



Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

## M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 I-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia Apartado 164 - 28922 Alcorcón - MADRID

Boletín informativo para socios ---- Ficha de recorrido ---- PALENCIA

### Fuentes Carrionas

Al norte de la provincia de Palencia, sobre una línea imaginaria que uniera Guardo con Aguilar de Campo, aparece de pronto y sin transición, un macizo montañoso, elevado y entrelazado, que constituye el saliente más pronunciado de la Cordillera Cantábrica sobre la meseta castellana. A modo de anfiteatro se yerguen altos picos, todos ellos por encima de los 2.000 m. como la ingente Peña Prieta y los Curavacas, el Espigüete o en el extremo oriental Peña Labra y Peña Rubia. Los pueblos de esta zona montañosa se encuentran todos a más de 1.000 m de altura, incluso Guardo y Cervera, que son los más bajos y los puntos obligados de penetración hacia la Montaña.

Aquí tienen origen importantes corrientes de cristalinas aguas que bañaran más tarde la superficie de Tierra de Campos, estos ríos son el Carrion y el Pisuerga, que enriquecen las comarcas norteñas de Palencia.

**ACCESO:** La dirección desde Madrid es la siguiente Valladolid Palencia Saldana, Guardo Cardaño de Abajo, Cardaño de Arriba.

### ESPIGÜETE 2.453 m.

Es el pico más esbelto de estas montañas. De constitución caliza. Una parte de su falda Oeste es leonesa, pero las cumbres son palentinas. Se alarga de Oeste a Este como la quilla de un barco arriba. Tiene dos picos Oeste de 2.453 m y Este 2.428 m.

### RAVACAS 2.520 m.

Es una montaña de conglomerado muy característica. A pesar de pertenecer al Alto Carrion, es muy visible desde el valle del Pisuerga. Tiene tres cumbres. La Este y más alta, el Pico Medio y la cumbre Oeste. La vertiente Sur se alcanza desde Vidrieros. La parte Norte rodeando por el Valle de Pineda o desde Cardaño de Arriba por el collado de Ves. Es enteramente palentina. La montaña produce una impresión hosca por el tipo de roca y el color verdinegro del conjunto.

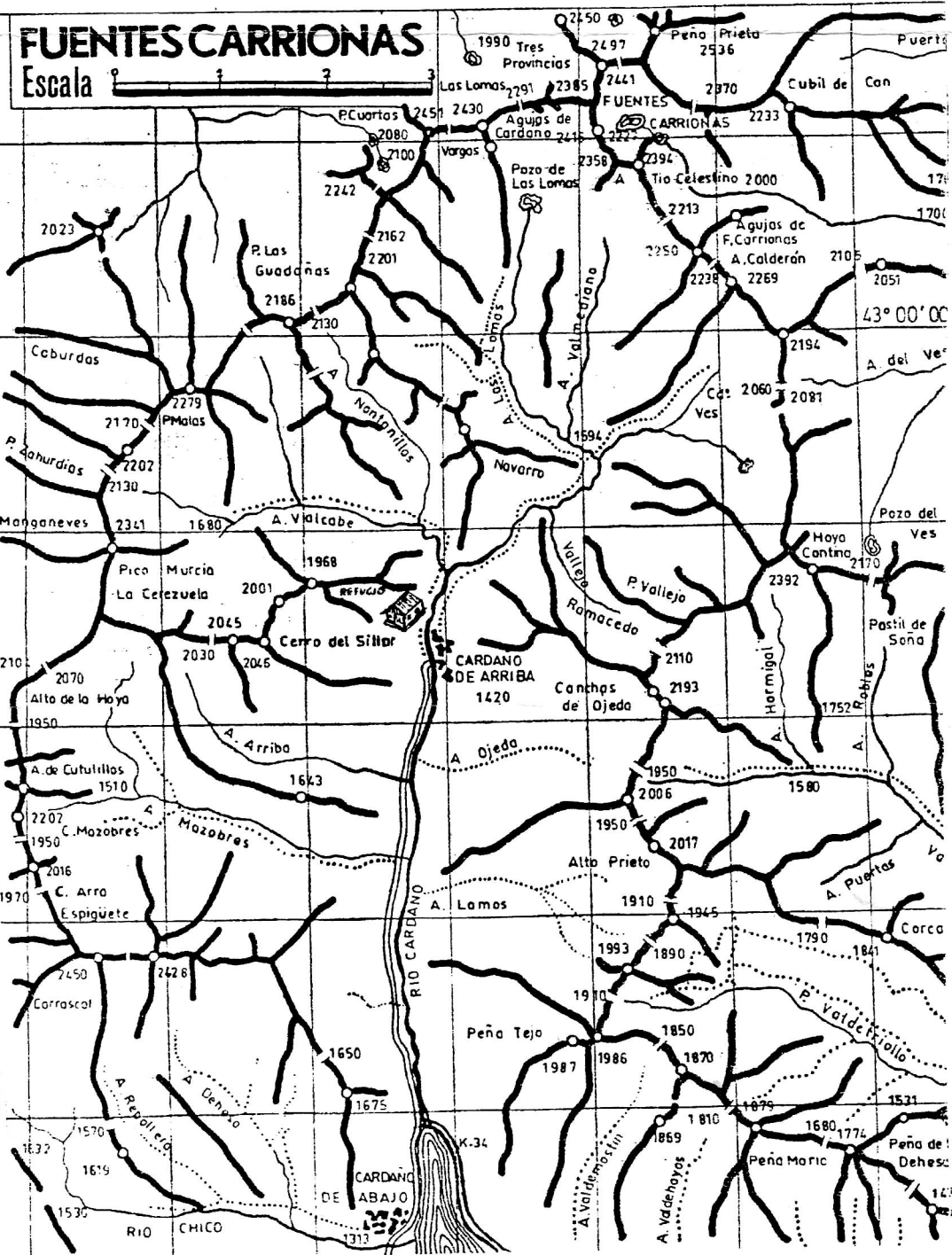
### Circo de Fuentes Carrionas

Peña Prieta de 2.536 m es la cumbre más importante y tiene dos cumbres, Norte santanderina que cae sobre el valle de Riofrio y es muy escarpada, y la Sur de 2.530 m. divisoria de Palencia y Santander. Propiamente las Fuentes Carrionas (asi se llama el nacimiento del rio Carrion) nacen en la ladera Sur de Peña Prieta a más de 2.000m., envolviendo en su curso por el Norte, Este y Sur el macizo del Curavacas.

El Alto del Tio Celestino de 2.394 m. tiene una cara Nordeste muy interesante en invierno. El Alto de Fuentes Carrionas no tiene dificultades y es el vertice de Palencia, León y Santander. Todo el macizo es particularmente atractivo en invierno.

### Agujas de Cardaño 2.388m.

Es una cresta de roca tipo granito, descompuesta y desgarrada. Se desprende del Campo de Gibraltar 2.392 m. una meseta arrasada por las glaciaciones cuaternarias. Termina en el Collado de las Aguas. Los del país las denominan Picos de las Lomas.







Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

## M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia Apartado 164 - 28922 Alcorcón - MADRID

Boletín informativo para socios ---- Ficha de recorrido ---- GRANADA

## SIERRA NEVADA

Sierra Nevada posee las mayores alturas de la Península Ibérica y las segundas de Europa tras los Alpes. Catorce picos superan los 3.000 m. siendo los más altos el Veleta 3.392 m. y el Mulhacén 3.481 m.. No obstante y en contra de lo que pudiera suponerse, estas altas cotas no se alcanzan de forma abrupta, pudiéndose llegar en vehículo por el este hasta la propia cima del Veleta. Este hecho es particularmente cierto en las vertientes meridionales, ya que en las septentrionales los glaciares cuaternarios han dejado su huella, como ocurre en el Mulhacén, Alcazaba y el propio Veleta, formando paredes de 300 y 450 m. de caída libre.

