUADARRAMA****PICO DEL FRAILE****MONTAÑA CON NIÑOS**

Actividad para realizar con los menores acompañados de sus padres. El Robledal de la Herrería se dora en otoño y es un regalo para la vista durante toda la actividad. Las vistas del Monasterio del Escorial son maravillosas. Se trata de una actividad fácil y muy agradecida, ideal para principiantes y niños pequeños. Partiendo de la silla de Felipe II subiremos al Pico del Fraile para luego volver al punto de partida. Desnivel positivo y negativo 400 m. Distancia 9 Km. Tiempo estimado 4 h.



Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo



Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 11 a las 20 h.

8281







**

16 / NOV	
NAVAFRIA PICO DEL NEVERO	
MONTAÑA CON NIÑOS Actividad para realizar con los menores acompañados de sus padres. Partimos del área recreativa de Las Lagunillas, un poco antes del Puerto de Navafria, en continua ascensión llegamos a la Peña del Cuervo, excelente mirador sobre la cuenca del Lozoya, para seguir hasta la cima de El Nevero. La vuelta por la cuerda, al final una bajada algo pronunciada nos va llevar de nuevo al punto de partida. Unos 10 Km., y 450 m. de desnivel tanto positivos como negativos. Tiempo estimado 4 h. Gastos compartir coche: 9,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 11 a las 20 h.</i>	
8282	 ***

16 / NOV	
AVILA PUENTE MOSQUEA	
Del Puente Mosquea dicen que es romano. A pesar del nombre, lo creemos. Rehabilitado en el siglo XVI y también más recientemente, está situado en un paraje que nos ofrece suficientes atractivos, con independencia de la fecha de su factura. Nos acercaremos desde Sotillo de la Adrada, siguiendo el camino tradicional que unía esta localidad con Fresnedilla, en una ruta tipo travesía, plagada de historia y de puentes. Distancia de unos 18 km. aproximadamente. Actividad limitada a 20 personas Tiempo estimado 6 h. Gastos compartir coche: 8,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 11 a las 20 h.</i>	
8283	 ***

16 / NOV	
SIERRA AYLLON PICO ROCIN	
El pico Rocin de 2049 m. es el menos visitado de los dosmiles de Ayllón. Situado casi en el centro del macizo, es un afilado crestón rocoso sostenido sobre un monte de laderas altas pero suaves. Partiremos del Puerto de Peñalba en dirección hacia la Morra del Segoviano, para alcanzar la abrupta cumbre del pico Rocin, con unas inmejorables vistas. Para el regreso continuaremos la cuerda bajando de nuevo al pueblo, haciendo un recorrido circular. Desnivel tanto positivo como negativo de 800 m. Tiempo estimado 7 h. Gastos compartir coche: 11,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 11 a las 20 h.</i>	
8284	 ***

16 / NOV	
SIERRA NORTE INTEGRAL DE PATONES	
En esta jornada realizaremos una ruta por la campiña alta del río Jarama, en concreto por las cuevas de las calizas de Patones. El recorrido se inicia en el pueblo de Patones de Abajo ascendiendo a Patones de Arriba, continuando por el fondo del largo barranco hasta alcanzar un gran collado, después por un cortafuegos se llega al Cancho de la Cabeza. El descenso por el poblado del Atazar y por bonito sendero llegar a la presa del Pontón y nuevamente a Patones. Actividad limitada a 20 personas. Tiempo estimado 6 h. Gastos compartir coche: 8,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 11 a las 20 h.</i>	
8285	 ***

16 / NOV	
GUADALAJARA RIO DULCE	
Antes de llegar a Sigüenza, nos encontramos el Barranco del río Dulce que discurre desde las localidades de Pelegrina hasta Aragoza. La Hoz cuenta con numerosos escarpes de variada morfología, incluyendo abrigos, tiene también varios escarpes laterales o fluviales que dan lugar a diversas cascadas. Las laderas presentan localmente llamativos caos de bloques desprendidos, mientras que las riberas del río Dulce ofrecen un hábitat más afable para la vegetación. Actividad limitada a 20 personas. Tiempo estimado 5 h. Gastos compartir coche: 14,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 11 a las 20 h.</i>	
8286	 ***

22 / NOV	
PEDRIZA Circular Pedriza Posterior	
Clásica donde las haya. Tanto por su desnivel como por su recorrido se recomienda buena forma física. El punto de partida es Canto Cochino 1.025 m. dirigiéndonos al collado Cabrón, ganamos altura hasta el collado de los Tres Cestos y bordeando las Torres, seguiremos la senda señalizada como PR hacia los collados del Miradero y de la Ventana, para luego alcanzar el collado de la Dehesilla. Solo nos quedará rematar el recorrido donde se había empezado. Actividad limitada a 15 participantes. Tiempo estimado 6 / 7 h. Gastos compartir coche: 8,00 € Calculado 3 personas vehículo <i>Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 18 a las 20 h.</i>	
8287	 ****

22 / NOV

**GUADARRAMA****Vuelta al Valle de la Fuenfría**

Comenzamos nuestra ruta circular en el aparcamiento de Casa Cirilo. Desde allí ascendemos por una senda hasta el collado de Marichiva. Tras una moderada subida hasta el puerto de la Fuenfría, el Camino de la República nos dirige a la fuente de Antón Velasco desde donde sale un empinado sendero hacia Collado Ventoso. La senda de los Cospes nos hará subir, bajar e incluso trepar hasta la pradera de Majalasná, pico que podemos ascender. La Senda de los Alevines será el inicio del descenso. Tiempo estimado 5 / 6 h.

Gastos compartir coche: 8,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 18 a las 20 h.

8288



22 / NOV

**SIERRA AYLLON****PICO OCEJON**

El pico del Ocejón 2054 m. es la cumbre más representativa de la provincia de Guadalajara, está situado en la vertiente sur de la sierra de Ayllón, al noroeste de la provincia de Guadalajara. Para realizar este recorrido partiremos del pueblo de Almiruete, subiendo a la cuerda cerca de la caseta de vigilancia, continuaremos toda la cuerda hasta llegar a la cumbre del Pico Ocejón, con espectaculares vistas de la zona. El regreso por las chorreras de Despeñalagua, hasta Valverde de los Arroyos.

Tiempo estimado 6 / 7 h.

Gastos compartir coche: 12,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 18 a las 20 h.

