



Edita:

MONTAÑEROS MADRILEÑOS

CARRETERA BOADILLA DEL MONTE, 21

28024 MADRID Tfno. 2-18-70-72

Boletín informativo para socios.

ENERO 1991

PRESENTACION.

ESTE ES EL PRIMER BOLETIN INFORMATIVO PERIODICO DE NUESTRA ENTIDAD, EN EL QUE REGULARMENTE PROCURAREMOS DARTE INFORMACIONES DE INTERES PARA LA PRACTICA DE NUESTRO DEPORTE.

PUEDES HACERNOS LLEGAR TUS COMENTARIOS, SUGERENCIAS ETC. CON LA CERTEZA DE QUE SERAN BIEN RECIBIDAS.

¡ NUESTRO CLUB EN MARCHA !

Al cierre de esta edición, y a los pocos días de iniciarse la inscripción de socios ya vamos camino de las cincuenta altas, con lo que se han superado todas nuestras expectativas.

Nuestra entidad ya ha sido inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid y en la Federación Española de Montañismo.

INAUGURACION REFUGIO VEGA URRIELLO

El día 14 de Octubre de 1990 ha tenido lugar la inauguración del refugio de la Vega de Urriello. Su capacidad ha quedado aumentada a 96 plazas. La obra se ha efectuado respetando el primitivo refugio, adosando detrás la estructura de la ampliación, realizada con nuevos conceptos en cuanto a su construcción, siendo su interior amplio y luminoso.

REFUGIO DEL RESPUMOSO

A mediados del mes de Octubre de 1990 se han reanudado las obras de este refugio en Piedrafita. Si todo transcurre normalmente se inaugurará en 1991.

REFUGIO DE LA RESTANCA

El día 11 de Noviembre se inauguró un nuevo refugio en la Restanca, en el Valle de Arán. La construcción, propiedad de la entidad FECSA ha sido cedida a la FEED y acondicionada por el comité para su uso como refugio.

ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE

Han sido adjudicadas las obras para la construcción de la que será la sede de la Escuela de Montaña en Benasque. En breve comenzará a trabajar en la ejecución de este proyecto tan antiguo y deseado por todos nosotros.

UNA VISION NATURAL DE LA MONTAÑA

Por su interés, reproducimos una carta de D. Chantal Hotellier, de Bruselas, dirigida a la revista francesa Alpinismo & Randonee, en la que aporta una visión interesante de la colonización en la montaña; se titula: ELOGIO DE LA MALEZA.

"El artículo aparecido en el número de Abril bajo el título "Montaña busca carneros" me parece ilustra bien el fariseísmo de una sociedad que pretende adorar la naturaleza hasta en sus aspectos más salvajes y no puede tolerar en sus cercanías el menor trozo de terreno no preparado, mantenido y rentabilizado. En que quedaría una montaña llena de maleza donde el hombre no pudiera más penetrar?, se interroga el autor, que piensa aterrarnos con esta visión. Pero una montaña así, quedaría simplemente en un paraíso para los amantes de la naturaleza bruta que comienzan a inquietarse de ver proliferar los senderos, los postes, los chiringuitos de altura, los mini-refugios, las compañías de guías (a pie, en esquís, en parapente, en bicicleta de montaña, pronto sin duda en globo o en sartén de freír). En resumen, todo el arsenal de un turismo bautizado "suave" que, más hipócrita pero no menos nocivo que todas las otras formas de explotación de la naturaleza, intenta, a favor de la moda ecológica apropiarse de los últimos espacios libres. Innumerables lugares de vida salvaje han sido domesticados, invadidos y a menudo destruidos. Tal vez sea tiempo de dejar algunos recuperarse allí donde es posible todavía, para el placer de los humanos que aman los rododendros, los brezos y arándanos y para el bienestar de los animales que allí encuentran refugio y alimento. Por que estos vegetales tan despreciados son más repugnantes que las cagadas de carnero que polucionan los torrentes y tapizan los praderíos pelados en los que subsisten apenas por los alrededores algunas briznas de hierba. ! Pero, he aquí, estas "malas hierbas" no sirven para nada.

Para que sirven glaciares y cumbres?. En nombre del utilitarismo y del imperioso deber de fomentar sobre todo la penetración humana y el consumo de la naturaleza, usted debería lógicamente reclamar con toda urgencia su urbanización !.

COPA ARAGONESA DE ESQUI DE MONTAÑA

Este año constará de las pruebas siguientes:
XVIII Travesía Stadium Casablanca de Esquí

de Montaña. 9 y 10 de Marzo.
VII Travesía de Esquí de Montaña Club Montaña Pirineos. 6 y 7 de Abril
Travesía Alto Pirineos SL. Organizada por Peña Guara y Montañeros de Aragón de Barbastro. 4 y 5 de Mayo de 1991.

Estas pruebas serán opcionales para el Campeonato de España. Mas información en Federación Aragonesa de Montañismo. Albareda, 7 50004 Zaragoza. Tf. 227971.

HEMOS LEIDO.....