Las glaciaciones son el origen de muchos ríos y lagunas, existiendo también algunos circos como el Corral del Veleta o el valle de la Caldera. En total pueden contabilizarse más de cuarenta lagunas que conservan agua durante todo el año, ocho de ellas relativamente grandes, próximas a los 200 m. de diámetro. Muchas de ellas constituyen el nacimiento de los ríos y arroyos que surcan la Sierra.

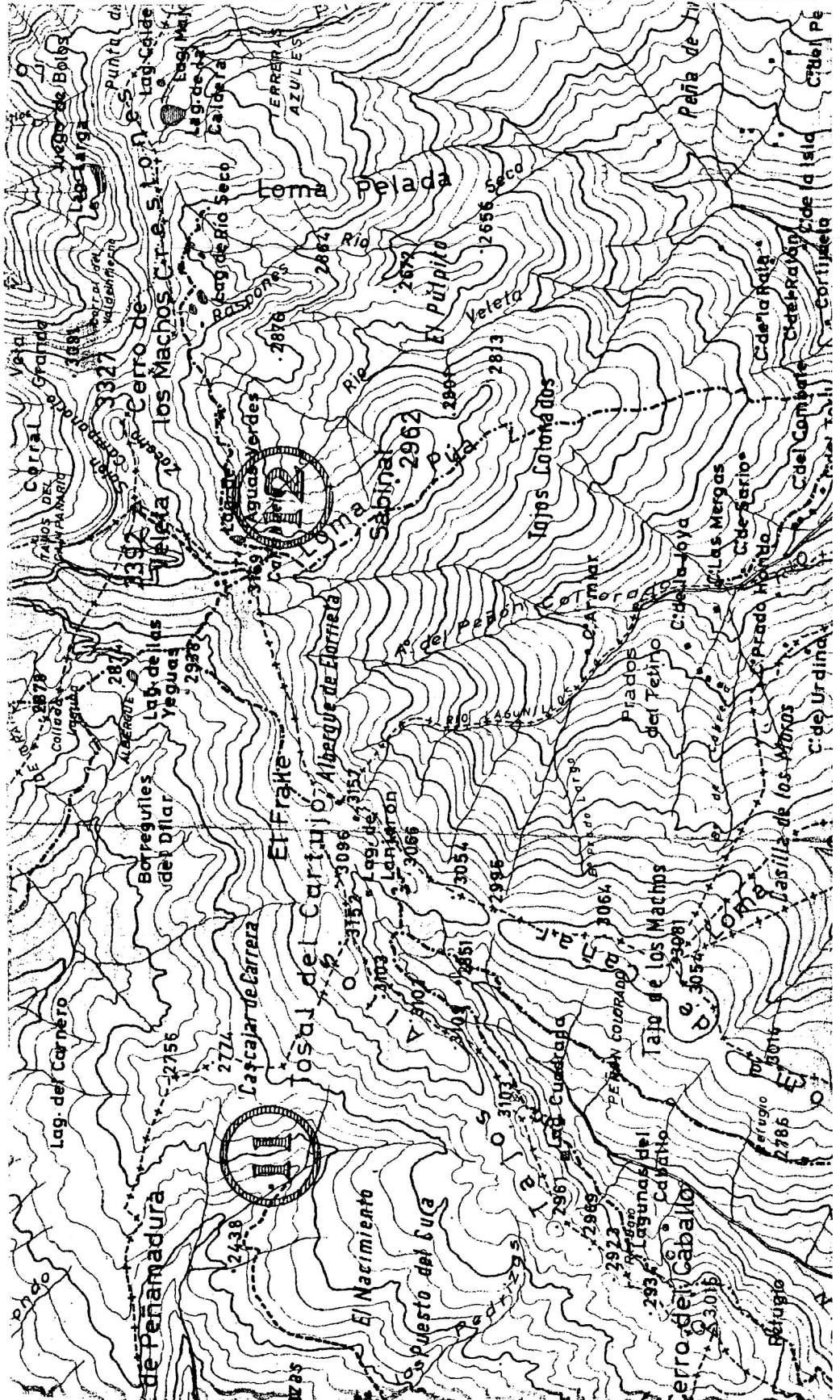
Sierra Nevada es la única zona de alta montaña mediterránea en sentido estricto, por lo que acusa la inestabilidad atmosférica propia de las grandes altitudes, aunque con unas características determinadas. Gran parte de las precipitaciones son en forma de nieve que permanecen 8 o 9 meses por encima de los 2.600 m. y entre diciembre y finales de abril más arriba de los 1.800 m. A veces las nevadas van acompañadas de fuertes ventiscas bastante peligrosas. Las temperaturas mínimas no suelen superar los 20 bajo cero, mientras que las máximas veraniegas pueden rebasar los 30 grados centígrados.

**ACCESO:** Madrid, Bailén, Jaén, Granada. De aquí parte una carretera que lleva hasta Pradolano (estación de esquí) y cumbre del Veleta.

**ALOJAMIENTO:** Existe un camping del Gúejar-Sierra llamado Camping Las Lomas es de primera categoría tiene una capacidad de 153 personas y está abierto todo el año. El teléfono es 958/ 47 07 42.

**Refugio Félix Mendez (3.050 m.)** Está en el valle de Capileira. Es propiedad de la F.E.M. tiene 100 plazas con guarda (nada más en verano) tiene parte libre abierta todo el año.

**Refugio Elorrieta (3.200 m.)** Es propiedad de la F.E.M., tiene una capacidad de veinte plazas.







Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

## M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia Apartado 164 - 28922 Alcorcon - MADRID

Boletín informativo para socios ---- Ficha de recorrido ---- PIRINEOS

## SIERRA DE GUARA RIO VERO

El río Vero es uno de los formidables y más maravillosos ríos de la cada vez más conocida Sierra de Guara. El río Vero forma uno de los cañones más visitados, ya que no ofrece grandes dificultades, por el contrario, resulta una aventura divertida y maravillosa.

**ACCESO:** Desde Barbastró, tomar la carretera de Alquezar, que se deja a la izquierda para cruzar el río Vero y dirigirse a Colungo. Seguir la carretera hacia Arcusa, dejamos atrás el desvío al pequeño pueblo de Asque. A unos 8 Km. de este desvío, antes de llegar al pueblo de Lecina, existe a la izquierda de la carretera una pequeña explanada que sirve de aparcamiento para dejar el coche. Desde aquí a unos 150 m. y por una pista en muy mal estado se llega a la fuente perenne del río Vero, donde hay una presa de hormigón.

**ITINERARIO:** Unos metros más allá de la vieja presa que servía para regular el cauce del río. En su orilla derecha se inicia un camino bien marcado por el que nos elevamos sobre los acantilados del barranco de Lecina, para, al poco rato volver a descender hasta las ruinas de un viejo molino. A partir de aquí iremos cruzando el río y franqueándolo por sus orillas, con innumerables grutas voladizas en su orilla derecha. Más adelante recibe su más grande pero casi seco afluente: la Choca, que forma un verdadero cañón. En la orilla izquierda aparece un tajo gigante que forma una gran caverna: la cueva de Lucient Briett, llamada así en honor de los primeros exploradores de este cañón.