8289



23 / NOV

**LA CABRERA****ASAMBLEA DE SOCIOS**

Como el año pasado, la Asamblea de Socios 2008 se realizará en el pueblo de la Cabrera en su Centro de Humanidades. La convocatoria se enviará a todos los socios en carta aparte. Durante la asamblea de socios se presentará la gestión realizada en el año 2008, actividades más relevantes, estado de cuentas, presentación de presupuestos y proyectos futuros. Al finalizar la Asamblea se procederá a la entrega de premios a los que hayan conseguido los trofeos correspondientes. Los trofeos infantiles se entregarán en diciembre.

Gastos compartir coche: 8,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 18 a las 20 h.

8290

29 / NOV

**GUADARRAMA****MONTON DE TRIGO**

El Montón de Trigo es la mejor atalaya de todas las cumbres, Cuerda Larga, Peñalara, la Mujer Muerta, Siete Picos y la Maliciosa, están a la vista, también los valles del río Moros, la Fuenfría y los Pinares de Valsaín. Subimos desde Majavilán, por el puerto de la Fuenfría y Cerro Minguete. Descendemos por el collado de Tirobarra, llegando a los ojos del río Moros y faldear a Marichiva. Por el camino del Poyal de la Garganta, regresamos al aparcamiento de Majavilán. Desnivel 850 m. Distancia 13 Km. Tiempo estimado 6 h.

Gastos compartir coche: 8,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 25 a las 20 h.

8291



29 / NOV

**GUADARRAMA****LOS TRES COLLADOS**

Se trata de enlazar el pueblo de Cercedilla con el de Valsain. Saliremos del aparcamiento de Majavilán, subiremos hacia el collado de Marichiva, de aquí al collado de Tirobarra y siguiendo el sendero al Río Peces. Existe la posibilidad de poder realizar alguna ascensión a alguna de las cumbres cercanas como Cerromalejo, Fuenfría o Montón de Trigo, todo dependerá de cómo se vaya y las condiciones climatológicas. Se trata de un recorrido bastante exigente, siendo necesario estar en buena forma física. Tiempo estimado 8 h.

Gastos compartir coche: 8,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 25 a las 20 h.

8292



29 / NOV

**GUADARRAMA****CIRCULAR SIETE PICOS**


Clásico recorrido que se inicia en la estación de Camorritos, siguiendo las marcas del sendero GR-10 que nos lleva a la pradera de Navarrulaque, para de ahí ascenderemos al pico de Majalasná (primero de los Siete Picos) continuaremos por el camino que nos lleva al segundo. Seguiremos el cordal hasta la séptima y máxima cumbre, descendiendo a la pradera y base de Siete Picos. El regreso lo efectuaremos por la Senda Herreros hasta Cercedilla nuevamente. El desnivel tanto positivo como negativo de 800 m. aproximadamente.

Tiempo estimado 6 h.

Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 25 a las 20 h.

8293





29 / NOV 

MADRID

ESCALADA EN MADRID

ESCALADA EN ROCA
 La intención es realizar la escalada en roca en alguna de las 19 zonas de escalada que existen en la Comunidad de Madrid, consideradas como las más variadas de la Península. A la vista de el tiempo que haga ese día, se decidirá el ir a una escuela u otra. Escalaremos vías de todos los tipos, equipadas, semiequipadas y limpias. Encontraremos bloques de todas las formas y tamaños, desplomes, techos, placas, etc. No es necesario compañero de cordada pero si material. Tiempo estimado 6 h.
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 25 a las 20 h.


8294  ***


30 / NOV 

SIERRA NORTE

ACEBEDA DE PRADENA

En esta jornada comenzaremos nuestra marcha en el segoviano pueblo de Prádena, visitaremos la considerada acebeda más importante de las sierras de nuestro entorno. El acebo, árbol navideño por excelencia, es una especie en extinción y, en consecuencia, fuertemente protegida. Si el tiempo lo permite, alargaremos la excursión hasta pisar la Peña Quemada y el Puerto de la Acebeda. La distancia podrá ser aproximadamente de unos 20 Km. **Actividad limitada a 20 personas.**
 Tiempo estimado 6 h.
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 25 a las 20 h.

8295  ***


30 / NOV 

GUADARRAMA

PICO OSO

Saldremos del Puerto de Navacerrada, subiendo los Siete Picos bajando después al puerto de la Fuenfría, continuamos ascendiendo después al Montón de Trigo, encaminándonos a la Mujer Muerta, primero al pico de la Pinareja y por último a la Peña del Oso. Para volver lo haremos por abajo pasando por el Embalse del Espinar, subiremos al collado de Marichiva, retornando nuevamente al Puerto de la Fuenfría y por el camino Schmid al Puerto de Navacerrada donde terminará la actividad.
 Tiempo estimado 8 h.
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 25 a las 20 h.


8296  ****

30 / NOV 

SIERRA GREDOS

CASTAÑAR del TIEMBLLO

Esta es una caminata entre castaños y bosques de pino, muy bonita en esta época del año. A unos 8 Km. del pueblo del Tiemblo se inicia este recorrido, penetrando directamente en el sotobosque de castaños. Tomaremos el camino que cruza el regato y sube por la solana, es el camino viejo de Casillas, llegando hasta el collado de Llanada, es un buen mirador de una amplia porción de la cabecera del valle del río Tietar. La bajada la realizaremos por la umbría al inicio. Salida limitada a 20 personas. Tiempo estimado 5 h
Gastos compartir coche: 26,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 25 a las 20 h.

8297  ***

5 al 8 / DIC 

PIRINEOS

Concentración de socios

Este año la concentración de socios la vamos a realizar en un marco totalmente incomparable, en el Valle de Pineta, valle glaciar delimitado por altas y escarpadas crestas montañosas. Alojados en cómodos bungalows del camping de Pineta realizaremos diversas actividades dadas las grandes posibilidades de la zona, también de otras cercanas como el valle de Viados, con el impresionante pico del Possets, o adentrandonos en Francia por el túnel de Bielsa al Parque Natural de Neouvielle
 Tiempo estimado actividades 6 h.
Gastos compartir coche: 50,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 1 a las 20 h.

8298  ***

5 al 8 / DIC 

BARCELONA

MONTSERRAT

ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL
ESCALADA SOSTENIBLE
 Escalada deportiva en Montserrat y posterior encuentro con la asociación catalana AES (Asociación de Escalada Sostenible) que charlarán con nosotros sobre cómo realizar una escalada lo más sostenible posible con nuestro entorno, regulaciones legales respecto a equipamientos de vías, entre otros temas de interés para el escalador. No es necesario apuntarse por cordadas aunque sí conocimientos sobre escalada deportiva en roca. Tiempo estimado 6 h.
Gastos compartir coche: 58,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 1 a las 20 h.

