



Edita:

MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia: Apartado 164 - 28922 Alcorcón-MADRID

Boletín informativo para socios.

MARZO 1991

Alta en F.E.D.I.

A partir de esta fecha nuestro club ofrece a todos sus asociados un nuevo servicio: la tarjeta de federado de esquí para aquellos que practiquen este deporte, puesto que nos hemos dado de alta en la Federación Española de Deportes de Invierno a través de la Federación Madrileña de este deporte.

La tarjeta puede solicitarse como la de la E.M. por el momento, es decir, a través de nuestro contestador indicando número DNI. (Imprescindible), nombre y apellidos. Su precio es de 2.550.- Ptas. e incluye seguro nacional e internacional de accidentes practicando el esquí, con indemnizaciones y asistencia sanitaria en centros concertados o a elegir por el titular. También se recibe una revista deportiva editada por la F.M.D.I.

Esquí de Montaña

Actividades meses de Marzo y Abril 91:

- 24 Mar. Puigmarereus-Carlit-Angles
Sport Montagne Cerdagne Capar
Federación Catalana
- 24 Mar. IV Travesía G. M. F.
G. M. F.
Federación Vasca
- 24 Mar. Travesía Circo de Gredos
G. M. Almanzor -Avila/Arenas
Alberto Muñoz 918-221199
Fed. Castellano-Leonesa
- 07 Abr. VII Travesía Esquí Montaña
Club Montaña Pirineos
Federación Aragonesa
- 07 Abr. Andorra-Encamp
Pas de la Casa-Grau Roig
Federación Catalana
- 07 Abr. XV Travesía Esquí Montaña
Euskal Mendizale Federakuendra
Federación Vasca
- 14 Abr. II Travesía Sierra Nevada
Comité Esquí Montaña
958-252755
Federación Andaluza
- 14 Abr. XXXIII Rally Esquí Montaña
Centro Excursionista Cataluña
Federación Catalana
- 5 May. Travesía Altos Pirineos 91
Peña Guara (974-229313)
M. Aragón Barbastro (974-252755)
Federación Aragonesa.

VII encuentro peninsular Montaña Hispano-Luso.

Sierra de Sintra (Portugal)
28 al 31 de Marzo.

Se celebra de nuevo este encuentro de confraternización de los montañeros españoles y portugueses, esta vez en la Sierra de Sintra. En años anteriores estas reuniones se celebraron en la Regiao de Basto (1985), Sierra de Neila (1986), Serra da Estrela (1987), Sierra de Guadarrama (1988) Serra do Marao (1989) y Sierra de Guadarrama (1990).

El programa de actividades consiste:

Día 28 - 19,00 h. Apertura del Encuentro.

Día 29 - Mañana: Marcha por la Sierra de Sintra-Monserrate-Penedo-Agro Nunes-Olgueira.
Todo el día: Escalada.
Fin de la Tarde-Vino de Honor
Noche: Animación cultural.

Día 30 - Todo el día: Visita puntos Turísticos
Marcha-Parapente
Noche: Cena convivencia

Día 31 - Clausura del Encuentro

La Federación Madrileña pone un autobús al precio de 5.000.- Ptas. con salida a las 24,00 horas del miércoles 27 de marzo de la plaza de Barceló - Metro Tribunal.

Inscripciones: Federación Madrileña de Montañismo. Apodaca, 16 4480724 De lunes a viernes de 20 a 22 hasta el 22 Marzo.

Si deseais ir por vuestra cuenta, el recorrido es Madrid-Badajoz (400 km. de buena carretera) Badajoz-Lisboa (230 idem) Lisboa-Cascais-Sintra-Guincho (unos 30 por la marginal de Estoril-Cascais-Boca do Inferno). La acampada es en el Parque de Campismo de Guincho.

Para SEMANA SANTA Os sugerimos.....

Valle de Jerte (Caceres)

Cercano a Madrid por Avila y Puerto de Tornavacas, permite diversas excursiones desde los pueblos que comprende. Se puede ascender con coche desde Cabezuela del Valle al Puerto de Honduras desde hay buenas andadas e incluso si no hay

demasiada nieve se pueden poner tiendas. Maravillosas Vistas. Descenso por carretera a Hervás.

SENDERO DE GRAN RECORRIDO GR -10

Oportunidad para hacer alguno de los tramos de este sendero (Pontón de la Oliva - Patones-Torreaguna-La Cabrera-Bustarviejo-Miraflores-Manzanares el Real-Mataelpino- Navacerrada-Cercedilla-Navarrulaque-P. Fuenfria-La Peñota-Pto. Guadarrama-Abantos-El Escorial (155 Km.) o de su variante GR 10-1 Bustarviejo-Pto. Canencia Pto. de la Morcuera-El Paular-Pto.Cotos-Fuente de la Canaleja-Pto. de la Fuenfria (50 Km.).

Para hacer algo, nada mejor que el libro de Domingo Pliego "Excursiones a pie por la provincia de Madrid" +/- 1200.- Ptas.

MAS LEJOS.

SENDA DEL ARCEDIANO.

