

Edita:

MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

M&M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia: Apartado 164 - 28922 Alcorcón-MADRID

Boletin informativo para socios.

FEBRERO 1991

MONTAÑEROS MADRILEÑOS EN FRANCÍA

Atención!

Os informamos que nuestro club se ha incorporado a la red de comunicación del CAF. (CLUB ALPINO FRANCES) mediante la apertura de un buzón de correo electrónico para recepción de mensajes en el Minitel frances, n la actualidad es utilizado por varios m. 25 de usuarios franceses.

La clave de entrada a traves del terminal adecuado es 36.15 CALPIN, siendo nuestra identificación MMADRID.

Esperamos tener a través de este medio interesantes informaciones y contactos para ofrecer a nuestros socios.

Esqui de Montaña

Relacionamos a continuación las pruebas puntuables para el Campeonato de España de esquí de Montaña:

10 feb. I I Rally Madrileño Sierra de Guadarrama . Club Alpino Madrileño. 5317987

17,50. Travesía Alpina Pirineos (Belagua-Zuriza) Escuela Navarra Alta Montaña 948-228431

2 mar. Travesía Invernal Gede (Espot-S.Mauricio) Club Excursionista de Gracia 93-2378659

10 mar. XVIII Travesía Esquí de Montaña (Remune-Perdiguero-Lliterola) S.M. Stadium Casablanca 976-562875

17 mar. Travesía de Esquí Picos de Europa (Sotres-Andara-Sagrado Corazón) G.M. Ensidesa - Gijon 985-141628

24 mar. Travesia de Esquí Circo de Gredos Circo de Gredos G.M. Abulense Almanzor Sociedad Grupo Gredos 918-221199

14 abril II Travesía Sierra Nevada Sur Sierra Nevada Comite Esquí Montaña F.A.M. 958-252755

La Sierra de Guadarrama Hombre y Naturaleza

Como instrumento idoneo para el cumplimiento de gran parte de las recomendaciones de la conferencia de Tiblisi de 1977 sobre Educacion Ambiental, Icona ha creado el Centro de Educación Ambiental en la Naturaleza (CENEAN) en Valsain.

El Centro se encuentra enclavado en la vertiente septentrional de la Sierra de Guadarrama. Su entorno esta conformado por un completo mosaico de ecosistemas de gran riqueza donde encuentran refugio y conviven especies vegetales y animales representativas de diversas regiones biogeográficas, alguna de ellas amenazadas de extinción. La zona adquiere mayor relevancia por el alto grado de conservación que presenta, fruto de un aprovechamiento racional y sostenido de los recursos naturales a lo largo de la historia, y se plasma en el rico patrimonio cultural e histórico de sus alrededores.

El Centro consta de un edificio principal de 2.300 metros cuadrados de superficie, destinado a las actividades relativas a la información e interpretación de temas de naturaleza y a la produción de programas de Educación ambiental.

Esta dotado de salas de exposiciones fijas La exposición existente en la actualidad lleva por título: "La Sierra de Guadarrama, hombre y naturaleza " y persigue los siguientes objetivos:

, Interpretar el Guadarrama: Los porques de lo que existe en la actualidad, basados en la interdependencia hombre y medio.

 Concienciar al visitante de la importancia que la acción humana tiene sobre el entorno y de que su futuro depende de cada uno de nosotros.

 Servir de modelo para otras exposiciones y actividades interpretativas en Parques Nacionales, Centros de Acogida, Museos etc.

Debemos deciros que frente a otras iniciativas de Icona mas dudosas, en este caso se han logrado unos resultados muy buenos, pues la exposición es muy agradable. Los niños distrutan particularmente en la sala de los animales (botones con el sonido de los diversos bichos, huellas, etc.) y los mayores con un fundido de 36 proyectores que ofrecen un documental inolvidable.

Proximamente programaremos una visita colectiva que hemos concertado con Icona.

Hemos leido......

VIAJE A CANADA

MIGUEL ANGEL MIGUEL LOPEZ EDICIONES TIERRA DE FUEGO 160 Paginas.

Este libro constituye una buena guía para el visitante pedestre, y aventurero, ya que recoge tanto las ciudades como la zona de los Parques Nacionales, ese paraiso de lagos bosques y rios soñado por los aficionados a la naturaleza.

Agradable mezcla de anécdotas personales del autor, referencias históricas e informaciones prácticas, recomendamos este ameno libro, que transcurre por Otawa, los Parques Nacionales de las Montañas Rocosas, la Costa Noroeste del Pacifico y la cludad de Vancouver.

Pequeños anuncios.

Todos los socios pueden dejar en este apartado sus anuncios de compra-venta de material, viajes, solicitudes de información etc. Para ello tan sólo es preciso dejar el texto del anuncio en nuestro contestador 2187072 con nombre y teléfono de contacto

 COMPRAMOS MATERIAL DE ESQUI DE MONTAÑA PARA DOS PERSONAS. Valentín Martínez 6302317.