8299  ***

8299 Montserrat (Barcelona) ESCALADA SOSTENIBLE



5-6-7-8 diciembre ESCALADA SOSTENIBLE EN MONTSERRAT

Pasaremos este puente realizando escaladas deportivas en la emblemática escuela de Montserrat, donde hay vías de diferentes grados y dificultades, y nos alojaremos en un refugio cercano a las zonas de escalada.

Aprovecharemos estas jornadas para realizar un encuentro con la asociación catalana AES quienes nos contarán cómo podemos realizar una escalada lo más sostenible posible con nuestro entorno. También charlaremos respecto a las diferentes regulaciones legales sobre equipamientos, especialmente dentro de la Comunidad de Madrid (Pedriza, Patones, etc.).

Esta actividad también cuenta con la colaboración del Patronato de Montserrat (órgano gestor del parque).

No es necesario apuntarse por cordadas.

“En AES somos un grupo de escaladores que queremos seguir escalando pero en un entorno natural de montaña. Por lo tanto lo que pretendemos es promover una educación ambiental en la escalada. No queremos normas, sólo damos ideas y consejos con los que todos podemos participar haciendo que este mundo de la escalada sea un ejemplo a seguir ¡Todos nos necesitamos! ¡Respetemos el medio ambiente!”

5 al 8 /DIC

**ALMERIA****Monte Chullo-Sierra Gador**

Este largo fin de semana nos dirigiremos a Almería. El sábado subimos desde Bayárcal, a 1258 m. al pico Chullo techo de Almería con 2609 m. El domingo nos desplazamos a la vecina Sierra de Gádor para subir el pico Morrón de Launilla, que tiene 2244 m., enorme altiplano que cae sobre el Campo de Dalías, con buenas vistas de África si el día está claro. El lunes regresamos a Madrid. Necesario equipo invernal. Desniveles tanto positivo como negativo de 1500 + 1000 m.

Tiempo estimado 8 - 9 h.

Gastos compartir coche: 45,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta lunes día 1 a las 20 h.

8300



12-13 /DIC

**GUADALAJARA****Sacedón - Fuentidueña****BICICLETA DE MONTAÑA**

Continuamos el descenso del Tajo, ya adentrándonos en la vega de Tajo, pasando por el embalse de Bolarque y Zorita de los Canes hasta Fuentidueña del Tajo. Previamente habremos pasado por allí para dejar algún vehículo para la vuelta. Distancia de 65 Km. y el desnivel acumulado de 250 m. Es necesario llevar las bicicletas revisadas, casco, y útiles para una eventual reparación, así ser capaz de solventar cualquier tema técnico que ocurra.

Tiempo estimado 6 h.

Gastos compartir coche: 10,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 8 a las 20 h.

8301



13 /DIC

**AVILA****CANTO DE LA LINDE**

Vamos a realizar una travesía entre los pueblos de Sotillo de la Adrada y La Adrada, pueblos hermanados en el nombre y en el paisaje. Hoy por hoy no son villas arredradas o apartadas, pues pronto llegaron aquí los veraneantes madrileños. No obstante, la benignidad de su clima y sus paisajes de angostas gargantas, amplias praderas y extensos bosques de pinares justificarán la visita. La distancia será de unos 17 Km. aproximadamente. **Actividad limitada a 20 personas.**

Tiempo estimado 6 h.

Gastos compartir coche: 9,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 9 a las 20 h.

8302



13 /DIC

**GUADARRAMA****Garganta Montes-Canencia**

En esta jornada realizaremos una excursión que parte del pueblo de Garganta de los Montes hasta Canencia, por el camino denominado "Camino Viejo de Lozoya". Se trata de una actividad bonita y fácil con un desnivel de unos 200 m. y un recorrido total de 15 Km. aproximadamente. Se pasará por el Puente de Matafriles y como la cota no supera los 1400 m. de altura, en caso de tener mal tiempo o tener nieves las cumbres se podrá realizar sin ningún tipo de problema.

Tiempo estimado 4 / 5 h

Gastos compartir coche: 8,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 9 a las 20 h.

8303



14 /DIC

**SEGOVIA****III MARCHA DEL TURRON****MONTAÑA CON NIÑOS**

Actividad para realizar con los menores acompañados de sus padres. Partiremos del embalse de Puente Alta (Revenga), visitaremos la ataguía del canal del acueducto romano, nos adentraremos en el bosque para ver acebos y, en alguna pradera soleada, degustaremos los dulces navideños que aporten los participantes. Los gorros de Santa - Claus y los villancicos quedarán temporalmente autorizados. El desnivel tanto positivo como negativo de 350 m. Distancia 8/9 Km. Tiempo estimado 4 - 5 h.

Gastos compartir coche: 9,00 €

Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 9 a las 20 h.

8304



**

14 /DIC

**GUADARRAMA****Día Internacional Montaña****ACTIVIDAD MEDIOAMBIENTAL****CON MOUNTAIN WILDERNESS**

El domingo día 14 de diciembre, vamos a Celebrar el día Internacional de las Montañas declarado por las Naciones Unidas. Coincidiendo con dicha celebración la Asociación Mountain Wilderness de Ayllón, Guadarrama y Gredos realizará alguna acción en nuestras sierras. Este día es exactamente el 11, que cae en jueves, por lo que programaremos la actividad para el domingo 14. Se concretará mas adelante la acción a realizar. Tiempo estimado 5 h.

Gastos compartir coche: 8,00 €


Calculado 3 personas vehículo

Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 9 a las 20 h.

8305





**

14 /DIC 

GUADARRAMA
Valdemartín-Guarramillas


El recorrido enlaza los puertos de Cotos y Navacerrada, siguiendo caminos y senderos de montaña que ascienden al cerro de Valdemartín 2.282 m. por su cordal, y continúan por el alto de Guarramillas (Bola del Mundo). El descenso se hará por el bonito camino del collado de los Emburriaderos, finalizando en la estación del puerto de Navacerrada. Dependiendo de las condiciones meteorológicas del día, podrá ser conveniente el uso de raquetas de nieve, que podrán alquilarse en el club o en el puerto de Cotos. Desnivel positivo 500 m. negativo 450 m. Distancia 12 Km. Tiempo estimado 5 h.
Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 9 a las 20 h.