Aguas abajo, el río se convierte en garganta, formando un pozo de unos 8 m. de largo en el cual tendremos que zambullirnos, pudiendo evitar gran parte de la nadada remontando la poza por su orilla derecha, hasta alcanzar una grieta que desciende al agua a unos 2 m. de su final, a la que hay que saltar; dos o tres metros a nado y se hace pie de nuevo. Seguidamente aparece una gran marmita de 3 m., la cual tendremos que franquear con un nuevo remojón. A continuación el río ha excavado un verdadero túnel a través de unos grandes extraplomos y derrumbes de bloques, los llamados "oscuros del río Vero". Progresamos saltando de bloque en bloque en ambiente de semioscuridad, hasta alcanzar una gran poza de unos 6 m. atravesando mediante adherencia por su pared derecha hasta bastante más de la mitad. De aquí sin remedio al agua.

Poco después nos encontramos con el último estrangulamiento de los oscuros (un pozo de unos 10 m.) y aquí no podemos evitar otro frío chapuzón, para así salir ante las maravillosas paredes de la garganta de las Clusas. Justo al comienzo de esta magnífica garganta, una gran poza nos vuelve a cerrar el paso. Un remojón más, esta vez más largo que los anteriores (de unos 15 m.) nos librará de este obstáculo. A partir de aquí el río y las paredes se ensanchan. Cruzaremos el río un montón de veces de un lado al otro buscando la ruta más cómoda.

Al cabo de un pequeño paseo por el lecho del río, se toma un sendero que discurre en sentido ascendente por la margen derecha, para así evitar un pequeño desprendimiento de bloques que dificulta la progresión. Superado este, se desciende de nuevo al fondo del cañón.

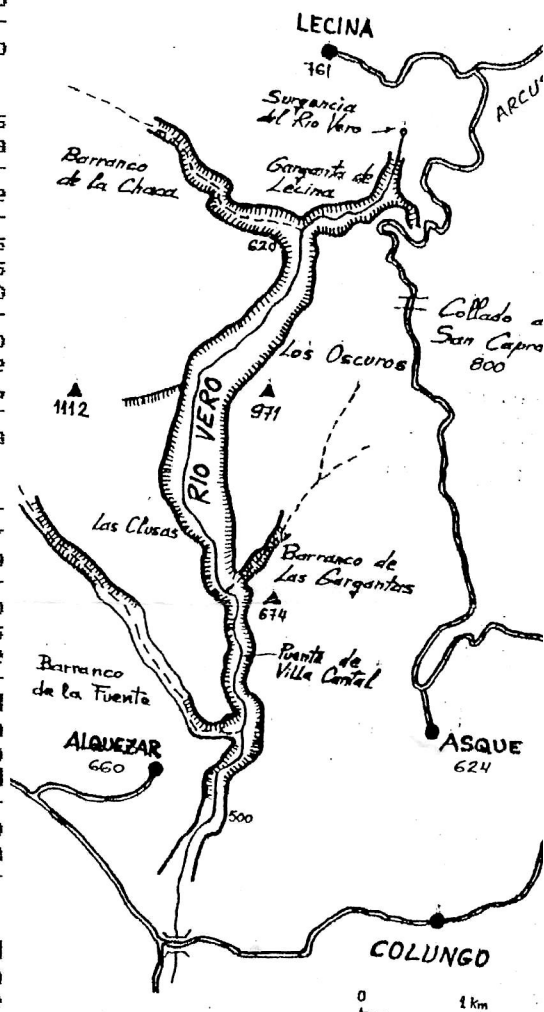
Más adelante, un nuevo caos de bloques nos cierra el paso. Lo rodeamos por la orilla derecha para acabar en una gran laja inclinada, desde la que saltaremos a una poza de agua que llega hasta la cintura. En un próximo recodo del río otro gran caos de bloques con su pared izquierda extraplomada nos impide el paso. Lo atravesamos por su lado derecho, por un sendero que pasa por debajo de dos grandes bloques. Una vez pasado se divisa el fabuloso puente romano de Villacantal. Justo antes de llegar a este, puede evitarse un último chapuzón franqueando por la orilla derecha una pequeña poza.

Aquí termina el descenso propiamente dicho del río Vero, si bien se puede continuar aguas abajo mediante un largo y pintoresco paseo, hasta alcanzar el puente de la carretera de Colungo a Alquezar, que cruza el río aunque la parte más clásica y fascinante es hasta este magnífico puente romano. Desde aquí tenemos dos alternativas podemos tomar el sendero que parte a la izquierda del puente y nos conducirá hasta la carretera de Asque, a unos 7 Km. del aparcamiento donde habíamos dejado el coche. Tomando el camino de la derecha, llegaremos en una media hora, tras una fuerte cuesta, al pueblo de Alquezar, verdadera plaza fuerte de la Edad Media, con su magnífico castillo colgado sobre los acantilados del río Vero.

La mejor época del año para visitar el cañón es en agosto y septiembre, debido a que el nivel de las aguas es bajo. Hay que tener cuidado en caso de tormentas serias, ya que se desencadenan riadas y avalanchas. El tiempo empleado en el descenso del río Vero varía de 5 a 7 horas.

**CAMPINGS:** El camping Alquezar Río Vero situado a 40 Km. de Huesca y 18 Km. de Barbastró, al final del recorrido del cañón del río Vero de segunda categoría, con una capacidad de 550 personas, abierto del 1-4 al 31-10 Teléfono 974 - 3183 50.

El camping de Lecina situado a 65 Km. de Huesca a 42 Km. de Barbastró, en el mismo pueblo de Lecina al comienzo del cañón del río Vero de segunda categoría con alquiler de neopreno, con una capacidad de 200 personas, abierto del 1-5 al 30-9 Teléfono: 974 - 50 23 94.







Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

# M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia Apartado 164 - 28922 Alcorcón - MADRID

Boletín informativo para socios ---- Ficha de recorrido ---- PIRINEOS

## PICO ESCORVETS (2902m)

Ofrece bella visión de Batissielles, numerosas cumbres del valle de Eriste y divisoria fronteriza.

**ITINERARIO:** Saliendo de Benasque, seguir la carretera que avanza hacia el N. junto al río Esera. A 3 km. se encuentra el puente de Cub. Cruzar el Esera por el puente y dejar la carretera para tomar una pista que sube a las obras. A unos 200 m, en una fuerte curva, sale un camino a la derecha, que junto a unos edificios de las obras, inicia fuerte cuesta por mal terreno (mas adelante se deja a la izquierda una indicación al "Puente de hielo").

