



Edita:

MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Tfno. 2-18-70-72

M & M

CTRA. BOADILLA DEL MONTE, 21 1-DCHA. - 28024 MADRID - Correspondencia: Apartado 164 - 28922 Alcorcón-MADRID

Boletín informativo especial dedicado al **H I M A L A Y A**

H I M A L A Y A

Himalaya significa morada de las nieves, la cordillera mas alta del mundo se extiende por el Pakistan, Cachemira, India, Tibet, Nepal, Sikkim y Bhutan, su anchura es de 250 a 500 km. entre el Tibet al Norte y la llanura indogangética al sur, su longitud de 2.800km en el Hindu Kus al Oeste y el Yun-nan al este. El Himalaya se compone de cordillera de plegamiento que describen una curva regular, cuya parte convexa esta orientada hacia el sur; el Pequeno Himalaya, al norte de los Siwaliks; el Gran Himalaya y el Transhimalaya al sur de las altas llanuras del Tibet, el declive del Indo y el Ganges. En sus extremos, este conglomerado de sistemas montañosos descienden vertiginosamente hacia el sur y forma en el este las montañas de Birmania y en el oeste las elevaciones del Beluchistan. Mas de cien cumbres rebasan los 7.000m y catorce los 8.000m.

Nombre	Altura	Situación
EVEREST.....	8.849m	Nepal/Tibet
K2.....	8.611m	Karakorum
KANGCHENCHUNGA	8.579m	Nepal/Sikkim
LHOTSE.....	8.511m	Nepal/Tibet
MAKALU.....	8.481m	Nepal/Tibet
DHAULAGIRI.....	8.167m	Nepal
CHO OYU.....	8.153m	Nepal/Tibet
MANASLU.....	8.128m	Nepal
NANGA PARBAT.....	8.125 m	Cachemira
ANNAPURNA.....	8.075m	Nepal
G. BRBRUM I.....	8.068m	Karakorum
BROAD PEAK.....	8.047m	Karakorum
GASENERBRUM II.....	8.035m	Karakorum
GOSANTAN.....	8.013m	Nepal/Tibet

Los picos del Himalaya dominan a menudo mesetas y cuencas superiores profundas (valle de Cachemira y cuenca de Kathmandú, en el Nepal). Las Superficies aplanadas prueban la antigüedad del levantamiento, que se remonta al terciario, por un nuevo periodo de actividad. La Construcción de la cordillera parece no haber terminado todavía, a lo largo de las líneas de fractura, en Cachemira y Assam, los terremotos son frecuentes.

Es un tanto arbitrario dividir el himalaya en sectores, en todo caso la división dependerá primero, de las características geológicas y, luego, de su reparto político. Por el haz de pliegues, cuya amplitud alcanza, de sur a norte, unos 300km entre la llanura y las mesetas del Tibet, pueden subdividirse en tres zonas según la naturaleza de las rocas y el relieve: el Subhimalaya o Siwaliks; la zona media o Himalaya; y la zona tibetana o Trans-Himalaya. Atendiendo, sin embargo, a las diferencias políticas y climatológicas, distinguiremos tres nucleos-Himalaya Oriental,

desde el Brahmaputra al Tista; Himalaya Central, o Himalaya del Nepal, desde Tista al Kali; e Himalaya Occidental, desde el Kali al Indo.

EL HIMALAYA ORIENTAL

Los profundos valles transversales están localizados sobre todo al este, donde la montaña alcanza las mayores altitudes y parece mas joven. El Nepal es el dominio de las cumbres mas altas del mundo. El clima contribuye tambien a la individualización de la parte oriental de la montaña, proxima al golfo de Bengala, y gracias a las lluvias abundantes en un monzon estival aun muy humedo, la montaña tiene aspecto tropical hasta los 1.800m de altura aunque conserva nieves perpetuas a partir de los 4.500m. Tiene bosques densos entre 1.500m y 3.600m, zona donde se escalonan especies tropicales que dominan un sotobosque de bambues y helechos arborescentes, luego aparecen los robles y abetos plateados y entre 3.600m y 4.800m las praderas. El Himalaya oriental se subdivide, a su vez en tres zonas: ASSAM, BUTAN Y SIKKIM.

ASSAM : se estira desde el recodo del Brahmaputra hasta la frontera este de Butan. Es la region mas humeda.