ANDAR POR LA SIERRA DE GUADARRAMA

MANUEL RINCON. EDICIONES PENTATHLON.
50 Itinerarios. 240 paginas.

Por bien que cada uno de nosotros conozca la Sierra de Guadarrama, en este libro encontrara aquel camino que nunca encontró tiempo para recorrer, aquel recorrido del que jamás oyó hablar o aquella larga travesía siempre comentada.

El autor no se limita a la simple enumeración de actividades, sino que entremezcla de una forma graciosa y viva, anécdotas, poemas, toponimia, e incluye glosarios de términos de caminantes, clasificación por alturas de cumbres, relación de espacios naturales, tablas de orientaciones etc. Cada recorrido va acompañado de un croquis muy claro en el que se describe el recorrido.

Os relacionamos a continuación algunos de los recorridos.

- LA SIERRA DE MALAGON
- LA PENA DEL ARCIPRESTE
- LOS OJOS DEL RIO MOROS
- EL COLLADO DEL RIO PECES
- NAVALAZOR
- LA ACEBEDA
- LA TRAVESIA DOS CASTILLAS
- LA CUERDA DE LAS CABRILLAS
- EL REGAJO DEL PUERTO
- LA CUEVA DEL MONJE
- CABEZA MEDIANA
- LA LAGUNA DEL OPERANTE
- EL PALERO
- HOYO CERRADO
- LOS HOYOS DE PINILLA
- LA CUERDA DE LOS PORRONES

BOLETIN CONFECIONADO CON MATERIALES PROCEIDENTES DEL BOLETIN DE LA F.E.M., REVISTA ALPINO&RANDONEE, Y FUENTES PROPIAS.
NUESTRO AGRADECIMIENTO A DICHAS ENTIDADES.

La Federación Española de Montañismo ha editado un folleto de divulgación que está publicando en el boletín mensual de la F.E.M. cuya recepción está reservada a las entidades federadas.

Por su interés, hemos decidido irlo publicando por entregas en los boletines que iremos remitiendo periódicamente.

El Senderismo.

Andar es una actividad tan antigua como el hombre mismo. Mucho antes de utilizar vehículos o animales, el hombre tuvo que recurrir a sus propias fuerzas para trasladarse de un lugar a otro sobre la faz de la tierra. Hoy día, cuando apenas es necesario caminar para el normal desarrollo de nuestras ocupaciones habituales, somos cada vez más los que estamos volviendo a retomar el contacto con la naturaleza y con las gentes, que se nos va escapando poco a poco, pero que aún queda en lo más recóndito de nuestros deseos, para llegar a tener la medida de nosotros mismos.

Hay muchas maneras de andar. En muchos deportes, de competición o no, se utiliza específicamente el aparato locomotor, las piernas, en una palabra, para su ejecución práctica. Y eso, sin hablar del andar o el correr como fórmula de entrenamiento para otras actividades deportivas.

Entre los deportes que podíamos denominar, en líneas generales, no competitivos, relacionados de alguna manera con el acto de caminar, hay a su vez, distintas variedades que se diferencian entre sí, sobre todo, por la finalidad que se busca en su práctica. Así, en el excursionismo se trata básicamente de salir al campo, cualquiera que sea el tipo de geografía a nuestro alcance, para la mayor parte de las veces pasar simplemente el día inmersos en la naturaleza, realizando o no cualquier tipo de recorrido. Es una actividad difusora de esparcimiento en el medio natural, en general sin especial interés sobre los lugares de población por los que se pasa, ni por los aspectos naturalísticos, geográficos, históricos o monumentales del entorno. Hay que reconocer, sin embargo, que existen organizaciones de larga tradición excursionista, cuyas salidas de campo están verdaderamente impregnadas de contenidos, ya sea la observación de la naturaleza, la visita a algún lugar monumental o el recorrido de los pequeños pueblos alejados de la ciudad.

Una variante de esta actividad la constituyen las excursiones de colegios, salidas de tipo similar a las anteriores que pueden tener claros y concretos objetivos pedagógicos y didácticos, o tratarse nada más que de pasar el día en el campo, en simple y directo esparcimiento.

La marcha es otra modalidad de excursionismo, ya con ciertas connotaciones de competición, sobre todo cuando se trata de realizar un recorrido dado en el menor tiempo posible. No se trata ya de agradables paseos de esparcimiento, sino de duras caminatas, a menudo con fuertes desniveles, si se realizan en montaña, que requieren una buena preparación física de los participantes.

En las carreras de orientación hay que aunar la rapidez en recorrer un itinerario dado, con la habilidad en el manejo de la brújula y el plano, necesaria para encontrar dicho itinerario, y tienen siempre una fuerte componente competitiva.

Cuando las excursiones se realizan exclusivamente por terreno montañoso, estamos en presencia del montañismo, o del alpinismo si el terreno es de alta montaña y las dificultades inherentes al recorrido a efectuar requieren cierto nivel de conocimientos técnicos. En ambos casos hay un claro objetivo de alcanzar las cumbres, o de realizar determinadas travesías. Estas actividades pueden realizarse también en condiciones invernales, constituyendo una verdadera especialidad, para cuya práctica son necesarios conocimientos específicos -esquí de montaña, nociones de escalada, manejo de material específico, etc.- y un buen entrenamiento físico.