La hoy así denominada construida en el siglo XVIII por el Arcediano de Villaviciosa era el antiguo paso de caballerías entre Asturias y León; a pesar de esta fecha la senda fue probablemente paso en época romana.

Llegar a Soto de Sajambre por el Pto. del Pontón. Trepas por camino hacia Peña Beza y llegar a los Puertos de Beza, límite de León y Asturias. Ya por el principado, en continuo descenso por admirables parajes, con tramos empedrados y con impresionantes vistas a la derecha sobre el Macizo del Cornion. (Jou Llueno, Ordiales, Santa María...). Por praderíos llegamos a Amieva. Si no hemos previsto el retorno con otro vehículo, tras tomar fuerzas, continuar una hora hasta la carretera del desfiladero de los Beyos, y esperar pacientemente a que algún vehículo traslade al conductor para recoger el coche. Horario 4,45 horas desde Soto a Amieva.

Este recorrido puede completarse en otro de los días de la semana Santa con la Senda del Cartero.

Desde Puente Vidosa subir algo más de un kilómetro en dirección a León. A la derecha veremos una placa metálica con la inscripción "Senda del Cartero". Ascender un buen rato por empinado camino. Ojo. Al llegar a la parte final de una gran pedrera-derrumbadero, bordear por la izquierda y salir a una especie de collado con un fácil paso labrado en roca, pasamos a Biamon, un pueblín. A lo largo del recorrido nuestros ojos verán asombrados una inmensidad de prados colgados y picos inesperados. Bajada a 2 km. de donde empezamos. Total recorrido cinco horas. FELIZ SEMANA SANTA.

SENDEROS (III)

(CONTINUACION)

Aunque en sentido estricto los SGR's nacieron en Francia, no podemos olvidar que España fue precursora de estos temas, con muchos siglos de antelación, a través del famoso Camino de Santiago, con más de 800 Kilómetros de longitud solamente en España, que aun hoy día se recorre a pie, aunque posiblemente con finalidades y connotaciones muy distintas.

Actualmente hay Senderos en Europa enormemente largos, como el E-4, que enlazando diversos itinerarios, llega desde Atenas a Tarragona, y aun, continúa por nuestro país bajando por tierras valencianas, murcianas y andaluzas, hacia Gibraltar.

En menor escala, pero siempre de enorme longitud, hay grandes itinerarios de montaña como el GR-10 francés y el GR-11 español, que recorren ambas vertientes del Pirineo, desde el Cantabrico hasta el Mediterráneo, o el mismo Camino de Santiago, conocido en Francia como el GR-65. Hay SGR's en los Alpes, como el Tour del Mont Blanc; a lo largo de las costas, como el de Normandía o el GR-92 en Cataluña; a lo largo de los ríos, como el del río Loira en Francia, o la Senda del Duero en España, y otros muchos por toda clase de terrenos.

Senderos de Pequeño recorrido y circulares.

En el proyecto de los SGR puede haber varios tipos de recorridos. En nuestro país, aquellos que exceden de los 50 Kilómetros de longitud constituyen los que en principio, denominamos Senderos de Gran Recorrido. Pero alrededor de estos, y a menudo conectados con ellos, se va creando una trama local de otros senderos, que, en general, no alcanzan los cincuenta kilómetros y pueden recorrerse en pocos días.

La condicionante introducida por los medios de transporte en la práctica de esta actividad llevo a crear un tipo de recorridos que comenzaban y terminaban en un mismo punto, hasta él que nos podíamos desplazar en nuestro propio coche o en los medios de transporte públicos. Este tipo de recorridos son los denominados Senderos de Pequeño Recorrido Circulares, o simplemente Senderos Circulares. No es raro que varios itinerarios de este tipo comiencen en un punto de un SGR, para hacer un bucle alrededor del mismo, o por sus proximidades, volviendo al punto de partida. La mayor parte de nuestras salidas de fin de semana, de uno a cuatro días de duración, suelen ser de este tipo.

Como variante de los Senderos Circulares, van apareciendo poco a poco los Senderos Ecológicos, aun de menor longitud, con principio y fin, en un mismo punto, que se desarrollan por entornos naturales de apreciables valores naturalísticos y ecológicos, aptos para la divulgación de los temas de naturaleza.

Todavía hay otra clasificación de los grandes senderos en Europa, para denominar a aquellos que continúan de un país a otro, llegando a alcanzar longitudes realmente insospechadas. Son los senderos llamados Internacionales Europeos, reconocibles por la

letra E y el número de orden que corresponden. El trazado de estos grandes senderos europeos suele coincidir, a su paso por los distintos países, con algunos de los SGR's existentes en cada país.

