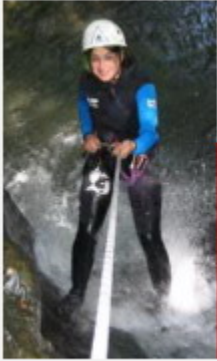


Comunicacion Club Alpino

De: Comunicacion Club Alpino <comunicacion@clubalpino.es>
Enviado el: domingo, 6 de agosto de 2017 23:47
Para: 'Comunicacion Club Alpino'
Asunto: Descenso de barrancos - Comité de Seguridad del Club Alpino Madrileño



Documento informativo sobre descenso de barrancos

En esta época estival y con tanto calor es fácil que se perciba el descenso de barrancos como una actividad gratificante, divertida, que hace subir la adrenalina y sobre todo muy refrescante.

No obstante es preciso abordar esta actividad de una forma consciente, con una forma física adecuada y conociendo como mínimo el equipo imprescindible y las normas básicas en que se desarrolla.

No podemos decir que exista en este momento una fuente más recomendable que otra para contar unas primeras nociones preliminares antes de abordar la actividad; desde el club se viene insistiendo en los últimos tiempos a distintos organismos, especialmente a las federaciones madrileña y española en la necesidad de coordinar el material relativo a la seguridad y ponerlo a disposición de los deportistas con un mensaje unificado: lo que, además facilitará (y además abaratará costes) a la hora de elaborar y difundir esta información.

Os adjuntamos la selección de algunos enlaces que -desde distintos puntos de vista- puede aportar una visión previa que ayude a tomar decisiones antes de decidir la realización de la actividad.

Un cordial saludo y buen verano.



e-campus 



barrabes 
ESQUÍ Y MONTAÑA

OTROS VIDEOS COMERCIALES (INICIA SPORT)

[VIDEO 1 – INICIACIÓN](#)

[VIDEO 2 - EQUIPACIÓN](#)

[VIDEO 3 - SEGURIDAD](#)

[VIDEO 4 – PRIMEROS CONSEJOS](#)

[VIDEO 5 – RÁPEL CAUCE RÍO](#)

[VIDEO 6 – TÉCNICA DEL SALTO](#)

[VIDEO 7 – DESLIZAMIENTO POR TOBOGÁN](#)

[VIDEO 8 – INSTALACIONES FIJAS](#)

Elaborado por el Comité de Seguridad del Club Alpino Madrid