Las actividades de acampada, pernoctando en plena naturaleza, suelen combinarse a menudo con las del excursionismo o el montañismo, cuando los recorridos necesitan más de un día para su realización, pero también pueden constituir en sí mismas una práctica con finalidad propia, o como soporte básico de otras actividades de convivencia.

Cuando el terreno de acampada es un lugar preparado a tal efecto, y dotado de las instalaciones necesarias, más o menos complejas, estaremos en presencia del camping, también combinable con otras actividades más andariegas o turísticas.

Si la acampada se realiza en lugares no acondicionados, improvisados cada vez, se estará haciendo el llamado camping salvaje. Cuando los recursos son aun más precarios y los medios materiales escasos, durmiendo de cara a las estrellas allí donde se haya terminado nuestra jornada de andar, estaremos haciendo vivac, práctica no desdeñable en absoluto, sino a veces recomendable, y bastante llevadera cuando se ha previsto de antemano, y se lleva el equipo mínimo necesario.

El turismo a pie es otro tipo de actividad a caballo entre el excursionismo y el turismo puro, siendo su finalidad la misma que en este último, pero combinando los medios de transporte y alojamiento públicos con las caminatas a pie, y, eventualmente, con la acampada o el camping. No comentaremos nada de las claras actividades de índole turística, en vehículo propio o a través de organizaciones, que, inadecuadamente desde nuestro punto de vista, reciben también el apelativo de "ir de excursión a".

El senderismo, recorridos a lo largo de los Senderos de Gran Recorrido, que nació hace algo más de cuarenta años en Francia, aparece como una mezcla de varias de las actividades reseñadas, para cubrir una necesidad física de ocupación del ocio, medio turismo, medio deporte, utilizando exclusivamente nuestras propias fuerzas para recorrer los itinerarios previstos andando.

En el senderismo se procuran evitar las carreteras asfaltadas o las vías de comunicación muy frecuentadas, siempre que sea

posible, huyendo de las modernas plagas del automóvil, del ruido y de la contaminación de las ciudades, y se proscriben cualquier medio mecánico, motorizado o no, para nuestros desplazamientos. Se buscan los caminos, sendas, veredas, cañadas, trochas, calzadas romanas, caminos forestales, etc. para transitar por ellos, lo que permite una mejor toma de contacto con la naturaleza y un más amplio conocimiento de la geografía y de los valores destacables en el entorno.

Los recorridos se efectúan sin prisa alguna, siguiendo los viejos caminos, a menudo en desuso o abandonados, pero sin rehuir los lugares de población, los pequeños pueblos que salpican toda nuestra geografía, donde también es posible encontrar interesantes valores sociales, culturales o monumentales.

Recorridos de uno o de varios días, según el tiempo de que dispongamos. De muchos o de pocos kilómetros. Sin prisa para llegar. El camino es ahora un simple medio y no un fin. Un medio para apreciar mejor lo que nos rodea, el tranquilo paso del caminante para conocernos mejor a nosotros mismos. No se trata ahora de hacer un recorrido en el menor tiempo posible, ni con la mochila más gruesa que los demás. No se trata tampoco de alcanzar difíciles cumbres, rehuendo o pasando de largo por los lugares habitados. No se compite con nadie.

El senderismo busca contenidos en todo lo que rodee al camino. Es necesario aprender a ver y para esto hay que ir despacio y predisposto a ello. Y al mejorar nuestro conocimiento del entorno, sin duda aumentará nuestro aprecio por el mismo.

La práctica del senderismo proporciona una variada gama de beneficios, algunos de los cuales se obtienen también con otras actividades al aire libre, mientras que otros son de carácter más intelectual que físico. El simple hecho de andar, o pasear, por el medio natural, constituye una actividad sana y tonificante, con frecuencia recomendable bajo el punto de vista médico, sobre todo para aquellas personas que llevan una vida en general sedentaria, como ser el caso de los habitantes de las ciudades.

De las diversas modalidades de ejercicio físico relacionadas con el andar o el correr, antes enumeradas, quizá lo más destacable en favor del senderismo sea que se trata de una actividad apta para una muy amplia gama de edades y de posibilidades físicas, de tal suerte que, de hecho, todo el mundo puede realizar esta actividad, salvo que tengan impedimentos físicos importantes.

Cada uno tiene su propio paso y no se requieren esfuerzos exagerados. La distancia a recorrer depende de nuestros propios deseos, de manera que todo el que puede andar, niños, jóvenes, adultos, mayores, viejos puede hacer senderismo en mayor o en menor grado.

La posibilidad de ir juntos, mezclando las edades y condición de los participantes, ya que los requerimientos de homogeneidad de los componentes del equipo son mínimos y bastante menores que en otras actividades, permite también desarrollar una sana convivencia..... (CONTINUARA)