8306  ***

14 /DIC 

MADRID
ESCALADA EN MADRID

ESCALADA EN ROCA
La intención es realizar la escalada en roca en alguna de las 19 zonas de escalada que existen en la Comunidad de Madrid, consideradas como las más variadas de la Península. A la vista de el tiempo que haga ese día, se decidirá el ir a una escuela u otra. Escalaremos vías de todos los tipos, equipadas, semiequipadas y limpias. Encontraremos bloques de todas las formas y tamaños, desplomes, techos, placas, etc. No es necesario compañero de cordada pero si material. Tiempo estimado 6 h.
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 9 a las 20 h.


8307  ***

14 /DIC 

GUADARRAMA
SIERRA de la CABRERA


Ruta circular en las estribaciones meridionales de la Sierra de La Cabrera, con sus paredes modeladas de granito. La ruta parte por el Sendero de Gran Recorrido GR-10, ascendiendo en dirección al convento de San Antonio, se continúa la ascensión por un sendero estrecho hasta el collado que separa el Cancho de la Cabeza al sur, de la Sierra de la Cabrera al norte. Continuamos posteriormente en dirección al Pico de la Miel, bajando luego al pueblo de la Cabrera.
Tiempo estimado 4 / 5 h
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el martes día 9 a las 20 h.


8308  ***

20 /DIC 

GUADARRAMA
MARCHA DOS CASTILLAS


Antes de que lleguen las Navidades realizaremos esta tradicional marcha. Saldremos del Puerto de Navacerrada subiendo a Guarramillas, continuando por la Loma del Noruego, y cafelito en Cotos. Después subida a Dos Hermanas, y faldeando (opción de subir Peñalara) buscamos el PR que baja de Peñalara siguiendo el Arroyo del mismo nombre, para bajar a Valsaín. Según lo marchosos que estemos podremos subir al Moño de la Tía Andrea, para bajar finalmente a Valsaín.
Tiempo estimado 4 / 5 h
Gastos compartir coche: 8,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta martes día 16 a las 20 h.

8309  ***

27 /DIC 

PEDRIZA
Circular Pedriza Anterior

Clásica de la pedriza. Partimos desde la plaza del pueblo de Manzanares por la senda Maeso. La subida es gradual hasta las praderas del Yelmo, seguimos perdiendo altura llegaremos al collado de la Dehesilla. Bajaremos hacia el Tolmo para emprender una subida hacia el Yelmo. Fuerte desnivel hasta alcanzar la Maza y el collado de la Vistilla. La cumbre del Yelmo está a 60 metros por si hay intención de coronarlo. Terminaremos bajando a Manzanares el Real. **Actividad limitada a 15 personas.** Tiempo estimado 8 h.
Gastos compartir coche: 9,00 €
Calculado 3 personas vehículo
Inscripciones: en el contestador o email hasta el lunes día 22 a las 20 h.

8310  ***



La seguridad es importante en las actividades

¡ FEDERATE !

El Club Alpino Madrileño - Montañeros Madrileños, te ofrece la licencia de federado en montaña a un precio más barato que directamente en la Federación

27 al 3 ENE



PIRINEO FRANCES LES ANGLES

ESQUÍ ALPINO

Os proponemos iniciar en condiciones el nuevo año, y para ello, hemos programado una actividad que tenemos la seguridad de que será del agrado de muchos.

Repetimos viaje de esquí en fin de año a una pequeña estación del Pirineo Francés, un lugar idóneo para pasar en familia la última semana de vacaciones escolares en un ambiente agradable, con aglomeraciones previsiblemente menores que a este otro lado de los Pirineos, y en una estación con orientación norte, lo que nos da algunas garantías de más y mejor nieve. Situada en las estribaciones del pico Carlit, la estación cuenta con un dominio esquiable de 50 Km. (equivalente al de Astún o al de Candanchú, por ejemplo), distribuidos en 29 pistas (6 pistas verdes, 5 azules, 16 rojas y 2 negras), 16 remontes y 307 cañones que garantizan la nieve en casi todas las circunstancias.

Nos alojaremos en la moderna Residencia Prat de Lys, totalmente a pie de pistas y de los remontes (se podría salir esquizando) y a 300 metros del centro de Les Angles, un pintoresco pueblo de la Cerdaña Francesa, en estudios de 4 y 6 personas totalmente equipados con horno o microondas y lavavajillas, baño o ducha y terraza.

Precio: 400€ En apartamento de 4 ocupado 4. Cada plaza vacía **206€** (para ocupaciones inferiores).

Precio: 345€ En apartamento de 6 ocupado 6. Cada plaza vacía **152€** (para ocupaciones inferiores).

Incluye 6 días de forfait y 7 noches de apartamento.

Todos los que deseéis asistir **debéis ingresar el importe a la mayor brevedad** en nuestra cuenta **0075 1061 30 0600002078** a nombre de Club Alpino Madrileño preferentemente por transferencia y en su defecto mediante ingreso en efectivo en cualquier sucursal de dicha entidad, indicando vuestro nombre, y llamando posteriormente al contestador 91 5187072 indicando vuestra inscripción y los nombres de las personas que van. También es posible hacerlo por correo electrónico a actividades@clubalpino.

9001



**

1 al 7 ENE



PIRINEO FRANCES LES ANGLES

ESQUÍ ALPINO

Os proponemos iniciar en condiciones el nuevo año, y para ello, hemos programado una actividad que tenemos la seguridad de que será del agrado de muchos.

Repetimos viaje de esquí en la semana de Reyes a una pequeña estación del Pirineo Francés, un lugar idóneo para pasar en familia la última semana de vacaciones escolares en un ambiente agradable, con aglomeraciones previsiblemente menores que a este otro lado de los Pirineos, y en una estación con orientación norte, lo que nos da algunas garantías de más y mejor nieve. Situada en las estribaciones del pico Carlit, la estación cuenta con un dominio esquiable de 50 Km. (equivalente al de Astún o al de Candanchú, por ejemplo), distribuidos en 29 pistas (6 pistas verdes, 5 azules, 16 rojas y 2 negras), 16 remontes y 307 cañones que garantizan la nieve en casi todas las circunstancias.

Nos alojaremos en la moderna Residencia Prat de Lys, totalmente a pie de pistas y de los remontes (se podría salir esquizando) y a 300 metros del centro de Les Angles, un pintoresco pueblo de la Cerdaña Francesa, en estudios de 4 y 6 personas totalmente equipados con horno o microondas y lavavajillas, baño o ducha y terraza.

Precio: 315€ En apartamento de 4 ocupado 4. Cada plaza vacía **155€** (para ocupaciones inferiores).

Precio: 275€ En apartamento de 6 ocupado 6. Cada plaza vacía **115€** (para ocupaciones inferiores).

Incluye 5 días de forfait y 6 noches de apartamento.