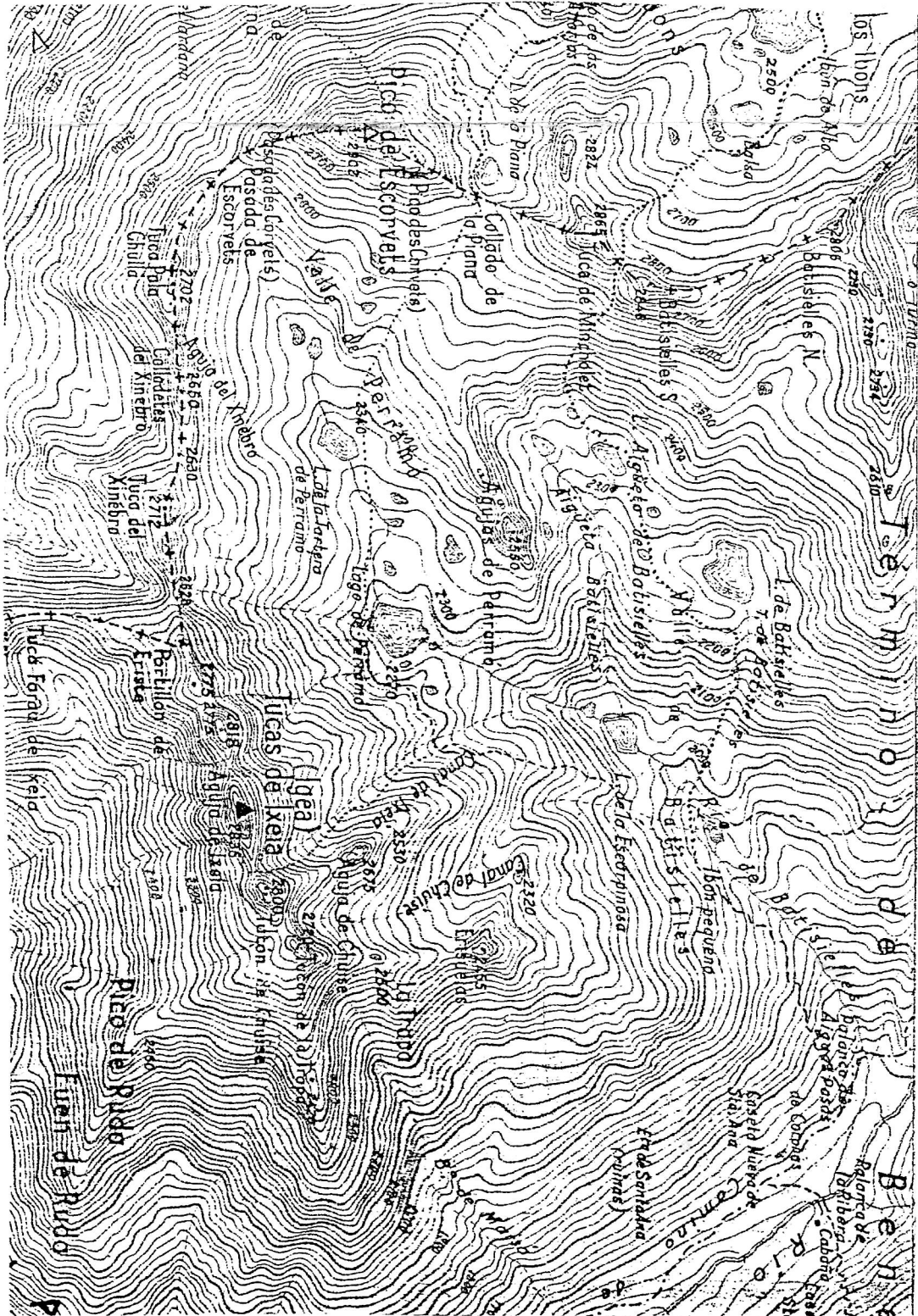
El camino se acerca al río, puente de troncos sobre el Estos, pasando a su orilla derecha y sigue camino entre bosque. Se deja a la derecha el camino al refugio de Estós, una gran piedra señala el vertice de esta bifurcación y se penetra en el bosque. La senda va ganando altura entre prado y bosque.

Cruce del torrente de Escarpinosa y fuerte subida por la orilla izquierda ganando gran altura. Se deja a la derecha la senda al valle de Montidiego. Continúa la subida. Se llega al lago inferior de Escarpinosa (1950 m) Enrueto por el bosque y exuberante vegetación. Se bordea su orilla S. (entrada aguas), se cruza el torrente y se sube ahora por su orilla derecha (se puede seguir también una pequeña senda que serpentea por el propio cauce del torrente. Se llega al Lago Superior de Escarpinosa (2060 m). En su entrada de aguas, existe muy próximo, otro pequeño lago.

Subir una senda al SO. con una cascada en su camino. Lago de Perramó (2270 m). Conornear los accidentes de la base de las Tucas de Ixela y luego hacia el Collado de la Piana. Larga ascensión al mismo y subir directamente por el canchal y salientes de la chimenea a ganar la estrecha y aérea cresta que conduce al pico. Bello panorama hacia la Maladeta (3308 m), la vertiente S. del Posets (3375 m) la segunda altura de la cordillera pirenaica y todo el macizo de Eriste.

**Alojamientos:** Refugio de Estós, recientemente construido con capacidad para 160 personas, abierto todo el año, con guarda.

**Camping Aneto:** En la ctra. dirección Francia (sin terminar) a 3,5 Km de Benasque con capacidad para 450 personas. Abierto todo el año. Tfno. 974 - 55 1141







Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

## M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 I-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia Apartado 164 - 28922 Alcorcon - MADRID

Boletín informativo para socios ---- Ficha de recorrido ---- PIRINEOS

## ZURIZA - LINZA

Se encuentra en la parte más occidental del Pirineo Aragonés. Sus cumbres oscilan entre los 1.500 y los 2.500 m. de altura. Se encuentra en el Valle de Ansó cuyo término municipal comprende desde la Mesa de los Tres Reyes por el Norte, los términos de Hecho y Aragüés del Puerto hasta el valle del Aragón. Los ríos, al encajarse en esos materiales, forman focos de gran aza, debido a la importancia de la erosión nival abundan las barrancadas de pendientes muy pronunciadas, cuyos conos de deyección jalonan las salidas al cauce principal.

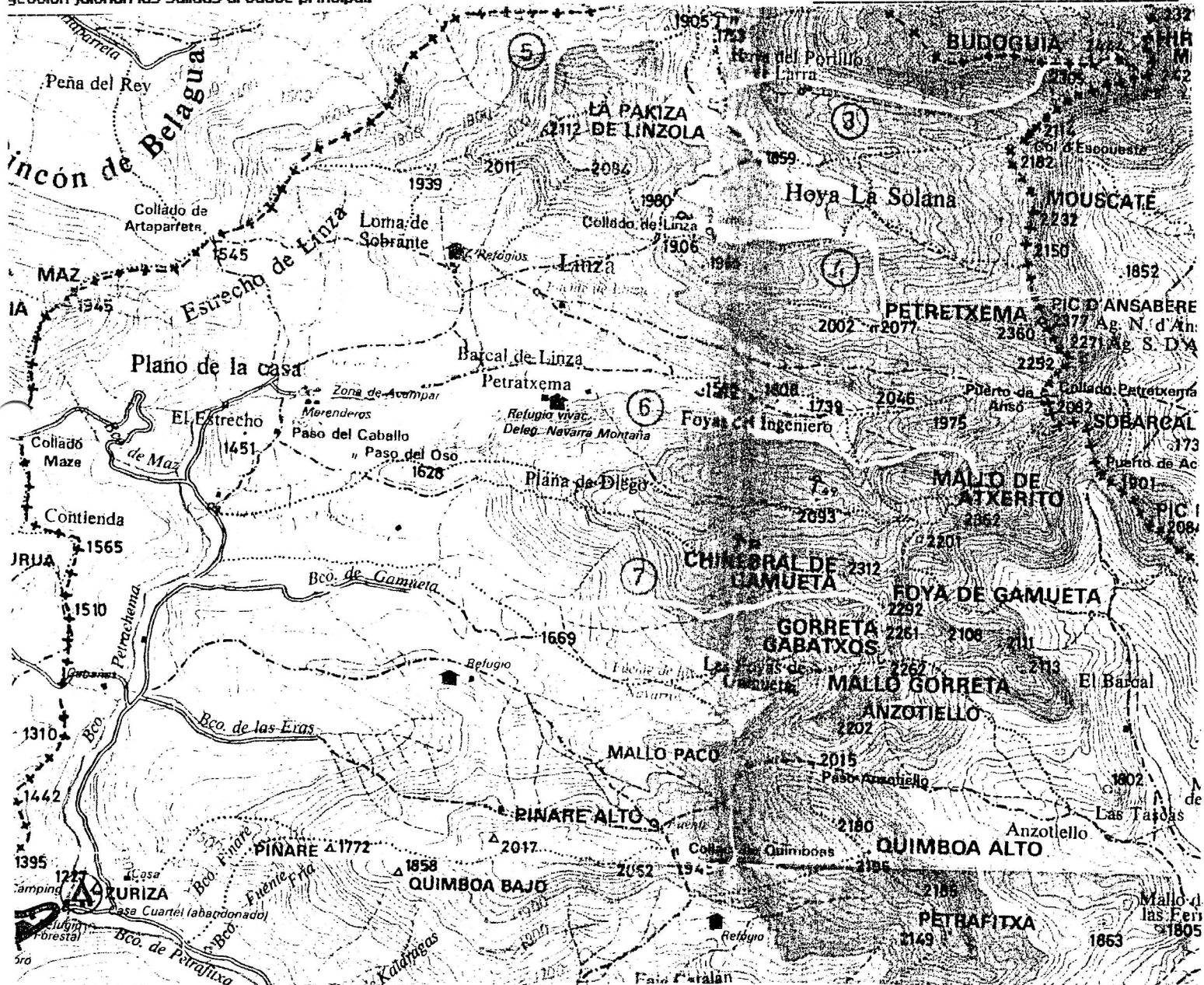
**ACCESO:** Madrid, Zaragoza, Huesca, Jaca, Isaba y Zuriza, desde aquí sale una pista que nos sitúa en Linza.