De estos senderos Europeos, al menos tres llegan a España y continúan a través de nuestra geografía: el E-3, que viene de Francia sobre el trazado del Camino de Santiago, entra por Roncesvalles, sigue hasta Santiago de Compostela, baja hacia Portugal donde entra por Tuy, y continúa por este país hacia Lisboa y el Algarve. El E-4, que entra de Francia a España por la Seo de Urgell, baja a lo largo de Cataluña, cruza las tierras valencianas y sigue por Andalucía camino de Gibraltar. El E-7, que entra también de Francia por tierras catalanas sigue hasta Valencia, coincidiendo en parte con el E-4 y con nuestro GR-7, para, desde Valencia, girar al Oeste y cruzar por el sur de Aragón, y por tierras de Guadalajara y de Madrid, ir buscando la dirección de Ciudad Rodrigo, para seguir hacia Portugal.

En todos los tipos de senderos, ya sean E, SGR, PR o C, pueden existir variantes o ramales que se separan en algún punto, para volver a unirse más adelante al itinerario principal, cuya denominación suele hacerse utilizando un sistema numérico tipo subíndices, tal como el GR. 7-1 el GR. 10-1 el GR. 4-2 etc.

También pueden existir senderos locales, ramales o extensiones colaterales, que permiten acceder a algún lugar próximo de carácter singular, una ermita, un mirador, un monumento histórico, etc. Dada la poca longitud de estas extensiones, no se las suele asignar numeración alguna.

Alguno de los senderos más característicos pueden tener su propio nombre, además de la numeración normal que sirve a efectos de catalogación, como, por ejemplo, la Senda Pirenaica para nuestro GR-11 el Madrid-Lisboa para el GR-10, el Camino de Santiago para el GR-65 francés, La Senda de la Divisoria para el GR-12, la Ruta del Fisterre etc.

SENDEROS (IV)

Como se crea un sendero de Gran Recorrido.

El proyecto

Cuando un grupo de personas, generalmente pertenecientes a algún grupo o club de excursionismo, se interesan en diseñar y trazar los Senderos de Gran Recorrido, en su territorio de acción, se suele comenzar estudiando un posible itinerario en planos a escala 1:200.000, donde se trazan las líneas generales, apuntando el trazado general y definiendo los puntos de paso obligado, tales como puentes, puertos, collados, pueblos, ermitas, etc.

A continuación se puede pasar a trabajar sobre la cartografía disponible a escala de 1:50.000, que resulta suficiente, aunque, por desgracia, en general, no esta tan actualizada como nos gustaría. En estos mapas se puede afinar bastante más, escogiendo caminos, sendas, cañadas o pistas, etc, que suelen unir unos pueblos con otros. Pero los mapas no se ajustan siempre a la rea-

lidad actual, y es totalmente imprescindible recorrer el itinerario previsto sobre el terreno.

La prospección del terreno

Al salir sobre el terreno para identificar nuestro proyecto, nos encontraremos multitud de detalles inesperados: un camino que veíamos en el plano y que no existe sobre el terreno, o existió hace muchos años y ahora esta invadido por la vegetación; una urbanización o una propiedad privada que impide el paso por donde teníamos pensado; una carretera nueva, etc.

Se hace necesario reajustar el plan inicial a la realidad, paso a paso, hasta ir completando un itinerario realista, posible, que se indicara sobre el plano. A veces nos encontraremos con que el viejo camino ha sido sustituido por una carretera, cuyo recorrido preferiríamos soslayar, o por una pista forestal, que quizá pueda encajar mejor en nuestros planes. Otras veces, el antiguo camino se pierde entre el matorral, o incluso ha desaparecido a tramos, por lo que será necesario preguntar a los mayores del lugar, para poder reencontrar su trazado. Un ojo experimentado logrará encontrar casi siempre los restos de los viejos caminos en el terreno.

En todo caso, hay que recordar durante todos estos trabajos de prospección que el Sendero de Gran Recorrido estará destinado para el uso de personas medianamente entrenadas, de todas las capacidades físicas, sin necesidad de recurrir a técnicas ni a material especializado, por lo que se evitará hacer un trazado dificultoso. Aunque nosotros podamos pasar casi por cualquier parte, el terreno no siempre será apto para un itinerario de Sendero de Gran Recorrido.

Escoge siempre que sea posible caminos claros, senderos, pistas forestales, cañadas, evitando todo lo posible (que no siempre lo es) el andar por las carreteras asfaltadas con tráfico de vehículos. Recordar que muchos de estos caminos son propiedad del Estado, del Municipio, o de simples particulares, por lo que, en caso de duda, será necesario realizar las gestiones oportunas con los propietarios, para conseguir la autorización de paso.

No dudar en establecer un rodeo, o una derivación, para alcanzar un lugar de interés, un mirador, un monumento, una ruina histórica etcétera. Hacer lo mismo para llegar a los lugares de posible aprovisionamiento y/o alojamiento

Identificación y registro del sendero, los cuidadores.

En este punto será conveniente tomar contacto con el Vocal de SGR's o con el Comité de Senderos si existiese, de la Federación Territorial correspondiente, para presentar el proyecto y ver si interfiere con algún otro proyecto pensado o en realización por otros grupos. De no ser así, no habrá inconveniente alguno, en términos generales, para autorizar la realización del trazado al grupo que lo propone, ocupándose la Federación Territorial de contactar con la Federación Española, para solicitar número de identificación del nuevo sendero. (CONTINUARA)