Todos los que deseéis asistir **debéis ingresar el importe a la mayor brevedad** en nuestra cuenta **0075 1061 30 0600002078** a nombre de Club Alpino Madrileño preferentemente por transferencia y en su defecto mediante ingreso en efectivo en cualquier sucursal de dicha entidad, indicando vuestro nombre, y llamando posteriormente al contestador 91 5187072 indicando vuestra inscripción y los nombres de las personas que van. También es posible hacerlo por correo electrónico a actividades@clubalpino.

9002



**

9001 Esquí en LES ANGLES –27-12 al 3 -1-09
9002 Esquí en LES ANGLES –1 al 7-1-09

Nuestro alojamiento en la moderna **Residencia Prat de Lys, de reciente construcción y totalmente a pie de pistas y de los remontes** (se sale esquiando) y a 300 metros del centro de Les Angles, un pintoresco village de la Cerdaña Francesa, en estudios de 4 y 6 personas totalmente equipados con horno o microondas y lavavajillas, baño o ducha y terraza, incluyendo la estancia forfait de remontes mecánicos, sábanas y tasas de estancia. Estos apartamentos son más grandes de lo habitual en Francia ya que los de 4 tienen 29 metros (Salón, habitación con cama doble o litera de dos camas) y los de 6 tienen 40 metros (Salón, 2 habitaciones con cama doble o dos camas). Están bastante nuevos, de hecho muchos de ellos los estrenamos nosotros hace dos años.

9001 Semana de fin de año (Temporada alta en Francia): Desde la noche del 27 de Diciembre a la del 3 de Enero.

Apartamento de 4 ocupado 4: Precio: 400 euros. Cada plaza vacía 206 euros (menos personas)

Apartamento de 6 ocupado 6: Precio: 345 euros. Cada plaza vacía 152 euros (menos personas)

Niños 5 a 11 años: descuento 20 euros. Mayores de 70 años: descuento 150 euros. (esquí gratuito)

9002 Primera semana de Enero: Desde la noche del 1 de Enero hasta la del 6 de Enero (el 7 de Enero no hay colegios)

Apartamento de 4 ocupado 4: Precio: 315 euros. Cada plaza vacía 155 euros (menos personas)

Apartamento de 6 ocupado 6: Precio: 275 euros. Cada plaza vacía 115 euros (menos personas)

Niños 5 a 11 años: descuento 16 euros. Mayores de 70 años: descuento 116 euros. (esquí gratuito)

ATENCIÓN. Por cuestiones logísticas y de reservas debemos saber antes del 10 de Noviembre las personas que van a asistir a este viaje. Por ese motivo aquellos que vayan a hacerlo deben ingresar el importe abajo indicado antes de esa fecha. **Este viaje es posible financiarlo a 6 meses sin intereses (recargo 8 euros de gastos de tramitación) o a un plazo superior con un pequeño interés bancario. Los interesados enviarnos un correo y os diremos cómo operar.**



Les Angles 2006
Foto: Quintín García de Elena

SEMANA DE MONTAÑA DE TRES CANTOS

4 AL 9 DE Noviembre 2008





Ayuntamiento de Tres Cantos




III SEMANA DE MONTAÑA DE TRES CANTOS

PROYECCIONES
CAMPEONATO LOCAL DE BOULDER
SEGURIDAD EN MONTAÑA
SALIDAS SENDERISMO
SORTEO DE MATERIAL

CASA DE LA CULTURA DE TRES CANTOS
Plaza del Ayuntamiento, 2

Martes 4
CARLOS TORRA
"Alpinismo después de los 60"

Miércoles 5
RAÚL RECONDICHO
"Espeleología de vanguardia. Las raíces de las montañas; abismos italianos en mármol"

Jueves 6
ANTONIO MUÑOZ
"Historia del montañismo en España"

Jueves 6
LUIS ALONSO
"Recorridos verticales por un mundo helado"

Viernes 7
CARLOS FAUJER
"Kanchenjunga. Historia de un superviviente"

Sábado 8
MIKEL ZABALA
"Escaladas en el Karakorum"

Domingo 9
CELSO MARTINEZ "FINICO"
JOSEBA SAUNZ
OSCAR MARTINEZ
"Boulder. La esencia de la fuerza"

DEL 4 AL 9
NOVIEMBRE 2008

Patrocinador:       

Colaborador:      

III SEMANA DE MONTAÑA DE TRES CANTOS



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DEL 4 AL 9 DE NOVIEMBRE DE 2008



MARTES 4

19:30 h Carlos Soria. *“Alpinismo después de los 60”*

Presentado por Jerónimo López.

El abulense Carlos Soria nos presenta una proyección con lo mejor de sus fructíferas ascensiones, siendo ya todo un sexagenario, a las montañas más altas de la tierra.

Patrocina: Cúspide, deportes de montaña (Reina Mercedes, 19. Madrid)

MIÉRCOLES 5

18:00 h Presentación del libro *“Por la Sierra del Guadarrama con el Arcipreste de Hita”* de Antonio Javier Arteché.

Siete centurias después de que el Arcipreste de Hita recorriera los senderos serranos del Guadarrama, y narrara sus vivencias en el Libro del Buen Amor, el tricantino Antonio Javier Arteché nos descubre los secretos que aguardan al caminante que se atreva a emular sus andanzas.

19:00 h Raúl Redondo. Espeleología de vanguardia *“Las raíces de las montañas; abismos italianos en mármol.”*

Proyección del Grupo de Espeleología de Geológicas sobre el especial mundo de las cavidades en mármol en los Alpes Apuanos. Se trata de las simas más profundas y extensas de Italia.

20:00 h Ramón Muñoz. *“Historia del montañismo en España.”*

Una ocasión única de conocer el desarrollo del montañismo en España a través de célebres personajes que han ido marcando las pautas a generaciones posteriores.

Organiza Club Alpino Madrileño.

JUEVES 6

18:00 h Charla/ proyección sobre seguridad en montaña. Por el GERA (Grupo de Rescate en Altura de los bomberos de la Comunidad de Madrid)

19:30 h Luis Alonso. *“Recorridos verticales por un mundo helado.”*

Presentado por José Isidro Gordito.

El “padre” de la excelente página de información sobre escalada en hielo www.infohielo.com, nos presenta un recorrido por las mejores zonas de escalada en hielo del mundo, deteniéndose en las excepcionales Rocosas Canadienses y Colorado.

