

## "MI PROPUESTA DE MONTAÑA"

# EL Camín del Oriente

Lourdes Canfranc Lucea

6, 7 y 8 de Diciembre de 1997

(Cada mes, Montañeros Madrileños solicita a un socio del club la propuesta y organización de una de sus actividades favoritas, que él presenta y ofrece al resto de los asociados.)

## De Llanes a Covadonga

En el Oriente de Asturias, y desde la villa de Llanes, parte este singular recorrido, que nos va a llevar, desde las orillas del Cantábrico, a las alturas de Covadonga.

Dividido en tres etapas, la primera de ellas, de unos 15,6 km, con un desnivel de ascenso de 276 m. y 192 de descenso, nos llevará, en cinco horas desde el casco antiguo de Llanes hasta la entrada del Valle de Ardisana, que, con vistas al sur sobre la Sierra de Cuera, recorre los caseríos de Poo, el de Porrúa por el Norte hasta llegar a la vista de los cuetos de El Cabezo y la Requejada, para por la curiosa zona de Las Mañangas internarse por la falda norte de la Sierra de Peña Llabres. Posteriormente, y tras pasar otros caseríos, y observando el cordal de Benzúa y parte del valle de Ardisana, nos lleva hasta Los Callejos.

La segunda, y mas recia, es la que tras 19 km. ( 673 m. de ascensión y 680 de bajada) nos va a llevar, en 7 horas hasta Corao, pasando por la Vega del Puerto, límites del concejo de Llanes con el de Cangas de Onís. Al subir hacia lo alto del pueblo, comenzaremos a dominar el recorrido anterior, con el mar a la izquierda de Peña Llabres, y el propio pueblo con una vista inconfundible y vertical del Naranjo de Bulnes. Seguimos por varios pueblines del Valle de Ardisana, con vistas hacia los Picos de Europa, bellísimas. Posteriormente proseguimos por el antiguo camino real de Piedrafita, que, abierto en tiempo de los romanos, fué en el siglo XVIII un itinerario muy transitado, para llegar por tramos de calzada romana al collado de la Vega del Puerto, o de Piedrafita, que es una llana pradería entre una columna de cumbres que va desde el Higueo a la Galguerosa y Busto Vela. Desde Llenín, pueblo al paso, la vista hacia los macizos central y occidental de los Picos de Europa es extraordinaria.. Con poco mas esfuerzo, llegamos a Corao, fin de etapa.

Y la tercera, que nos lleva con brevedad a lo mas alto del recorrido en 3,30 horas, tendrá también 717 m. de ascensión y 552 de bajada, partiendo de Corao por el camino de los castaños, con árboles centenarios de formas caprichosas, para por la Senda Frasinelli, ascender hacia la cruz de Priena y Covadonga. En definitiva, un recorrido que conviene no perderse.

(Texto extractado de la guía realizada por José Pedro Menéndez Fernández, del Club de Montañeros de Rivayagüe, Sociedad Montañera Ovetense, que ha marcado este camino)

## Nuestra socia:

## Lourdes Canfranc Lucea

Nacida en Sigüenza (Guadalajara) se aficionó a la montaña tras otras etapas de su existencia dedicadas a otras actividades. Es amante tanto del montañismo como de todo aquello que sea realmente natural.

Además de una numerosa actividad de senderismo en media y alta montaña que practica con regularidad, ha realizado algunos recorridos de importancia entre los que destaca el trekking al Santuario de los Annapurnas, en la cordillera del Himalaya. Desde que se incorporó a Montañeros Madrileños en el verano de 1996, es asistente habitual a las salidas de travesía de varios días, habiendo realizado con el club en fechas recientes el trekking

Pirineos-2 Monte Perdido-Cataluña en 1996 y el Gran Tour de los Picos de Europa en Julio de 1997.

Veraneante empedernida en Llanes es buena conocedora y admiradora de las gentes y montañas asturianas, habiéndose integrado en la zona como una "paisana" mas. Es excelente tiradora de sidra, como pudo comprobarse recientemente en Bulnes, donde dió una lección magistral impartiendo cátedra en esta materia.

Hoy nos presenta esta interesante actividad, realizable incluso aunque el tiempo no acompañe del todo, que discurre por bellísimos paisajes, por el Gr-105.2.

Lourdes en el recorrido realizado el pasado año en el Pirineo Aragonés.