**ALOJAMIENTO:** En Zuriza existe un camping de una capacidad de 1.000 personas, es de segunda categoría y se encuentra abierto todo el año, el teléfono es 974/37 01 96

**Refugio de Linza:** Situado a 1.500 m. de altitud, al sur de la Paquiza de Linzola en el camino del Petrechema, junto a las pistas de fondo de Linza. Propiedad Ayuntamiento de Ansó, capacidad 60 plazas. Punto de partida a la Mesa de los Tres Reyes, Petrechema y enlaze con Oza por collado de Petrechema.

## PICO PETRETXEMA

Partiendo de la zona de acampada y merenderos donde se ha dejado el coche, se sube a la zona del Barcal de Linza, continuando por todo el valle hasta llegar al puerto de Ansó o collado de Petretxema, este puerto es camino de unión con la zona de Selva de Oza. Se puede contemplar las agujas norte y sur de Ansabere con su pared de 300 m. Desde el puerto subir al pico por pendiente de piedras y lapiaz en principio y después ya sin dificultades por pendiente herbosa hasta la cumbre 2.360 m.





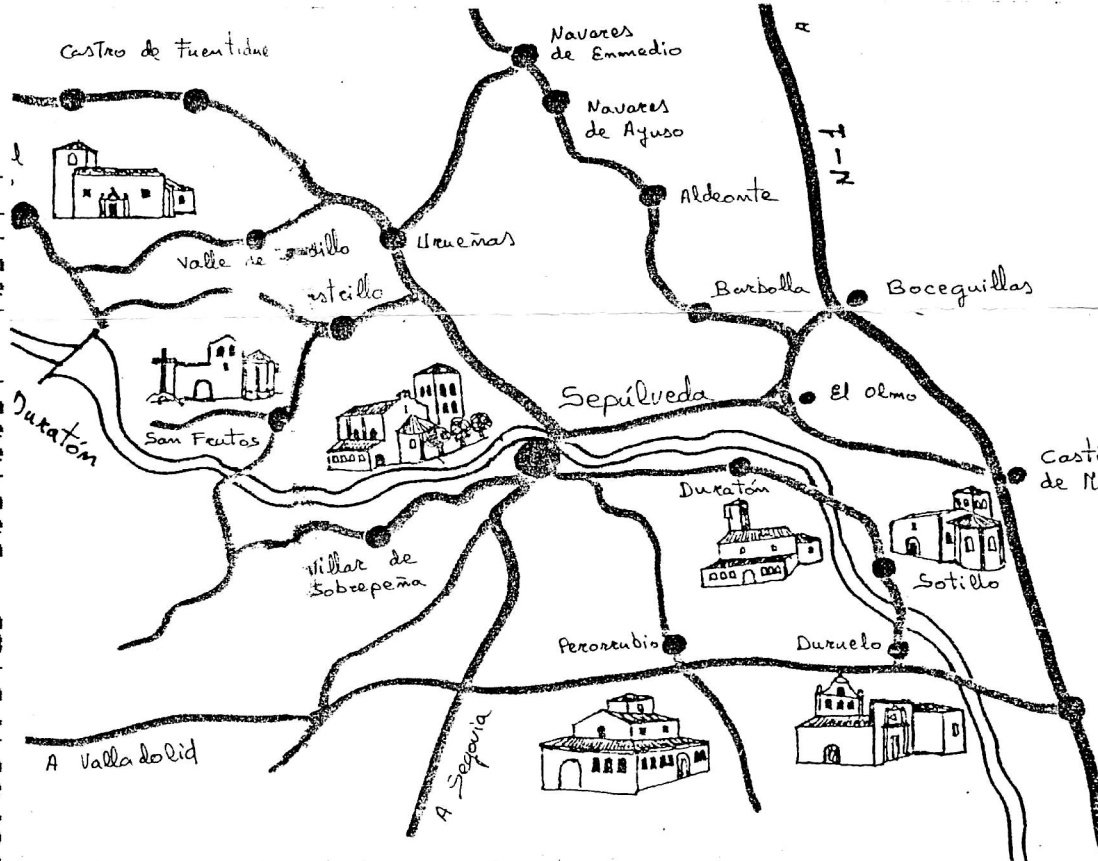
## HOZ DEL RIO DURATÓN

El río Duratón tiene su origen en la provincia de Madrid, partido judicial de Torrelaguna, término de Somosierra. Pronto entra en la provincia de Segovia, a la que atraviesa de SE a NO; luego se interna en Valladolid, desaguando en el Duero, cerca de Peñafiel.

El cañón del río Duratón, declarado oficialmente Parque Natural, tiene una extensión alrededor de 25 kilómetros desde la villa de Sepúlveda donde se encañona y transcurre escoltado por escarpadas paredes verticales de piedra de 100 metros de altura a ambos lados del cauce, hasta el pantano de Burgomillado, cerca de la ermita de San Frutos.