VIERNES 7

20:00 h Carlos Pauner. *“Kanchenjunga. Historia de un superviviente.”*

Tras la ascensión de la tercera montaña más alta de la tierra Carlos Pauner se enfrenta a una auténtica odisea de supervivencia a 8.000 metros de altura, siendo el protagonista de una dura lucha contra el frío, la soledad, los vivacs extremos y el agotamiento.

Organiza Casa de Aragón en Tres Cantos.

SÁBADO 8

20:00 h Mikel Zabalza. *“Escaladas en el Karakorum”.*

Presentado por José María Andrés “Chemari”.

Sólo un polivalente alpinista como Zabalza es capaz de abrir vías de roca en la Torre sin Nombre o en la Changui Tower y además ser capaz de ascender el K2 liderando el equipo de “Al filo de lo Imposible”. Sin duda alguna estamos ante uno de los mejores

[Continúa](#)

DOMINGO 9

17:30 h Cine "Tocando el Vacío".

Tras un accidente escalando a 6.000 metros de altura en los Andes, Simón Yates descuelga en interminables rápeles a su compañero Joe Simpson hacia la seguridad del suelo. Nunca podría haber imaginado que se vería obligado a cortar la cuerda por la que pendía su compañero para salvar su propia vida.

19:30 h Celso Martínez "Finuco", Joseba Sáinz y Oscar Martínez. "Boulder. La esencia de la fuerza"

Finuco, que hace ya más de 30 años ganaba competiciones de boulder en EE.UU., Oscar Martínez que es uno de los grandes impulsores y aperturistas del bloque en la zona centro y Joseba Sáinz, reciente campeón de boulder del País Vasco, nos contarán la jerga y filosofía del bloque. No faltarán los crash paad, porters, *guassamee* y el "rollito Ángel".

Al finalizar el acto se entregarán los premios del concurso local de boulder.

Todos los días de proyección se realizarán sorteos de material de montaña de las marcas Millet, Oregon Scientific, Beal, Solo Climb, TrangoWorld y Petzl Charlet Moser.

Todas las proyecciones se realizarán en la Casa de la Cultura de Tres Cantos. Plaza del Ayuntamiento, nº2. Acceso libre hasta completar aforo.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS**SÁBADO 8**

9:00 h Senderismo en la sierra del Guadarrama. Puerto de Canencia- Alameda del Valle. Dirigido a mayores de edad. Precio 16 euros.

Preinscripción: Hasta el 31 de octubre en la Casa de la Juventud. Organiza Casa de la Juventud / Nanuk Experience

11:00 h Campeonato local de bulder.

Plazo de inscripción: Hasta el jueves 6 de noviembre en la Casa de la Juventud.

Lugar: Rocódromo municipal Islas (sector Islas)

DOMINGO 9

9:00 h Valle del Lozoya. Ruta del Arcipreste de Hita.

Inscripción gratuita por orden de llegada (50 plazas).

Obligatorio seguro de accidentes para no federados. Coste 2 euros.

Inscripciones: Casa de la Juventud

Organiza: Club Alpino Madrileño

11:00 h Campeonato de bulder.

Lugar: Rocódromo municipal Islas (sector Islas)

ACTIVIDADES PARALELAS

· Curso de seguridad en montaña y técnicas de aire libre. 15 y 16 de noviembre.

Curso dirigido a personas que deseen iniciarse en actividades de montaña con autonomía y seguridad. Precio: 47 euros

Preinscripción: Hasta el 31 de octubre en la Casa de la Juventud. Organiza Casa de la Juventud / Nanuk Experience

· Selección bibliográfica de montaña en la Biblioteca Municipal y en la Casa de la Juventud.

· Exposición Madrid+Natural. En el vestíbulo de la Casa de la Cultura. Visitas guiadas gratuitas de 10:00 a 14:00h y de 16:00 h a 20:00h.

COORDINA: Ayuntamiento de Tres Cantos. Concejalía de Festejos.

ORGANIZAN ; Club Alpino Madrileño, Casa de Aragón en Tres Cantos, Asc. Ecoaventur, Casa de la Juventud, Biblioteca Municipal de Tres Cantos

COLABORAN: Infohielo.com, Bomberos de la Comunidad de Madrid, Ediciones La Librería, Ediciones El Senderista, Concejalías de Medio Ambiente, Juventud y Deportes de Tres Cantos.

PATROCINAN: Tienda de montaña Cúspide, Vertical, Oregon Scientific, Millet, Solo Climb, Petzl Charlet Moser, Beal

" LA TIENDA VERDE "

DISTRIBUCIONES LA TIENDA DE LA CARTOGRAFIA S.L.



PLANOS - GUIAS DE MONTAÑA Y TURISMO

LIBRERIA ESPECIALIZADA

IMPORTADOR - DISTRIBUIDOR DE PUBLICACIONES

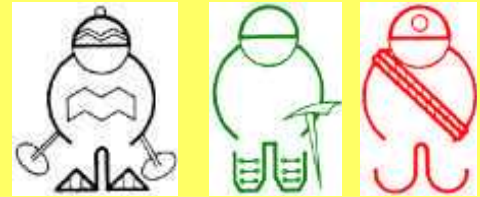
CATALOGO DE PUBLICACIONES

C/ Maudes, nº 23 y 38

Telf: 91 535 38 10 / 91 533 07 91 • Distribución 91 534 32 57

Fax: 91 533 32 44 - Fax Distribución 91 534 26 39

28003 - MADRID



LUCE

ESQUI y MONTAÑA

Ferrocarril, 36 28045 Madrid

Teléfono 91 468 74 07



Metro Delicias



Renfe Cercanías Delicias

Descuentos especiales presentando
el carnet de socio del club



**CONDICIONES ESPECIALES
A LOS SOCIOS DEL
CLUB ALPINO MADRILEÑO
EN VIAJES INDIVIDUALES
presentando tu carnet del club.**

Príncipe de Vergara, 47
28001 Madrid

Parking Gratuito
Pza. Marqués de Salamanca.



TOURALP

El Club Alpino Madrileño - Un modelo de gestión cooperativa. Cómo puedes colaborar

Estimado/a socio/a:

A lo largo del tiempo el Club Alpino Madrileño-Montañeros Madrileños se ha ido configurando como lo que ahora és: El mayor club de Madrid con casi 2500 asociados y uno de los mayores de España. Desde hace ya tres años el club con más federados de todo el país. En 2008 ya superamos ampliamente las 1500 tarjetas emitidas.