LISTA DE LIBRERÍAS ESPECIALIZADAS EN LITERATURA ALPINA

MADRID

LIBRERIA DEPORTIVA ESTEBAN SANZ Pza. Pontejos, 2

LIBRERIA GYMNOS García de Paredes, 12

LIBRERIA TIERRA DE FUEGO C/ del Pez,2 (

LA TIENDA VERDE Maudes, 38

ESTE BOLETIN HA SIDO CONFECCIONADO CON MA-TERIALES PROCEDENTES DEL BOLETIN DE LA FEM. ICOMA Y FUENTES PROPIAS. NUESTRO AGRADECIMIENTO A DICHAS ENTIDADES.

PASANOS TUS COMENTARIOS SOBRE CONTENIDO QUE DESEARIAS TUVIERA. FORMATO ETC. EN LA CERTEZA DE QUE SERAN BIEN RECIBIDOS

La búsqueda de contenidos de todo tipo. compatible con el recorrido de los itinerarios hacen de esta actividad un buen medio para ampliar o mejorar conocimientos y para apreciar los valores que el entorno encierra, difíciles de ver, sino es a paso de peatón. Podremos profundizar en el conocimiento de la geografia de los lugares por los que pasamos, su geología, la vegetación, la fauna, muy a menudo tan desconocidos en la realidad para los habitantes de la ciudad.

Como consecuencia, y como quiera que el senderista no rehuye el trato con las gentes, la sociedad que han conformado, su historia en una palabra, teniendo ocasión de conocer mejor la sociedad rural. Ademas el hecho de movernos a velocidad de personas y no de automóvil, facilita y produce un beneficioso intercambio socio-cultural entre el que pasa y el que permanece. Observaremos como visten, como trabajan, sus usos y costumbres, como se comportan con el me-dio en el que viven. Y los que están alli veran cómo vestimos nosotros, cómo calzamos, cómo nos comportamos, indagarán lo que pretendemos o el porqué de ir por allí, hablarán con nosotros. Se producirá, en definitiva un cierto intercambio, que no se da, o se da en menor grado cuando simplemente pasamos en coche por los pueblos, o, como mucho, paramos a tomar un refresco.

El senderismo, como tantas otras ocupaciones, puede ser una forma de ocupación del ocio, simple y elemental, que no exige conocimientos ni preparacion especiales para practicarlo, y que se desarrolla en un medio natural en el que es posible encontrar multitud de temas atractivos.

Para las personas sometidas a las presiones habituales de la moderna sociedad, ejecutivos de empresa, responsables de distintas areas, trabajos intensos,etc., el senderismo puede ser una eficaz válvula de escape para el estrés a que se ven sometidos. En especial para el habitante de la gran ciudad, el senderismo puede ser una alternativa real, un cambio de medio y de entorno social, una vuelta a un cierto primitivismo, sin duda relajante y compensatorio, que requiere un esfuerzo mínimo para realizarlo.

SENDEROS (II)

El campo de accion del sende-

El senderista rehuye, siempre que le es posible, las carreteras astaltadas o las transitables por vehículos de motor, pero no el paso por lugares de población, caserios, pueblos e incluso ciudades.

A traves del sendero se busca todo lo que sea interesante bajo algun punto de vista histórico,monumental, cultural,social, paisajistico o natural. Algun pueblo tipico, medio abandonado, repleto de pequeñas historias, como puede ser Patones, por ejemplo. Un convento, ermita o monasterio, como el del Paular. Un castillo mas o menos ruinoso, como el de Buitrago, o el de Manzanares el Real. Unas construcciones civiles destacables, antiguas o modernas, como puede ser la calzada romana de la Fuentría, un puente famoso, una presa un acueducto.

Un rincón de marcado interes natural, como el Hayedo de Montejo , un pinar intocado como el de la Acebeda, unas cárcavas interesantes, una zona de roquero peculiar, como la Pedriza, etc. Todos ellos pueden ser puntos de interés para hacer pasar un Sendero de Gran Recorrido, que para el caso es lo mismo, o al menos para trazar ramales o variantes que lleven hasta dichos puntos.

En España el tema de los Senderos de Gran Recorrido ha sido acogido hasta el momento por organizaciones excursionistas y de montaña, con lo que los trazados de los S. G. R. han sido proyectados, preferentemente, por zonas montañosas, que, por otra parte. reunen suficientes requisitos de paisaje, variedad y alejamiento de las carreteras como para poder trazar buenos SGR's.

Pero el campo de acción del senderismo puede extenderse a todos aquellos lugares en los que pueda llevarse a cabo esta práctica, siempre que cumplan las condicionantes principales de evitar las carreteras, no rehuir los lugares de población, no convertirse en pistas de competición, estar al alcance de una capacidad física normal, etc. La filosofía es la misma si estamos re-corriendo un sendero ecológico por una zona de montaña o por el litoral marítimo, o por la Casa de Campo de Madrid. O si estamos siguiendo un itinerario de iglesias románicas en el Pirineo, o por tierras de Castilla. Nada impide trazar un Sendero de Gran Recorrido a lo largo de un rio, de la costa, de un cordial montañoso o de un bosque.