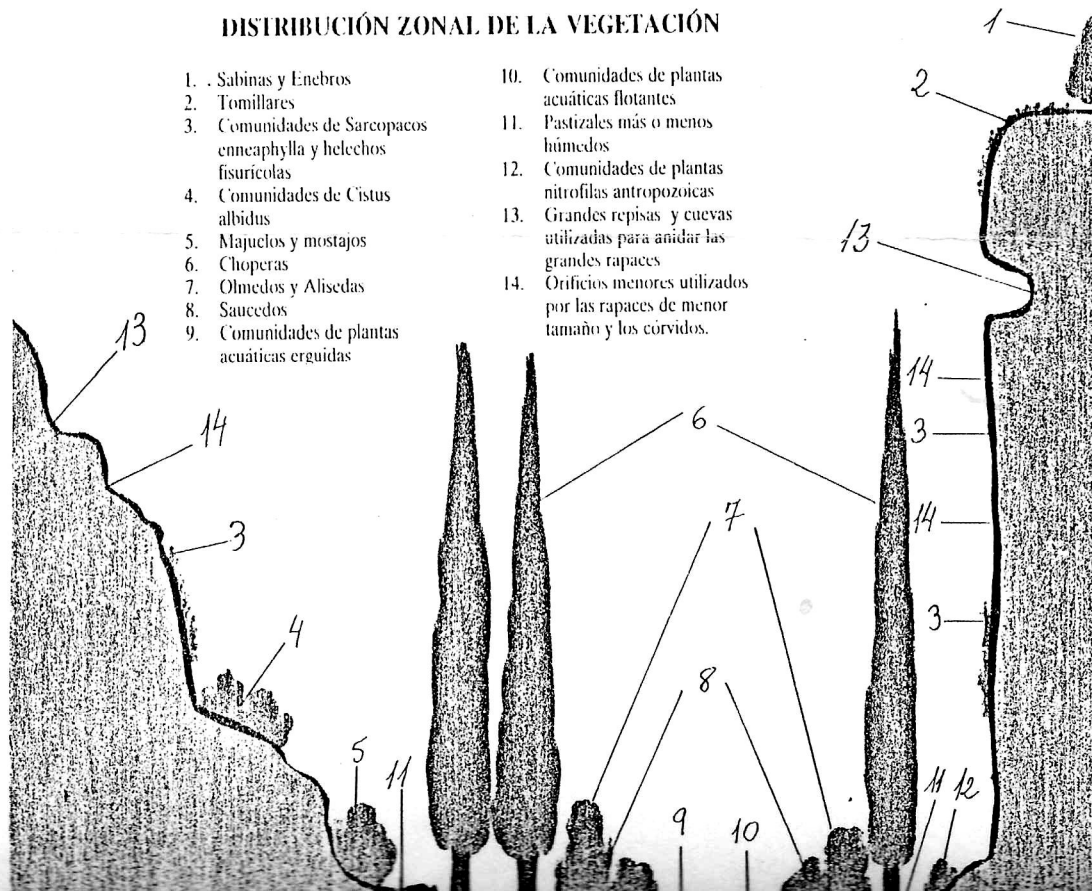
**ITINERARIO:** Desde Madrid por la (N-D) hasta el kilómetro 110 (Castillejo de Mesleón), a 13 kilómetros se encuentra la villa de Sepúlveda, hay que seguir en dirección a Segovia a través del puente Grande sobre el Castilla. En el desvío a Villar de Sobrepeña hay un camino paralelo a la carretera, hasta llegar a la antigua Fábrica de la Luz. Es aquí donde se deja el coche y empezamos la ruta a pie. Atravesamos un arco del puente romano llamado de Talcano. Otro puente moderno ha suplido a los ojos derruidos por el tiempo de aquel. El panorama es sugestivo la "silla de caballo" capricho de montaña, la romántica Fábrica de la Luz, el castro godo enfrente "Castrogoda", los chopos, álamos, vergueras, fresnos, el agua apresada y saltarina, las piedras desdentadas del lomo del puente... Cruzado éste, comienza a la derecha del río la senda que nos lleva a San Julian, de aquí continuaremos pasando por la cueva de los siete altares, cruzaremos la carretera que lleva a Villaseca, continuando hasta llegar a la ermita de San Frutos.

El cañón presenta una profunda hendidura recorrida por las aguas del Duratón, lo que propicia la existencia de una abundante y variada vegetación. Así como un elevado número de especies animales en especial por la altura de sus paredes inaccesibles para el ser humano han sido ocupados por gran cantidad de rapaces, constituyendo una de las mayores buitreras de la Península Iberica con una población estable de buitre leonado de alrededor de 250 parejas. El fondo de las Hoces se ensancha en muchos tramos y forman amplias vegas hasta el pie de los cantiles, dando lugar en otras ocasiones a rampas mas o menos consolidadas. Este paisaje, en cierto modo agreste se dulcifica con la presencia de la vegetación, contrastando con el tono ocre de los cortados



### DISTRIBUCIÓN ZONAL DE LA VEGETACIÓN

1. Sabinas y Enebros
2. Tomillares
3. Comunidades de Sarcopacos encephylla y helechos fisurícolas
4. Comunidades de Cistus albidus
5. Majuelos y mostajos
6. Choperas
7. Olmedos y Alisedas
8. Saucedos
9. Comunidades de plantas acuáticas erguidas
10. Comunidades de plantas acuáticas flotantes
11. Pastizales más o menos húmedos
12. Comunidades de plantas nitrofilas antropozoicas
13. Grandes repisas y cuevas utilizadas para anidar las grandes rapaces
14. Orificios menores utilizados por las rapaces de menor tamaño y los córvidos.







Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

## M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia Apartado 164 - 28922 Alcorcon - MADRID

Boletín informativo para socios --- Ficha de recorrido --- AVILA

## SIERRA DE BEJAR

Separado de la sierra de Gredos por el Puerto de Tornavacas, éste uniforme cordal, conocido también como sierra de Candelario, forma un elevado altiplano donde padece el ganado y practican el vuelo rasante bandadas de vencejos y algún que otro reactor militar. Al ser tan enormes las proporciones del deséxico cresterio, en algunos tramos se pierde la perspectiva de sus laderas y hasta del relieve. Un acceso por carretera excesivamente cómodo, convierte el núcleo central de la sierra en meta de montañeros para un día de actividad.

**ITINERARIO:** Del turístico y atractivo pueblo de Candelario (1.100m), parte una carretera que va remontando el flanco NO de la sierra a través de pinares. Después de alcanzar un alt. (1.600m) (7Km), continúa en sinuoso ascenso por una loma cubierta de arbustos y, tras pasar junto a la fuente María termina en la amplia Plataforma de los Traviesos (1.900m) (10,5Km).

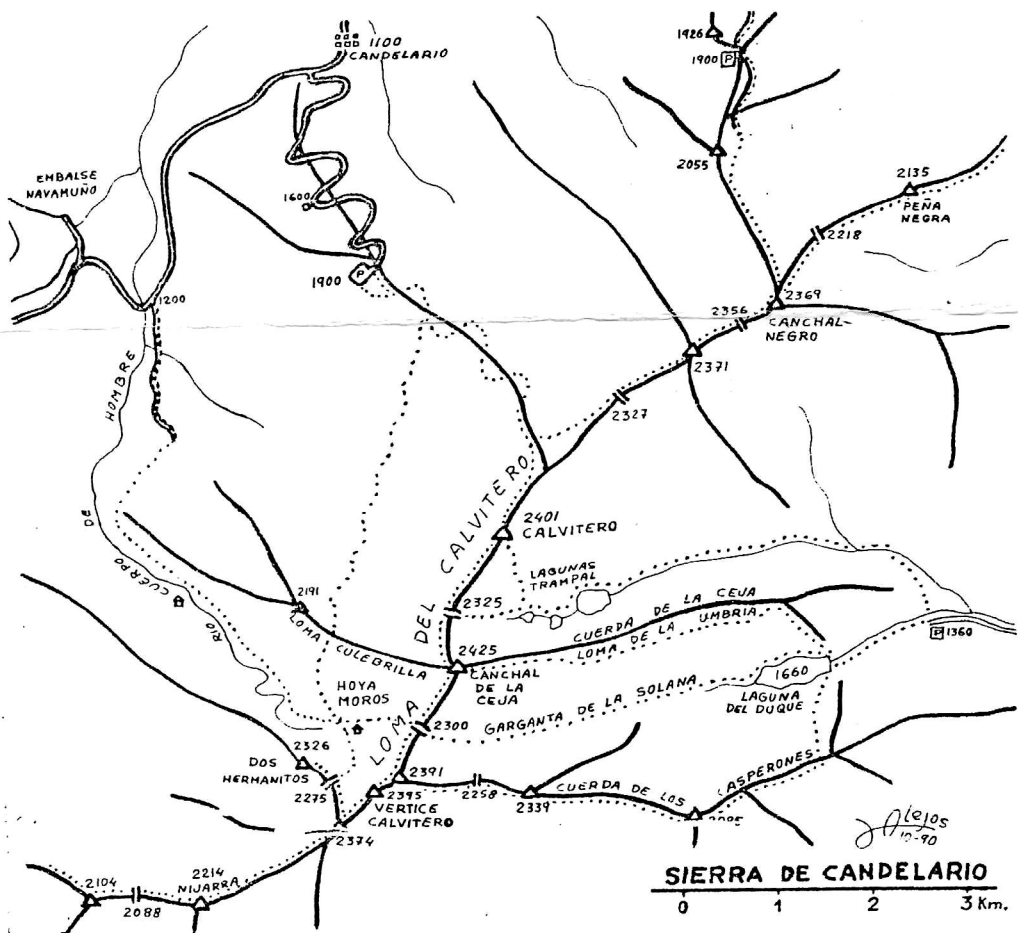
La ascensión se puede iniciar (SE) indistintamente en uno u otro extremo del aparcamiento, subiendo por la senda que discurre entre piornos, o yendo al encuentro del arroyo contiguo para elevarse por su cuenca junto a los restos de un arrastre de esquí. Ambos confluyen donde surge el manantial que nutre el curso de agua (2.050m). Un sendero pedregoso, balizado con abundantes hitos, prosigue la subida entre piornos y, en las inmediaciones del ancho cordal, cerca de otro manantial gira a la derecha (SSO), elevándose suavemente al promontorio rocoso del Calvitero (2.401m).