Algunos nos preguntan -no sin una cierta sorpresa- como es posible alcanzar estas metas. Como anécdota, en una reunión de las que regularmente mantenemos, el presidente de una conocida sociedad de montaña histórica de Madrid nos preguntaba..... ¡¡...pero bueno.....!!! ...¿¿...realmente tenéis gente que aporte su colaboración para el número de actividades que mantenéis...??

Ese es realmente el éxito del club....que no es otro que el del entusiasmo de sus socios/as ya que las cifras no son lo más importante sino el reflejo de este funcionamiento: La colaboración cooperativa en muchas áreas, especialmente en la de actividades. El pequeño trabajo aportado da unido el de todos unos resultados espectaculares. Y todas las iniciativas se recogen y potencian dando el resultado que todos conocéis.

Por otro lado, nuestro sistema en el que todo funciona si hay quien quiere hacerlo, y que se aplica en todas las áreas del club, da un resultado de la puesta en marcha de iniciativas en un marco de libertad en el que cada uno/a aporta en la medida de sus deseos y posibilidades y.....si desaparecen las personas que preparan, proponen u organizan un tipo de actividad...pues no habrá esa actividad. Todo ello sin menoscabo de aquellos aspectos considerados estratégicos y en los que la Junta Directiva aparece como garante último de funcionamiento.

El año 2008 es un año importante. Con una perspectiva de cambios en la gestión y per-

sonas en varias áreas tras las pasadas elecciones y un horizonte a finales de 2009 en el que se va a producir un relevo en las personas que han llevado la cúpula del club durante muchos años, nos hemos propuesto potenciar varios aspectos de interés, siendo uno de los más importantes el remozar totalmente la web del club no tanto como imagen (que también) sino para dotarla de amplios contenidos específicos para los socios con área reservada de acceso con clave personal desde la que se podrá también agilizar y facilitar tareas administrativas tal como la modificación de los datos personales y la inscripción en las actividades. Para lo que se está realizando un gran esfuerzo organizativo y económico con la colaboración de empresas externas, en línea con lo aprobado en la última asamblea general.

Y otro de los aspectos, **es recabar la colaboración de todos los que pertenecéis al club en el que podéis aportar vuestro grano de arena para llevar a cabo y desarrollar aspectos y nuevas áreas en las que podéis hacerlo de una forma eficaz ya sea por vuestra actividad profesional, conocimientos, aficiones o simplemente por el afán de unir esfuerzos y aprender algo nuevo que nunca os habíais planteado. Aprovechando para ello las nuevas tecnologías y especialmente el correo electrónico que evitan desplazamientos y tediosas reuniones y permiten autoprogramar en qué momento se hacen las cosas y de qué forma.**

En el convencimiento de que la unión de todos nos puede llevar a alcanzar cotas insospechadas en el desarrollo de ventajas y opciones para todo el colectivo social.

En este marco, hemos decidido ofrecerte un amplio abanico de posibilidades de colaboración con el club que pasamos a detallar para su puesta en marcha de forma progresiva especialmente tras el verano.

Esta colaboración puedes canalizarla a través del formulario <http://www.clubalpino.org/formu/colaboracion.htm> o bien indicándolo en la secretaria mediante correo electrónico, teléfono o vía fax.

Informática

Inicialmente, para la nueva web, tenemos la tarea de convertir el logo del club, que está en formato imagen a un formato vectorial.

Para tareas futuras que ayudarán a ofrecer más servicios a los socios necesitaremos personas con conocimiento, a cualquier nivel, en alguna de las siguientes áreas:

- Diseño gráfico
- Retoque fotográfico.
- Ofimática
- Administración de redes
- Administración de sitios web.
- Programación en PHP, MySQL.
- Desarrollo de "rincones" específicos para aspectos concretos dentro del área reservada a socios.

En principio son colaboraciones que se necesitan para tareas puntuales.

Guía de servicios a los socios

Se trata de un viejo proyecto que se pondrá en marcha con la nueva web en el que se trata de recopilar todos los establecimientos, alojamientos, viajes, servicios en general que ofrecen servicios especiales a los socios mediante presentación del carnet del club.

El trabajo consistirá en realizar contactos con estos establecimientos (algunos ya están iniciados), acordar condiciones y dejarlos integrados en una base de datos estandarizada con sus datos. La inmensa mayoría de esta recopilación se puede hacer por correo electrónico.

Centro audiovisual del club

Se trata de coordinar la entrega, seguimiento y archivos del centro de imágenes del club con un histórico de actividades que ya existe tanto para solicitar de los participantes fotos, vídeos y audiovisuales en general de cara a su catalogación y puesta a disposición de todos los socios. En el marco de un proyecto avanzado de futura puesta en marcha en el cual para recuperar imágenes no será preciso desplazarse al club sino que se hará directamente desde un servidor web propio a través del área reservada de socios.

Mediateca del club (Libros, videos, Dvds, revistas...)

Actuaciones sobre los fondos existentes del club en todos estos apartados de cara a una mejor localización del detalle de los fondos existentes para una mejor utilización por los socios, incluyendo la posible digitalización futura.

Promoción, imagen y creación audiovisual

Colaboraciones destinadas a la edición y creación de trabajos audiovisuales sobre la imagen y actividades del club.

Historia del club

Recopilación de datos, imágenes documentos desde lo que consideramos el inicio de la andadura de nuestro club en 1967, de todos los grupos que lo componen. Elaboración del "árbol genealógico" del mismo. de cara a su posterior publicación.

Entrenamientos

Puesta en marcha de programas de entrenamiento personal para todos los socios y en rocódromo para los socios del club que escalen. Puesta en marcha de entrenamientos de esquí en Arroyomolinos.

Y todos aquellos otros que puedan ocurrírsete para ampliar el campo de posibilidades para los socios.