Suele ocurrir, en general, que cuanto mas proximos a una gran capital estemos, mas dificil sera encontrar terreno libre para pa-sar, sin tener que ir por las carreteras abiertas al trafico rodado, mas propiedades privadas y prohibidos el paso encontraremos, y mas complicado sera encontrar un iti nerario posible. Por otra parte, la dura climatologia de algunas regiones, hace que sea conveniente mover los posibles trazados hacia areas mas acogedoras.

Lo que el montañismo tiene de desniveles, dureza, esfuerzo, aislamiento y necesidad de entrenamiento y conocimiento de tecnicas particulares, se convierte en el senderismo en longitud, variedad, sociabilidad y posibilidad de ser practicado por todo el mundo, sin necesidad de conocimientos ni entrenamientos especiales. Las etapas suelen empezar y acabar en lugares habitados. lo que evita tener que transportar pesados equipos. Ademas, nada nos obliga a hacer enormes etapas, pudiendo hacerlas tan breves como queramos, entrando en el sen-dero por un punto cualquiera, y abandonandolo donde nos parezca oportuno.

De hecho, existen senderos y caminos por todas partes, de manera que, una vez im-pregnados de la filosofía del senderismo, tanto da seguir un itinerario señalizado, como buscar nuestros propios y originales recorridos. La búsqueda de temas de nuestro interés, o la simple ocupación del ocio, en un a modo de turismo difuso, son excusa suficiente. Si los itinerarios que seguimos no estan catalogados, no importa. Seremos nosotros los que definamos nuestro propio sendern.

SENDEROS (III)

Senderos de Gran Recorrido

De una manera simplificada podemos decir que los Senderos de Gran Recorrido, conocidos por las siglas SGR, no son nada mas que itinerarios peatonales de enorme longitud, cientos , y a veces miles, de kilometros, formados por la conexion de muchos caminos, veredas, senderos, calzadas, cañadas, pistas y cualquier tipo de vias de comunicación, en general no aptas para los vehículos de motor. Muchas de estas vias han existido desde siempre, sirviendo para ir de un puebio a otro, para llegar a una ermita, para subir a un refugio de montaña o a una cumbre, para alcanzar el pie de una escalada, o para acceder a unas ruinas otrora famosas.

El sendero es un simple medio de aproximación para el escalador o el alpinista.Y tam bién es un medio para el senderismo, aunque la finalidad de unos y otros es muy distirta.

Hace ya mas de cuarenta y dos año, que se empezaron a crear en Francia los Senderos de Gran Recorrido, como una actividad dirigida a un amplio sector de la población, constituyendo un movimiento cultural de ocupacion del ocio y de profundizacion en el conocimiento del medio y de las gentes. En el mes de Junio de 1987 se celebro en Francia el XL Aniversario de este proyecto; y sus primeros 40.000 kms de SGR's, llevandose a cabo diversos actos en Paris, en Normandía y en el macizo del Mont Blanc.

Otros paises siguieron pronto el ejemplo de Francia, siendo espectacular el desarrollo de los SGR alcanzado en muchos de ellos. En la actualidad, Alemania cuenta con mas de 180.000 kms de senderos señalizados Fran cia con mas de 40.000, Suiza unos 50.000, Holanda con unos 5.000, Belgica con 4.500, Suecia con unos 6.000, etc. El proyecto se ha hecho universal y hoy dia se pueden encontrar SGR en toda Europa: Finlandia, Grecia, Rumania, Yugoslavia, Inglaterra, y tambien en otros continentes, en Es' Unidos, en Africa del Sur, etc.

En España se incio este tema hace ya cerca de veinte años, siendo Cataluña la región pionera en tal actividad. En 1973 se publicó el primer folleto de señalizacion, traducción de otro francés, que sirvió para comenzar a divulgar el tema.En 1987 se reeditó este folleto, recogiendo datos de los SGR's en España, en castellano, y en 1988 se editó el mismo folleto traducido al catalán. En la actualidad tenemos en imprenta el mismo folleto traducido al euskera.

A principios del año 1990 tenemos va algo mas de 4.000 kms de senderos señalizados y otros 3,500 kms. de proyeçtos por desarrollar (señalización, medición, edición de topoguías). La mayor parte de estos SGR's estan en Cataluña, habiendose incorporado al proyecto otras regiones con gran interes como Aragon, Navarra, Pais Vasco, Valencia, Madrid,Galicia, etc.,entretejiendo poco a poco una red de senderos cada vez mas densa, alrededor de los cuales se va montando la tela de araña de los Senderos de Pe tela de arana de los senas os sel. Recorrido. Circulares, Ecologicos, ect. (CONTINUARA)