

## "MI PROPUESTA DE MONTAÑA"

# ALPUJARRAS-SIERRA NEVADA

Angeles Alvarez de Yraola

6 al 9 de Noviembre de 1998

(Cada mes, Montañeros Madrileños solicita a un socio del club la propuesta y organización de una de sus actividades favoritas, que él presenta y ofrece al resto de los asociados.)

## Una actividad de alta montaña con aliciente

Pocos montañeros saben que en la península ibérica sólo se considera alta montaña a tres zonas: Pirineos, Picos de Europa y Sierra Nevada (también Gredos en determinadas condiciones). De entre ellos y con la paradoja de encontrarse en el corazón de Andalucía, Sierra Nevada es uno de los lugares donde pueden realizarse actividades más interesantes, dada la orografía de la zona. La Alpujarra es un paraíso para los caminantes que no tienen miedo a enfrentarse a fuertes desniveles para encontrar, a cambio, parajes de belleza extraordinaria, ya descrita por Madoz en 1849.

Hubo en Sierra Nevada actividades que hoy en día han desaparecido ya. Una de ellas, la de los arrieros que subían a los ventisqueros del Veleta en busca de hielo para el abastecimiento de Granada, tradición que se dice ya existente en la época árabe. Subsiste hoy su antigua vía de tránsito bajo el nombre del Camino de los Neveros. Otra fue la de los buscadores de manzanilla.

Las dos primeras noches se pernochará en la población de Capileira, incluyendo cena, alojamiento y desayuno, para realizar el sábado 7 la actividad Capileira-Veleta-Pico Caballo-Veleta-Capileira. El itinerario al Caballo no es por la cuerda, sino por la Laguna de las Yeguas y bordeando las diversas lagunas, hasta llegar a la meseta donde se asienta, y con una duración total de 6 horas, y divisoando desde la cumbre de una maravillosa panorámica sobre el Valle de Lecrín (Palabra árabe que significa alegría), la Sierra de Albuñuelas y la de los Guájaras, con los pueblecitos de Guajar Alto, Guajar Bajo y Guajar Faraguait, y al pié Dúrcal. El Domingo 8, la ascensión al Mulhacén en plan ligero, bajando a dormir al refugio de Poqueira, donde se habrá parado antes a dejar todo el equipo.

Al cierre de esta propuesta no está definido el lugar exacto de pernocta, aunque esperamos que su precio sea el habitual, es decir, unas 3000.-/3.500 día incluyendo dormir, desayuno y cena. (El transporte, como de costumbre, es el indicado en la hoja de propuestas y sólo lo paga el que comparte coche). Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de ingreso de 3.000.- Ptas. en la cuenta centralizada del club.

(Información elaborada por Montañeros Madrileños, con bibliografía de Grandes Espacios y la guía de Sierra Nevada de Pablo Bueno Porcell editada en 1963.)

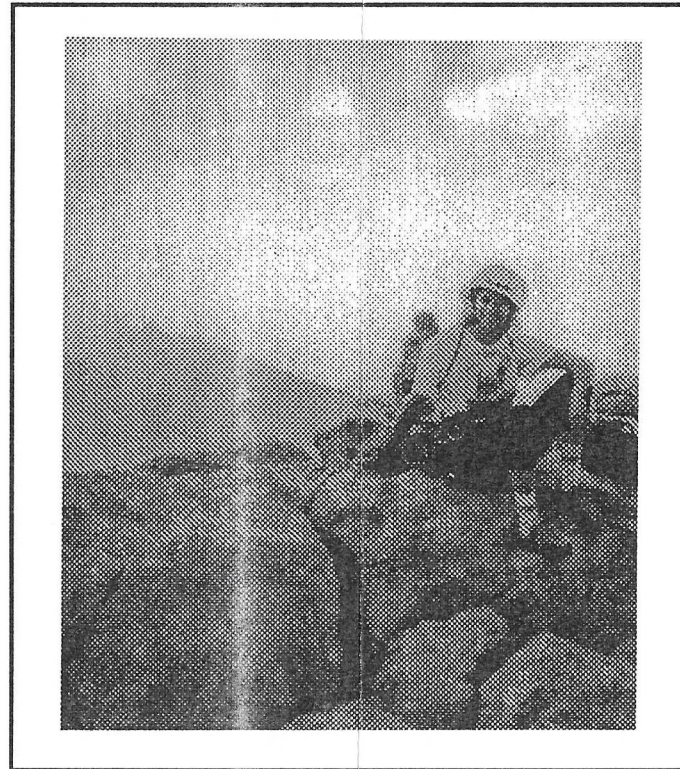
Nuestra socia:

**Angeles Alvarez de Yraola**

Madrileña de pura casta, ya había realizado importantes actividades de montaña cuando se integró en Montañeros Madrileños, en los comienzos de 1996, atraída por la fama del club.

Dicen sus amistades que es muy Cuca, porque se apunta a las actividades por impulsos profundos. No hace ascos a ninguna disciplina e igual te la puedes encontrar realizando una travesía de esquí en Guadarrama que ascendiendo al Naranjo de Bulnes o esquiando en Suiza, aunque las actividades en las que participa siempre son escogidas y de interés. Ha realizado con Montañeros Madrileños cursos de esquí de montaña, perfeccionamiento de la escalada en roca y trekkings de semana completa, sin ir más lejos en el verano de 1998 el de los lagos del Pirineo Catalán en Julio, y la Haute Route Française en Septiembre.

Entre sus actividades personales destacan especialmente una serie de escaladas realizadas entre los años 1995 y 1996 en los Hermanitos de Gredos, Almanzor (Vía Diedro-Esteras), Galayos (Tonino Re, Torreón, Pequeño y Gran Galayo y Punta María Luisa) y 2 ascensiones al Naranjo de Bulnes, ambas por su cara Sur, en los Picos de Europa.



Hoy nos presenta esta interesante propuesta, en una época en que el frío puede ser ya una dificultad, calificada por el club como de tres estrellas, y para la que es preciso contar con preparación, equipo invernal y experiencia adecuadas al nivel de la misma.

Angeles, disfruta feliz de un merecido descanso en la cumbre del Naranjo de Bulnes