BUTAN : ocupa, la vertiente sur del Himalaya, una longitud de 250km. Los valles descienden al sur, perpendicularmente a la cadena, y el pie de las colinas inferiores señala la frontera meridional entre la India y el Butan, que coincide aqui con la línea de Terai. Las dos ciudades mas importantes son Bumtang (al este) y Funaka (al oeste). Entre ambas se elevan no menos de seis collados y cinco valles.

SIKKIM : es una de las mas bellas y mas conocidas regiones del Himalaya. Se encuentra exactamente al norte de Calcuta, cerca de la ciudad. Ofrece la figura de un cuadrilátero cerrado en tres de sus lados por una cadena montañosa.

EL HIMALAYA CENTRAL

Tambien llamado Himalaya del Nepal, abarca poco mas o menos, un tercio del Himalaya y acoge las cumbres mas altas de la cordillera. Distinguiremos en esta region tres grandes cuencas; los Saptkosi, en la parte oriental, cuyas aguas forman el Kosi; los Sapt-Gandaki, en el centro, que originan el Gandak y, finalmente, la cuenca del Karnali, que desagua la zona occidental para dar origen al Gogra, estos rios son afluentes del Ganges.

EL HIMALAYA OCCIDENTAL

Puede dividirse tambien en tres grandes regiones: GARHWAL, PUNJAB, y CACHEMIRA.

GARHWAL o Kumaou (ambos estados se repartieron antaño el país, de ahí su denominación) comprende los macizos montañosos que se extienden desde el rio Kali hasta Satledj. En el Kumaun e Himachal Pradesh, ninguna cima sobrepasa los 8.000m, la mas elevada Nanda Devi, alcanza 7.816m.

PUNJAB esta region comprende desde el oeste del Satledj, hasta el rio Ravi, la cordillera pierde altura.

CACHEMIRA es la parte occidental que va desde Ravi hasta el Indo. El Himalaya continua en Cachemira la misma direccion sudeste noroeste. Queda perfectamente definida y separada de Zaskar por los rios que fluyen paralelamente a su eje. Diríase que ésta cordillera se recoge antes de lanzarse al cielo por última vez: El Nanga Parbat 8.125m justamente antes del recodo del Indo.

Al oeste del Nepal el Himalaya es cada vez mas seco, las nieves perpetuas aparecen solamente entre 5.500m y 6.000m. Unos cuantos valles longitudinales que forman parte de la cuenca alta del Indo, favorecen la penetración en la montaña, que es por otra parte, menos elevada que al este. Un bosque templado discontinuo cubre las vertientes a partir de los 1.500m de altura. Al oeste del Himalaya del Kumaun, la estepa espinosa sucede al bosque por debajo de los 1.000m. En el interior de la montaña, las altas cuencas del kumaun y algunos lejanos valles de Cachemira son verdaderos desiertos frios.

Precisamente en la parte mas septentrional de la cadena del Himalaya propiamente dicha, se extiende una coprdillera que recibe el nombre de Karakorum.

EL KARAKORUM : Este sistema forma la línea divisoria de aguas entre el oceano Indico y la cuenca cerrada del Tarim en Sink-Kiang, hacia la cual fluyen el Oprang, y el Yarkend-Daria. El alto valle de Oprang, que fluye al pie del Mustang, lleva el nombre de Shaksgam. Cuenta con alturas comparables a las del Nepal. Las mas altas se encuentran en el Baltoro, concretamente cuatro ochomiles, siendo el mas alto el k2 8.611m. Procede el nombre de Karakorum de la mas importante y conocida travesia que la cruza el paso Karakorum, y significa en turco o Mongol Kara (negro) y Korum (cantos o suelo de cantos). El famoso monzon, el ardiente viento del sur, que provoca las lluvias torrenciales de la India, llega ya muy debilitado al Karakorum. La humedad se filtra principalmente en las cadenas montañosas mas bajas así como en las tierras altas que se extienden delante del Karakorum. El Karakorum es mas pobre en precipitaciones que el resto del Himalaya, y por eso es muy frio y a menudo desértico. Ello se aprecia con mas claridad en la vertiente norte que en la sur. Pero las diferencias climáticas entre la cordillera del Everest y el Karakorum dependen principalmente de la distancia respectiva que les separa del mar.