**La Ceja (2.425m)**

Desde el Calvitero, avanzando por el lomo del cresterio (SSO), al trasponer una depresión (2.325m) aparece al Este el circo glaciar de las Lagunas del Trampal. Acto seguido elevamos por un pedregal al Canchal de la Ceja (2.425m), punto culminante de la sierra.

**Canchal Negro (2.369m)**

Antes de llegar al Calvitero, giraremos a la izquierda (NE), cruzando el extenso Collado Bonal (2.327m) y prosiguiendo en suave ascenso por el lomo del desolado cresterio. El paisaje se torna más atractivo cuando aparecen los bloques de granito. Pasando entre ellos llegamos al Canchal Negro (2.369m), también se puede trepar al altivo torredón de Peña Negra (2.135m).

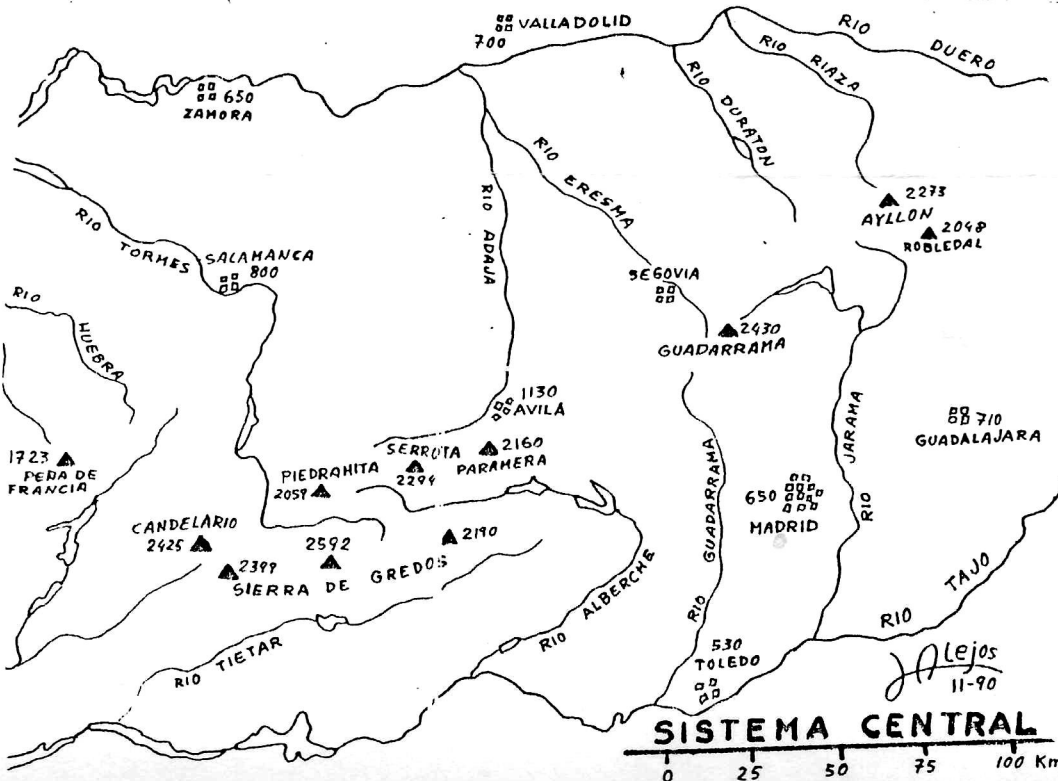


SIERRA DE CANDELARIO  
0 1 2 3 Km.

Desde el Calvitero, avanzando por el lomo del cresterio (SSO), al trasponer una depresión (2.325m) aparece al Este el circo glaciar de las Lagunas del Trampal. Acto seguido elevamos por un pedregal al Canchal de la Ceja (2.425m), punto culminante de la sierra.

**Canchal Negro (2.369m)**

Antes de llegar al Calvitero, giraremos a la izquierda (NE), cruzando el extenso Collado Bonal (2.327m) y prosiguiendo en suave ascenso por el lomo del desolado cresterio. El paisaje se torna más atractivo cuando aparecen los bloques de granito. Pasando entre ellos llegamos al Canchal Negro (2.369m), también se puede trepar al altivo torredón de Peña Negra (2.135m).



SISTEMA CENTRAL  
0 25 50 75 100 Km.





Edita:

# MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

## M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia: Apartado 164 - 28922 Alcorcón-MADRID

### FICHA DE RECORRIDO - SIERRA DE ARALAR

13/15-3-92

Esta sierra constituye una verdadera conjunción de rocas, praderas y bosques, elementos con los que la naturaleza ha creado una fisonomía particular que a su vez, rodeada de un serie de bellas perspectivas, satisface a los mas exigentes.

A caballo entre Navarra y Guipuzcoa, podemos distinguir varias zonas. La Oriental, formada por las Malloas, visible cadena de montañas descendentes de Sur a Norte, cuya altura media son los 1.300 m. siendo su altura máxima el Irumugarrieta con 1427 m. que a su vez la cumbre mas alta de la sierra. La Central, forma un semicírculo y esta constituida por las cumbres dispersas del interior. La Septentrional, cierra tajantemente la sierra hacia el N. y destaca el Txindoki, que se alza sobre el valle del Goyerri, y la Meridional, alcanzable desde Navarra por Lecumberri, o desde Guipuzcoa por Ataún-Lizarrusti. Esta zona es bastante boscosa, con elevaciones suaves hacia el interior, pero tiene grandes desniveles hacia los valles de la Barranca y la Burunda, los cuales separan Aralar de la vecina Sierra de Andía.

Para este recorrido hemos elegido la ascension al Irumugarrieta, que permite unas excelentes vistas de la zona, segun puede observarse en el cuadro adjunto.