La Junta Directiva



Grupo Espeleología de Geológicas
Club Alpino Madrileño Montañeros Madrileños



8311	1 - 2 NOV	Espeleo	Pirineos
	<p>Santa Elena</p> <p>Magnífica travesía en uno de los grandes sistemas de Pirineos (-1349 m)</p> <p>* * * Dura aproximación de 2 horas cuesta arriba. La duración es de unas 12 horas si no hay problemas.</p> <p>Material de progresión vertical y NEOPRENO para el río (Peto y camiseta acuática son suficientes)</p>		
8312	15 - 16 NOV	Espeleo	Valencia
	<p>Simas varias: Avenç Ample, Estret, Pilar</p> <p>* * Simas no muy complicadas, pero es necesaria algo de experiencia por las grandes verticales. Material de progresión vertical</p>		
8313	29 - 30 NOV	Espeleo	Cantabria
	<p>Tibia-Fresca / Canal-Valle</p> <p>* * * Tibia-Fresca: Sima de las que enganchan. Pozos y estrecheces impresionantes. Grandes galerías y Salas.</p> <p>Canal-Valle: Fácil travesía fósil de 5 h, en las tranquilas aguas del Río Silencio. Tibia Fresca: Requiere Buen estado físico y técnicas asentadas (larga aproximación, péndulos, desfondes).Material</p>		
8314	13 - 14 DIC	Espeleo	Murcia
	<p>* * Sima de Benis, Pulpo</p> <p>* * Simas de varios niveles en ambiente y aguas termales Material de progresión vertical y bañador</p>		
8315	21 - 21 DIC	Espeleo	Cuenca
	<p>Celebración ESPIRITU NAVIDEÑO GEG</p> <p>Fiesta en los bosques de Valsalobre. Exaltación del espíritu navideño Material de progresión vertical y sidra para celebrar la navidad</p>		

* Necesario conocimientos básicos
 * * Necesario experiencia media
 * * * Requerido niveles avanzados
 * * * * Nivel muy alto

Más información y para apuntarse a las actividades,
los miércoles en Barco, 30 a partir de las 20,30 h
y en el teléfono 91 531 79 87



PROYECCIONES

LUGAR:
c/ BARCO, 30 20,30 H.

6 NOV

MADAGASCAR

Autor: Mercedes Ramos López

13 NOV

Trekking en el Chalten y en P.N. Torres del Paine

Autor: Ramón Muñoz López

27 NOV

Una verdad incómoda (nuevos datos científicos y soluciones sobre la amenaza del cambio climático)

Autor: Veerle Minner

11 DIC

MGOUN (ALTO ATLAS)

Autor: Federico González de Orduña

18 DIC

Alpes franceses: Alrededores de Briançon

Autor: Jerónimo Jaqueti Aroca

¡NO HACE FALTA QUE SEAN ESPECTACULARES!

EL SOCIO QUE QUIERA PROYECTAR SUS FOTOS LOS JUEVES, PUEDE HACERLO INDICÁNDOLO EN LA OFICINA O EN EL CONTESTADOR DEL CLUB.

trang  **world**

Por muchas razones

www.trangoworld.com

FOROS DEL CLUB ALPINO MADRILEÑO



- **Foro General del Club y Tablón de anuncios**
www.clubalpino.org (tablón de anuncios)
Foro donde los socios se pueden intercambiar mensajes, buscar alguien para actividades, conseguir informaciones, comprar o vender material, dar opiniones, denuncias, etc
- **Foro de Escalada**
www.clubalpino.org/escalada
Foro específico del área de Escalada.
- **Foro de Actividades de Última Hora**
www.clubalpino.org/ultimahora
Foro para programar y apuntarse a actividades de última hora no incluidas en el boletín de propuestas de actividades del club.

COLABORADOR



Club Alpino Madrileño
Montañeros Madrileños

CONTACTA CON NOSOTROS

- **CONTACTO CON SOCIOS**
socios@clubalpino.org Gestiones y consultas relativas a la condición de socio y/o pertenencia al club y funcionamiento del mismo.
- **ACTIVIDADES**
actividades@clubalpino.org Inscripciones y consultas relativas a las propuestas y actividades del club.
- **INFORMACION DEL CLUB**
informa@clubalpino.org Información de no socios.
- **LICENCIAS DE FEDERADO**
cam@montmadrid.org Gestiones y consultas relativas a las tarjetas de federado.
- **FORMACION Y CURSOS**
cursos@clubalpino.org Gestiones y consultas relativas a las acciones y cursos de formación promovidos por el club.
- **CARRERAS DE MONTAÑA**
carreras@clubalpino.org Gestiones y consultas relativas al área de carreras de montaña.
- **MONTAÑA CON NIÑOS**
monicam@clubalpino.org Gestiones y consultas relativas al área de montaña con niños.
- **ESCALADA**
escalada@clubalpino.org Gestiones y consultas relativas al área de escalada.
- **MEDIO AMBIENTE**
medioambiente@clubalpino.org Sugencias, propuestas, denuncias y consultas relativas al área de medio ambiente.
- **INFORMATICA**
informatica@clubalpino.org Gestiones y consultas sobre temas informáticos del club.

elige »»

Seguro
Ski **Plus**®

Disfruta
sin
Riesgos

Precios de Ski Plus® por persona 08/09

Duración	España	Europa	Mundo
1 día	9,00 €	13,50 €	
2-3 días	17,00 €	24,50 €	72,00 €
4-6 días	25,50 €	34,00 €	
7-10 días	30,00 €	37,50 €	



Ski Plus® ANUAL
Todos tus viajes del año

por sólo **72 €**

con rehabilitación 84 €
(límite de 1.000 €)

Algunas de las 26 coberturas de Ski Plus®

Rescate en pistas (incluido rescate en Helicóptero)	Ilimitado
Búsqueda y rescate en montaña	15.000 €
Gastos médicos por enfermedad o accidente, hasta	15.000 €
Gastos de Anulación de viaje (por alguna de las causas garantizadas)	1.500 €
Repatriación o traslado por enfermedad o accidente	Ilimitado
Reembolso de forfait y/o clases contratadas (30 €/día)	300 €
Pérdida de equipaje facturado	500 €
Alquiler de equipo de esquí por demora del equipaje facturado	100 €
Demora en la salida del viaje (superior a 6 horas)	150 €
Extensión del viaje por exceso de nieve	150 €
Overbooking o cambio de servicios	150 €
Responsabilidad Civil del Esquiador	60.000 €
Responsabilidad Civil del profesor, monitor o guía	60.000 €

IMPORTANTE: Para que la cobertura de Anulación de viaje tenga validez, el seguro deberá contratarse en el momento de efectuar la reserva del viaje.

Más Información:

902 24 02 03

**PRECIOS PARA SOCIOS CLUB ALPINO MADRILEÑO
TEMPORADA 2008/2009**

Póliza individual: Anual: 68 euros. Anual con rehabilitación 80 euros

**Póliza de grupo (no incluye anulación) Anual: 56 euros.
Anual con rehabilitación 66 euros**



Ski Plus®, 4 seguros en 1:

- [Asistencia 24 horas]
- [Gastos de Anulación]
- [Reembolso de servicios no disfrutados]
- [Responsabilidad Civil]

Con la garantía de:



Intermundial
correduría de seguros

tu Tranquilidad es nuestro Destino

C/ Irún, 7 - 28008 Madrid
www.intermundial.es
902 24 02 03 / 91 542 02 09