La cumbre del K2 se encuentra a 1.500km del océano; el Everest solo a 640km. También es ésta la razón de que los grandes bosques que cubren hasta considerable altura la vertiente sur del Himalaya nepalí falten en el flanco sur del Karakorum. Hay que ir muy al sur antes de encontrar los bosques que se extienden en la parte meridional de esa zona montañosa. La vegetación crece en el Karakorum hasta bastante mayor altitud que en los Alpes. Se encuentran musgos y líquenes a más de 6.500m, hierba poco abundante a más de 5.500, donde esta crece, se puede ver también unas florecillas de vivo color que sobresalen entre los cantos del glaciar o las grietas de piedras; son Saxifragas, primulaáceas, gencianas, campanillas y edelweiss, a veces semejan verdaderas alfombras de vistosos colores.

DATOS DE INTERES

COMO LLEGAR : Hay vuelos directos desde Londres y Frankfurt, hasta Katmandú.

REQUISITOS DE ENTRADA : Pasaporte con caducidad no inferior a 6 meses, el visado se extiende a la entrada en el aeropuerto de Katmandú por una duración de 15 días.

VACUNAS : No es obligatoria ninguna vacuna siendo recomendable estar vacunado contra el Tétanos y Tifus (Malaria), es importante no tomar agua si no esta hervida antes.

EPOCA : Para viajar a Nepal suele ser la mejor época los meses de octubre, noviembre y de febrero a abril. En los meses de junio a agosto es la época del monzón.

MONEDA: La unidad monetaria es la Rupia, y equivale a unas cuatro pesetas aproximadamente, existe mercado negro en el que se puede comprar mas barata.

COMPRAS : Thankas, rollos decorados con dibujos budistas. Estatuillas de bronce que representan a Buda y a otros dioses hinduistas. Máscaras, cuchillos, papel de arroz pintado con motivos tradicionales. Hay que regatear bastante y se puede sacar buen precio.

TRANSPORTE : En ciudad el autobús es muy barato, pero van siempre llenos y es lento. Los taxis hay que convenir el precio antes de montar. El Rickshaw, triciclo a pedales, hay que convenir el precio pero es barato.

GASTRONOMIA : Principalmente arroz cocinado con especias y servido con verduras, patatas. Sopa de verduras. Para beber una especie de cerveza de arroz llamada Chang.

ALOJAMIENTOS : En Katmandu hay bastantes hoteles. En montaña existen los Lodges en los que el comer y dormir (con saco) suele ser bastante económico.

MATERIAL DE MONTAÑA : Tanto en Katmandu como en distintas ciudades y pueblos hay bastante material de segunda mano dejado por diferentes expediciones, estando a buen precio, y de muy buena calidad, también se encuentra material nuevo.

AGENCIAS DE VIAJE : En Katmandú existen gran cantidad de agencias encargadas de gestionar todos los requisitos y permisos necesarios para trekking, expediciones, visita turísticas de ciudades, etc.

El Pueblo Sherpa

Es de origen tibetano bastante hospitalario y agradables, para ellos no tiene valor el tiempo, las prisas no existen. Son budistas y su vida esta impregnada de fe y orientada hacia actos de naturaleza religiosa. La mayor parte de las aldeas disponen de un templo. A lo largo del camino hay muros de plegaria que hay que dejar a la derecha, existen tambien los molinos de oración que se mueven a mano. Casi todas las casas tienen banderolas con oraciones impresas, para que el viento las lleve a Dios. Muchos sherpas cuando marchan llevan un rosario y van pronunciando oraciones.

Sus casas normalmente son grandes y tienen dos pisos en la planta baja tienen el ganado y en la planta superior una pieza principal donde esta el comedor junto al fuego.

Ante todo los sherpas son pastores y criadores de ganado. Incineran a los muertos no al lado de los rios, sino en montículos. Los sherpas son sobrios, duros, con espíritu de iniciativa, son los colaboradores preferidos e indispensables de los alpinistas, su alimentación es bastante frugal se compone de patatas, la leche y sus derivados, carne de yak, y las conservas que suelen dejar las expediciones. Los jóvenes suelen hacer de porteadores para ganar un poco de dinero con el cual fundar un hogar y una familia, existe la poliandria, es decir la posibilidad de que una mujer pueda tomar por esposos a dos hermanos, así cuando uno esta ausente largos meses con el ganado, el otro estará con ella, y tambien evitan la partición de los bienes. Los mayores no aceptan el trabajo de porteador nada mas que en alta montaña y en condiciones difíciles. Son buenos organizadores, son un pueblo montañero, atractivo, valeroso y amante de la libertad.