Si las fuerzas no nos abandonan, a continuacion ascenderemos al Hartxueta desde la ermita de San Miguel de Excelsis, cuyo mayor interes reside en la inmensidad de su panorama, en particular sobre las Sierras de Arala, Aitzkorri, Urbasa y Andía, asi como sobre la llanura de Iruñea (Pamplona)

**Irumugarrieta.** - Altitud 1427 m.

Base: Lekunberri-Aralar

Des: a) 450 m. b) 450 m. c) 325 m.

Subi: a) 1,45 h. b) 2,15 h. c) 1,40 h.

Bajada: a) 1,15 h. b) 1,30 h. c) 1,10 h.

Ascensiones simples pero no aconsejables con niebla.

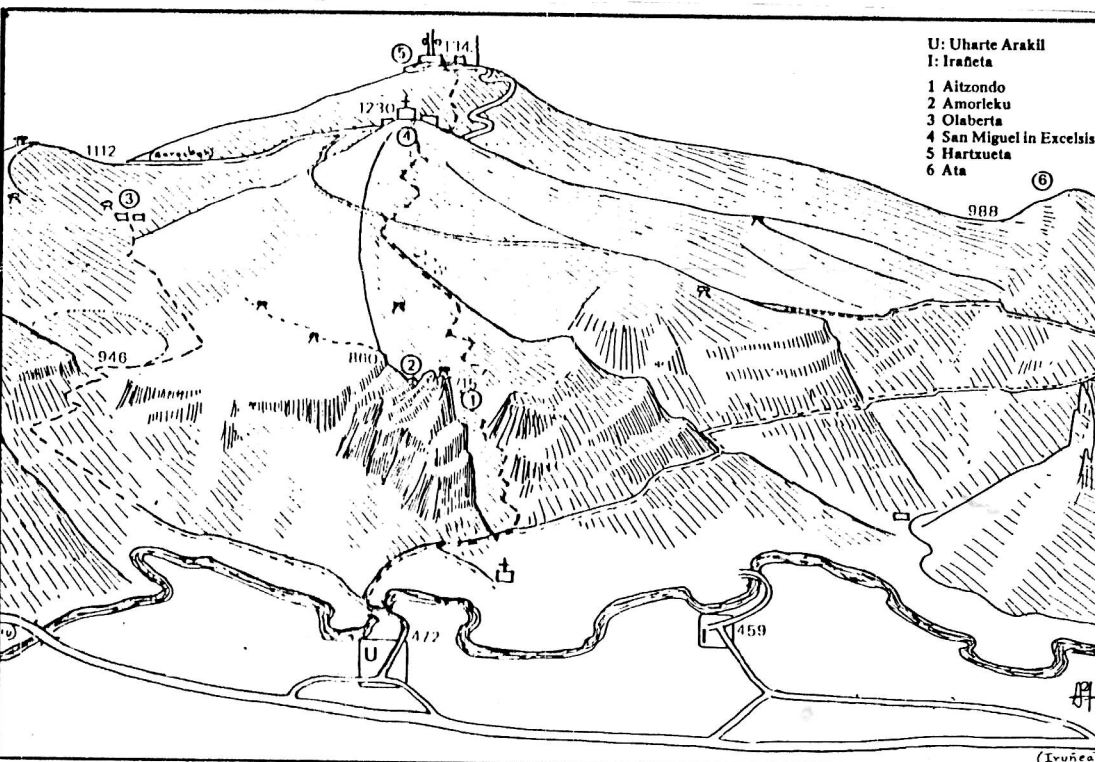
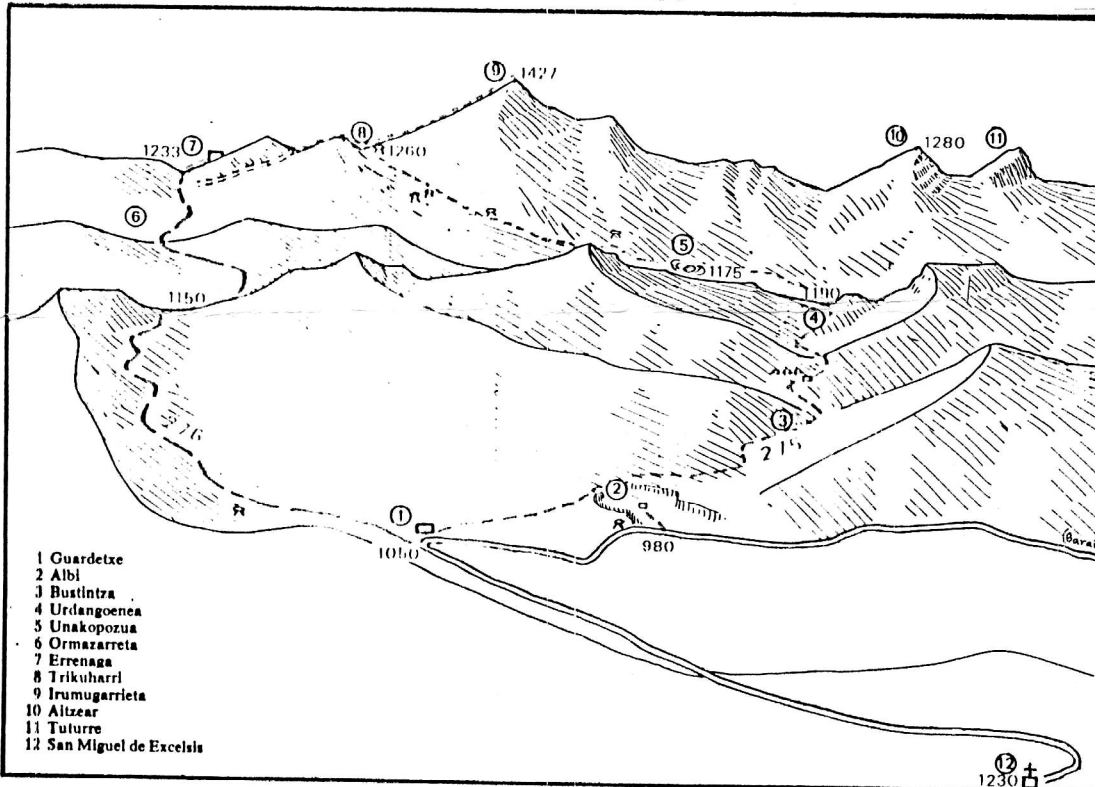
Itinerarios: a) 275-Guardaetxe(1050) / 200 m (45')-Mugardi - 1 Km. (10') - Unakopozua / 250 m (50') Cima.

b) Guardaetxe (1050) / 250 m (6 km -1h 30') Errenaga / 200 m. (45') Cima. (276)

c) (277) Guardaetxe (1050) / 200 m (1h 10') Ormazarreta, / 125 m (30') Putxerri. Panorama

N: Balerdi, NN0: Ernio; NO: Larraone, Txindoki  
ONO: Ganbo, Udalaiz, Arboto; OSO: Aitzkorri;  
SO: Putxerri; S: Beriain; SE: Hartxueta; ESE:  
Pallar di, Tuturre; ENE: Saioa; ENE: Adarra.

ESTA RESEÑA SE HA CONFECCIONADO CON MATERIAL PROCEDENTE DE "LA MONTAÑA VASCA" DE MIGUEL ANGULO(ELKAR) Y "GUIA DE ASCENSIONES Y ESCALADAS DE GUIPUZCOA" DE J.M. RODRIGUEZ. NUESTRO AGRADECIMIENTO A DICHAS FUENTES)



(Iruñea)